

Fyrsta skóflustunga tekin að nýju fangelsi á Stóra-Hrauni



Bragi Bjarnason, bæjarstjóri í Árborg, Þorbjörg Sigríður Gunnlaugsdóttir dómsmálaráðherra og Ragna Bjarnadóttir fangelsismálastjóri taka fyrstu skóflustungu. Mynd: Dagskráin/SEG

Fyrsta skóflustungan að nýju öryggisfangelsi á Stóra-Hrauni við Eyrarbakka var tekin síðastliðinn þriðjudag. Fangelsið verður fyrsta öryggisfangelsið hér á landi og mun hafa rými fyrir allt að 128 fanga þegar uppbyggingu þess verður lokið.

Framkvæmdirnar eru mikilvægt skref í uppbyggingu fangelsiskerfisins en með nýju fangelsi verður hægt að bæta öryggi,

aðgreina fanga eftir þörfum og skapa betri aðstöðu til náms, vinnu, meðferðar og endurhæfingar.

Uppbyggingunni verður skipt í tvo áfanga. Í þeim fyrri verður byggt fyrir 56 fanga auk skólabyggingar, vinnustofu, vöruhúss og aðalbyggingar. Áætlaður kostnaður við fyrsta áfanga er 17,8 milljarðar króna og eru framkvæmdirnar fullfjármagnaðar.

Borgarverk samdi við Framkvæmdasýsluna – Ríkiseignir (FSRE) um jarðvinnu vegna verkefnisins, en lægsta tilboð í verkið var tæplega 993 milljónir króna.

Gert er ráð fyrir að fyrsti áfangi fangelsisins verði tilbúinn árið 2031 en þá verður hægt að reka nýtt fangelsi fyrir 56 fanga þannig að öll aðstaða til vinnu og endurhæfingar verði þegar til staðar. SEG



Söfnuðu 855.000 krónum til styrktar Barna með krabbamein

Hin árlega Góðgerðarvika í Fjölbreyttaskóla Suðurlands fór fram alla síðustu viku. Að þessu sinni fór allur ágóði góðgerðarvikunnar til Barna með krabbamein. Alls söfnuðust 855.000 kr. en aldrei hefur en aldrei hefur safnast eins há upphæð á Góðgerðarviku FSu.

Nemendafélag skólans hefur staðið fyrir vikunni og hafa nemendur ásamt starfsfólki tekið virkan þátt í fjölbreyttum fjáröflunarverkefnum. Vöfllu- og pizzusala var á sínum stað og nemendur tóku þátt í fjölbreyttum áskorunum.

Meðal annars hjóluðu nemendur frá Hveragerði í skólann, áhrifavöldum var boðið að koma í skólann og keppa við nemendur í fótbolta og eftir vikuna eru kennarar og nemendur ýmist með aflitaðar augabrúnnir, bleikt og blátt hár. Ákveðnum fjárhæðum þurfti að safna til að virkja hverja áskorun og þannig hvatti söfnunin nemendur og aðra til að leggja sitt af mörkum.

Í ár voru áskoranirnar

einnig færðar út í samfélagið. Kjartan Björnsson, þekktur stuðningsmaður Arsenal, var meðal þeirra sem fengu áskorun, en eftir að söfnunin náði upp í 520.000 kr. þurfti Kjartan að klæðast treyju erkióvinnar síns, Liverpool, í heilan dag.

„Vikan er búin að ganga virkilega vel, bæði nemendur og starfsfólk hafa tekið þátt í ýmsum áskorunum alla vikuna. Þetta er virkilega skemmtileg vika sem lyftir andanum í skólanum,“ segir Ingunn Helgadóttir, félags- og forvarnarfulltrúi.



Kjartan Björnsson og Halldór Morthens. Mynd: Aðsend.

Fáðu fagmann í verkið

 Framúrskarandi fyrirtæki 2020-2025



PÍPULAGNIR
SUÐURLANDS

Háheiði 10, Selfossi
S. 699 1985 / 823 6656

NÝR TOYOTA bZ4X TOURING

FORSALA
ER HAFIN



Toyota Selfossi
Fosnesi 14
480 8000



Toyota
Selfossi



AÐALSKOÐUN

Létt öryggisskoðun fyrir veturinn

verður í boði til reynslu í október aðeins á stöðinni okkar að Eyravegi 51, Selfossi

Farið er yfir hemlabúnað, hjólabúnað og hjólbarða

4.990 -

Förum örugg inn í veturinn!



Súperlagnir er alhliða þjónustufyrirtæki á sviði pipulagna á Selfossi

SÚPERLAGNIR

VIÐ TÖKUM AÐ OKKUR STÓR SEM SMÁ VERKEFNI

Simon Pipari sími: 664-8892

eða senda verkefni á supertagnir@supertagnir.is



Vésteinn Hafsteinsson þjálfar Hjálmar Vilhelm

Vésteinn Hafsteinsson þarf vart að kynna, en hann er margverðlaunaður kastþjálfari og búinn að skapa sér sess sem einn virtasti þjálfari í heiminum í sínu fagi. Margir muna eftir því einstaka afreki þegar Daniel Stáhl og Simon Pettersson tóku gull og silfur á Ólympíuleikunum í Tókýó undir handleiðslu Vésteins áður hafði Vésteinn einnig þjálfað Gerd Kanter til gullverðlauna á Ólympíuleikunum í Peking árið 2008.

Hjálmar Vilhelm mun æfa kringlukast undir stjórn Vésteins næsta árið í það minnsta. Hjálmar Vilhelm hefur undanfarin ár

lagt stund á tugþraut með góðum árangri og hafa kastgreinar verið í algjörum sérflokki hjá honum í þrautinni. Er hann því að færa sig yfir í kringlukast og er þeirrar gæfu aðnjótandi að fá að æfa undir stjórn Vésteins.

Þeir Ingvi Karl Jónsson og Rúnar Hjálmarsson munu mynda teymi með Vésteini og stýra æfingum hér heima á Selfossi á gólfinu, Vésteinn verður með í fjarfundarbúnaði og svo mun Hjálmar fara út til æfinga hjá Vésteini í fríum og svo er stefnan sett á að Hjálmar verði mikið úti hjá Vésteini næsta sumar.



Frá sveitastörfum undir Eyjafjöllum á verðlaunapall heimsmeistaramóts

Þrjár eyfellskar systur hafa náð eftirtectarverðum árangri í kraftlyftingum. Hulda, Sigríður og María Sigurjónsdætur ólust upp í Mið-Mörk undir Eyjafjöllum þar sem íþróttahúginn kviknaði snemma.

Frá bernskuleikjum til heimsmeistaramóta

Þegar systurnar voru litlar fylgdu þær af miklum áhuga með íþróttum í sjónvarpinu. Þegar útsendingunum lauk tóku þær sjálfar til við að leika íþróttafólkið á skjánum og kepptu hver við aðra. Þá hefur þær varla grunað að þær ættu síðar eftir að keppa á alþjóðlegum stórmótum fyrir Íslands hönd.

Systurnar þakka árangur sinn meðal annars sveitastörfum í uppveitinum og íþróttaiðkun á æskuárunum. Þar telja þær að lagður hafi verið grunnur að styrk, úthaldi og keppnisskapi.

Þrjár systur á móti í Rúmeníu

Í nóvember 2025 kepptu systurnar allar á Special Olympics í kraftlyftingum í Rúmeníu og náðu þar góðum árangri.

Hulda náði fyrsta sæti samanlagt. Hún lyfti 120 kg í hnébeygju (2. sæti), 75 kg í bekkpressu (1. sæti og persónulegt met) og 132,5 kg í réttstöðulyftu (1. sæti og persónulegt met).

Sigríður varð önnur samanlagt. Hún lyfti 122 kg í hnébeygju (1. sæti og persónulegt met), 75 kg í bekkpressu (2. sæti og persónulegt met) og 125 kg í réttstöðulyftu (2. sæti).

María varð fjórða samanlagt. Hún lyfti 92,5 kg í hnébeygju (3.

sæti og persónulegt met), 50 kg í bekkpressu (4. sæti) og 110 kg í réttstöðulyftu (4. sæti).

Hulda með 50 Íslandsmet

Hulda á að baki 25 ára keppnisferil í frjálsum íþróttum og kraftlyftingum. Hún hefur sett 50 Íslandsmet í frjálsum íþróttum, auk fjölda meta í kraftlyftingum. Hún hefur unnið heimsmeistaratitil í kraftlyftingum og silfurverðlaun á öðru heimsmeistaramóti og á Evrópumóti í bekkpressu.

Í frjálsum íþróttum hefur hún keppt á fjórum Evrópumótum, einu heimsmeistaramóti og tvennum Global Games. Hún hefur meðal annars náð 4. sæti á Global Games, 10. sæti á heimsmeistaramóti og bronsverðlaunum í kringlukasti á Virtus Evrópuleikum. Á Bikar-meistaramóti Íslands 2026 varð hún fimmta í kúluvarpi.

Sigríður margfaldur verðlaunahafi

Sigríður náði fyrsta sæti á heimsmeistaramóti Special Olympics á Íslandi árið 2024, öðru sæti í Rúmeníu árið 2025 og fyrsta sæti á móti í bekkpressu í Litháen árið 2026. Hún varð Íslandsmeistari ÍF árið 2025 og hefur unnið til fjölda annarra verðlauna á Íslandsmeistaramótum og bekkpressumótum Krafts.

María fjarri góðu gamni um sinn

María hefur einnig keppt með góðum árangri á alþjóðavettvangi. Hún er um þessar mundir frá keppni vegna axlarmeðsla.

Nýjar áskoranir og stuðningur

Hulda og Sigríður stefna á heimsmeistaramót í kraftlyftingum í Ístanbul í nóvember 2026. Árið 2027 stefnir Sigríður á heimsleika Special Olympics í Chile í október og Hulda á Global Games í Egyptalandi í nóvember.

Þátttaka á alþjóðlegum stórmótum er kostnaðarsöm og þurfa systurnar sjálfar að standa straum af útgjöldum vegna keppnisferða sinna. Þær eru því afar þakklátar fyrir allan stuðning, hvort sem hann kemur frá fyrirtækjum eða einstaklingum. Hver styrkur, stór sem smár, skiptir máli og hjálpar þeim að halda áfram að keppa meðal þeirra bestu.

Til að afla fjár fyrir komandi keppnisferðum verður einnig efnt til happdrættis og eru framlög fyrirtækja í formi happdrættisvinninga vel þegin. Dregið verður úr happdrættinu í beinni útsendingu í Facebook-hópnum Sterku systurnar.

Hægt er að styrkja systurnar með því að leggja inn á eftirfarandi reikning:

Reikningsnúmer: 0123-15-148097
Kennitala: 311283-2439

Fylgjast má með afrekum systanna, undirbúningi þeirra fyrir næstu stórmót og fréttum af happdrættinu í Facebook-hópnum Sterku systurnar:

<https://www.facebook.com/groups/sterkusysturnar>



Systurnar með verðlaunagripi á mótinu í Rúmeníu árið 2025. Mynd: Aðsend.



Systurnar þrjár saman undir Eyjafjöllum. Mynd: Aðsend.



Systurnar með verðlaunagripi á mótinu í Rúmeníu árið 2025. Mynd: Aðsend.



Bernskumynd frá Mið-Mörk undir Eyjafjöllum. Mynd: Aðsend.

VILLIBRÁÐAKVÖLD

STÓRGLÆSILEGT

FORRÉTTA HLADBORD



Veislustjórn og skemmtiatriði verða í höndum
Arnars Friðriks og Árna Arna (Uglu Tré)

- Villibráðasúpa
- Reykt og grafin gæsabringa
- Reyktur og grafinn svartfugl
- Grafin Lundi
- Andavorrúllur
- Gæsaconfit
- Hval carpaccio
- Hreindýrabollur
- Hreindýra paté
- OG MARGT MARGT FLEIRA



VERÐ 18.990

Borðapantanir í síma 857-7850
eða booking@farmersbistro.is

Kaffi og konfekt á eftir
BORÐHALD HEFST KL 20:00



DAGSETNING
7.nóvember
2026



HÚSIÐ
OPNAR
19:00



STAÐSETNING
Farmers Bistro

Bláskógaskatturinn

Að sjá ekki skógin fyrir trjánum

Þetta orðtak er gamalt en sígilt. Það er fullkomlega gegnsætt og lýsir grautarhugsun og vanmætti til að greina aukaatriði frá aðalatriðum – sem í framhaldinu gerir fólki ókleift að greina rétt frá röngu. Það á sérlega vel við nú um stundir, þegar sjálf ríkisstjórn Íslands hyggst beita valdi sínu til þess að mismuna eftir hentugleikum og óljósum leikreglum fremur en að gæta þess sjálfsagða réttis og jafnræðis sem margir væntu af henni.

Það hefur komið á daginn að þessi gamli og góði orðskviður á ekki síður við þegar skoðuð eru viðbrögð við rituðu máli og í ljós kemur að menn hafa ekki lesið sér til gagns. Enn ætla þó sá er hér heldur á penna að láta á það reyna hvort skilst fyrr en skellur í tönnum.

Nú gildir það!

Gamall kennari minn frá unglingarárum – sem sendi mig reyndar til skólastjórans fyrir kjaftátt – hafði fyrir orðtak, þegar mikið lá við og brýna skyldi fyrir ungmönnum að standa nú vel í stykkinu þegar kom til prófs eða ritæfinga: Nú gildir það!

Þetta leyfi ég mér nú að segja við þingmenn Suðurlandsdæmis, hvar í flokki sem þeir standa. Allar nýjar álögur ríkisstjórnarinnar eru umdeildar og koma misjafnlega niður á fólki. Flestar eru þær þó að stofni til almenns eðlis og eru að minnsta kosti hugsaðar þannig að þær komi tiltölulega jafnt við, hvar á landinu sem menn búa. Oftlega hallar þó á landsbyggðina ef grannt eru skoðuð dæmin – en látum það liggja milli hluta í bili. Dæmi um þess háttar álögur eru hækkun á kílómetragjaldi, virðisaukaskattshækkunir á baðlón og jarðefnaeldsneyti, hækkun á gistináttaskatti – og fleira mætti telja. Allt þetta má til sanns vegar færa að hafi almennt gildi og geti staðist sjálfsagða jafnræðisreglu, þótt vissulega sé um hápolítísk álitamál er að ræða. Þar verður hver að liggja sem hann hefur um sig búið, og gildir jafnt um alþingismenn og kjósendur þeirra.

Hoggið í sama knérunn!

Í öllu þessu Gnarr-fári er furðu hljótt um nýjustu „afrek“ ríkisstjórnarinnar í málefnum Suðurlandsdæmis. Sum af þessum afrekum eru beinlínis aðför að



Bjarni Þorkelsson. Mynd: Sara Hafsteinsdóttir.

völdum ferðamannastöðum – Þingvöllum, Geysi og Gullfossi. Af öllum þessum stöðum á að hafa fúlur fjár, í stað hins sjálfsagða: Að þeir taki þátt fyrir sitt leyti og stuðli þannig að heilbrigðu og samstilltu átaki um að ferðaþjónustan skili meiru í ríkissjóð til innviðaupbyggingar fyrir íslensku þjóðina. Öll þessi náttúruundur tilheyrir einu tilteknu sveitarfélagi og starfsemin þar að miklu leyti byggð upp af einstaklingum, heimamönnum. Þessi aðför beinist að sjálfu byggðarlaginu í leiðinni – Bláskógabyggð – og hefur ruðningsáhrif á alla ferðaþjónustu og raunar alla innviði og atvinnustarfsemi í nágrenna-sveitarfélögum í uppsveitum Árnessýslu: Í Grímsnes- og Grafningshreppi, Hrunamannahreppi, Skeiða- og Gnúpverjahreppi, auk fyrrnefndrar Bláskógabyggðar. Vera má að um lágsveitir og Ásahrepp gildi það sama, ég læt það liggja milli hluta í bili, en minni á áralangt samstarf og samstöðu þessara sveita allra um mikilsverða hluti. Höfuðnaðsýn er að hreppsnefndir þessara tilteknu sveitarfélaga standi nú saman sem einn maður um að þessum áformum verði hrint – þrátt fyrir þann trúnaðarþrest sem orðið hefur í samskiptunum á undanförunum misserum, svo ég nefni nú snöru í hengds manns húsi.

Allir taki þátt!

Til að taka af öll tvímæli er hér aldrei minnst á að aukin skattheimta á ferðaþjónustu eigi ekki að vera til skoðunar, með þeirri samræðusiðfræði sem sjálfsögð er og reynt hefur verið að opna augu fólks fyrir. Aldrei er hér vikið að því einu orði að nokkurt sveitarfélag eða landshluti fái sérmeðferð – heldur hitt, að alla áherslu beri að leggja á hið gagnstæða: Að farið sé eftir jafnræðisreglu með almennum aðgerðum sem allir verða að

þola jafnt. Þannig myndu Þingvellir falla í flokk þjóðgarða sem allir kynnu að lúta sömu reglu um aðgangskjör – Geysir og Gullfoss færu í flokk með öllum þeim stöðum sem búa að náttúrugæðum og náttúruferguð og nýttir eru til að draga að ferðamenn um land allt. Hér væri strax hægt að fara í langa upptalningu á fáséðum náttúruundrum sem falla myndu í slíkan flokk. Slíkar gullkistur og auðsholt eru vítt og breitt um sveitir, og á einum slíkum stað býr undirritaður höfundur þessara lína. Ég er þó helst á því að erfitt kynni að vera að draga mörkin – og það færir okkur kannski bara heim sanninn um að slík mismunur er fyrirfram vonlaus og allir verði að sitja við sama borð – líka þeir sem hafa byggt upp aðstöðu og haft afkomu af henni, þrátt fyrir fábreyttara landslag og náttúrufar.

Samtaka nú!

Það mætti ætla að þingmenn í Suðurlandsdæmi yrðu einna fyrstir að tjá sig um fyrirætlanirnar sem hér eru til umræðu. Þeir hikuðu við. Nokkrir stjórnarandstöðupingmenn hafa loks tjáð sig og er það vonandi bara blábyrjunin á kröftugri andstöðu við þessi vanhugsuðu og illa undirbúna áform, því betur má ef duga skal. Stjórnarþingmenn í Suðurlandsdæmi þegja þunnu hljóði og munu þannig gera sig að ómerkingum í augum kjósenda sinna, ef þeir gera ekki bragarbót. Trúlega verður þeim munað það þegar dregur að því að kosið verði að nýju. En víst er að brýningin á jafnt við um alla þingmenn Suðurlandsdæmis og allt sveitarstjórnarfolk í uppsveitum Árnessýslu og víðar á Suðurlandi: Nú gildir það!

Bjarni Þorkelsson
Traustatúni 2
Laugarvatni

Gáta vikunnar

Egg sem borða ekki skalt, ansi þurr á manninn. Úti er rigning, rop og kalt, rakinn þessi óþokkinn.

Svar við gátu í blaði 2874: **BAR**

- Kindin **bar** lambinu - 2. **Bar** og millibar er mælieining loftþrýstings
3. **Vinbar**, þar sem menn drekka - 4. **Bar** á milli þeirra, munur á frásögn



Sunnlenski matgæðingurinn



Ritzkex-kjötbollur

Matgæðingur vikunnar er Skarphéðinn Sveinn Sveinsson.

Takk fyrir áskorunina, í dag ætla ég að gefa ykkur uppskrift að rétti sem ég gæti borðað alla daga í öll mál! Þetta er frábær réttur í kvöldmat, millimál og ég tala ekki einu sinni um hversu þægilegur hann er í veislur og hittinga.

Ef þið takið upp þessa uppskrift er um að gera að elda meira en nóg því hann er ennþá betri kaldur daginn eftir!!

Þetta eru hinar einu sönnu ritzkexkjötbollurnar!

Ritzkex kjötbollur

- 500 g nautahakk
- 1 pk ritz-kex (vel mulið)
- 1 pk púrrulaukssúpa
- 1 bolli mjólk

Blandið hráefnunum saman og hrærið í hrærivél. Mótið litlar kúlur, raðið í form og bakið



í ofni á 180 C þar til þær eru ljósbrúnar.

Sósan

- 1 dl rifsberjahlaup
- 1 dl chili-tómatsósu.

Sósunni hellt yfir bollurnar settar aftur í ofninn. Gott er að hræra í öðru hvoru og hafa í ofninum í u.þ.b. 20 mín. Verði ykkur að góðu :)

Að lokum skora ég á eðalmatgæðinginn, Daníel Arnar Víðisson, minn besta vin sem er ótrúlegur í eldhúsinu! Ég sá hann einu sinni skera rauðlauk bara með því að horfa á hann.

Matgæðingar eru beðnir að senda á dfs@dfs.is uppskrift ásamt mynd af sér eigi síðar en á sunnudegi.



Ljóð vikunnar

SKÍMA

Gleymdu ekki

að láta augun þétt aftur þegar þú ferð í rúmið í kvöld, vefðu sænginni utan um þig og dragðu hana upp að enni svo að þú verðir umlukinn myrkri.

Og þarna í myrkrinu skaltu minnast mín um stund.

Þá munt þú sjá augu mín varpa á þig ljósi að visu afar veiku...

+++

LEGSTEINNINN MINN

Reisið hvorki marmarastein á gróf minni, né glæsiligan minnisvarða. Leggið þar aðeins skópar handa einhverjum berfætlingi.

Yusif Samadoghlu, Aserbaísjan (1935-1998)
Þór Stefánsson þýddi



Útgefandi: Prentmet Oddi, Gagnheiði 17, 800 Selfoss, sími 482 1944, dfs@dfs.is, dfs.is.

Ritstjóri: Björgvin Rúnar Valentinsson, sími 482 1944, dfs@dfs.is.

Blaðamaður: Sæbjörg Erla Gunnarsdóttir, sími 482 1944, saebjorg@dfs.is.

Auglýsingaheild: Sími 482 1944, auglysingar@dfs.is.

Dagskráin kemur út á hverjum fimmtudegi. Upplag 4.500 eintök. Allt efni og auglýsingar berist fyrir hádegi á þriðjudögum.

Dreift ókeypis í allar sýslur austan Hellisheiðar. Dagskráin er aðili að samtökum bæjar- og héraðsfréttablaða.

ISSN 1670-407X

Prentun: Prentmet Oddi Svansvottuð prentsmíða

Tölum saman

Forsetaákallið „Tölum saman“ fór fram í mörgum skólum á landinu laugardaginn 10. október og þá einnig í Fjölbrautaskóla Suðurlands. Hugmyndin var að ungt fólk myndi leiða samtal þar sem verið var að deila því sem skiptir okkur máli: vonum okkar, gildum og hugmyndum um framtíðina.

Af heimasíðu verkefnisins: “Fyrir fjörutíu árum settust leiðtogar tveggja stórvelda niður til samtals í Höfða, á tímum mikillar spennu og ótta í heiminum. Þeir leystu ekki allan ágreining sinn, en samtalið átti þátt í að breyta gangi sögunnar.”

Á tímum umbreytinga og tækniþróunar skiptir máli að staldra við, hlusta og tala saman og þess vegna var boðið til þjóðarsamtals undir yfirskriftinni “Hvernig samfélag viljum við skapa saman?” Umræðuefnin sem lagt var upp með, voru eftirfarandi: Framtíðin, gervigreind, húsnaði, menntun, náttúran, samfélagið, samskipti, tungumálið og umburðarlyndi.

Skipulagið gekk mjög vel í skólanum, nemendur stóðu sig frábærlega bæði við skipulagningu og í sjálfu spjallinu, þeir sáu um að koma tæknimálum í lag og voru til fyrirmyndar í alla staði. Dagurinn hófst kl. 10:00 þegar húsið opnaði og við komum okkur fyrir í anddyrinu í verknámshúsinu í Hamri, með

hvítum dúkum, blómaskreytingum, kaffi og bakkelsi frá GK bakarí.

Frá klukkan 10:30-13:00 fór fram þjálfun lóðsa, tímalínan á samtalinu var rædd og nemendur settu upp stórskjá og tölvur til þess að geta streymt beint frá skipuleggjendum frá klukkan half tvö en á þeim tíma opnaði einnig húsið fyrir almenningi. Spjallið sjálft stóð frá 14:00-17:00 og hófst á því að Halla Tómasdóttir ávarpaði samkomurnar um allt land í upphafi samtalsins.

Dagurinn var ágætis blanda af hátíðarstemningu, léttu hjali

og alvöruhefni samtali. Þess má geta að umræður stóðu lengi hjá okkur en við getum ekki leynt því að þátttakan hefði mátt vera betri – ef viðburðurinn verður árlegur væri gaman að sjá fleiri taka þátt, ekki síst fullorðna fólkið.

Svo vitnað sé beint í heimasíðu verkefnisins að lokum: ”Kannski breytum við ekki heiminum á einum degi en orð eru til alls fyrst og vonin vex þegar við tökum virkan þátt.”

Kærlige hilsner, Ida Lön, dönskukennari og Sóley Vigfúsdóttir, fulltrúi NFsu



Hrekkjavökuskemmtun í Selfosskirkju

Föstudaginn 23. október breytist Selfosskirkja í spennandi hrekkjavökuheim þar sem draugar, dulúð og drungaleg stemning taka völdin.

Æskulýðsfélag kirkjunnar stendur fyrir skemmtuninni og allur ágóði rennur í ferðasjóð krakkanna, sem eru að fara á æskulýðsmót í Vatnaskógi í nóvember.

Dagskráin er sniðin að mismunandi aldurshópum.

Fyrst verður hrekkjavökuskemmtun fyrir börn í 1.-4. bekk frá kl. 16:00 til 17:30, þar sem boðið verður upp á draugahús, draugasögu, heimsókn til spákonu og ýmsa skemmtilega afþreyingu. Á staðnum verður einnig hryllilega góð sjoppa fyrir svanga og sælgætisglaða gesti.

Þá tekur við hrekkjavöku-kvöldvaka fyrir 5.-7. bekk frá kl. 18:00 til 19:30, þar sem sama

dagskrá verður í boði en sniðin að eldri krökkum. Draugahúsið verður dimmara, draugasagan meira spennandi og stemningin öllu dularfullri. Gestir geta einnig heimsótt spákonu og kíkt við í hryllilega góðri sjoppu á meðan þeir njóta ekta hrekkjavökustemningar.

Frá kl. 20:00 til 21:00 verður almenn opnun, þar sem gestir geta heimsótt hið vinsæla draugahús og kíkt til spákonu, ef þeir þora.

Aðgangseyrir er aðeins 500 krónur og verður sjoppa á staðnum, athugið að við erum ekki með posa.

Þau sem mæta í búningi fá jafnframt lítinn glaðning með sér heim.

Þetta er tilvalið tækifæri fyrir krakkana að koma saman, skemmta sér og njóta skemmtilegrar og örlítið dularfullrar stemningar í haustfríinu.



STARF

Rekstur og viðhald aflstöðva á Sogssvæði

Við hjá Landsvirkjun leitum að nýjum liðsfélaga í öflugt teymi rekstrar og viðhalds á Sogssvæði, þar sem við rekum þrjár vatnsaflsstöðvar; Írafossstöð, Ljósafossstöð og Steingrímsstöð.

Starfið er fjölbreytt og spennandi en verkefni fela í sér viðhald, eftirlit og rekstur aflstöðva og veitumannvirkja á svæðinu, ásamt því að sjá um ástandsmælingar og greiningar á raf- og vélbúnaði.

Hefur þú eftirfarandi hæfni og reynslu?

- Menntun á rafmagns- eða vélasviði, til dæmis í rafvirkjun, rafíðnifræði eða vélfræði
- Þekkingu á viðhaldi véla-, vökva- og rafkerfa
- Reynsla af raforkuvirkjum og iðnaði er kostur
- Lipurð í mannlegum samskiptum og samstarfi
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og vilja til að tileinka þér nýja þekkingu
- Góða almenna tölvufærni og nákvæmni við skráningu upplýsinga

Umsóknarfrestur er til og með 26. október

Sótt er um starfið á vef Landsvirkjunar landsvirkjun.is/storf



„Heppilegra að vera veðurtepptur á vettvangi en í langri fjarlægð“

Ísumar hefur Heilbrigðisstofnun Suðurlands haldið úti viðbragði á virkjanasvæði Landsvirkjunar á Þjórsár- og Tungnaársvæðinu. Sjúkraflutningamaður HSU er á svæðinu frá morgni til kvölds og á bakvakt þess á milli. Þjónustan er því veitt allan sólarhringinn, allt árið um kring, langt frá næstu sjúkrahúsum í byggð.

Á hálendinu er unnið að uppbyggingu vindorkuversins í Vaðöldu og stækkun í Sultartanga, auk þess sem virkjanir Landsvirkjunar eru í rekstri á svæðinu. Þar starfa nú mörg hundruð manns og Einar Tryggvason, sjúkraflutningamaður hjá HSU, er einn þeirra sem tryggja að hjálp sé aldrei langt undan.



„Fólki þótti við hæfi að við gætum lagt upp við dyr stjórnstöðvar Landsvirkjunar, svo við værum fljótir í útkall. Til að halda staðinu, hafa forgang, þá var það nú merkt svona, með skilti merkt Plástrasveitin. Við erum sáttrir, enda sjaldan fengið aðra eins upphefð,“ segir Einar. Mynd: Aðsend.

Kennsla og deildarstjórn á mið- og elstastigi við Þjórsárskóla

Auglýst er eftir kennarar á unglíngastigi með deildarstjórn í 80-100% starf. Miðað er við ca 60-70% kennslu á móti deildarstjórn. Sérstaklega er leitað eftir kennara sem er vanur að kenna á þessum stigum. Þjórsárskóli er heildstæður skóli með um 65-70 nemendur í 1.-10. bekk. Mikil áhersla er á útinám og að prófa skólastarf sem að kemur til móts við nemendur með einstaklingsbundnum hætti. Skólinn er staðsettur í Árnesi um 30 mínútur frá Selfossi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Áhugi á að starfa með börnum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Áhugi á skólapróun.
- Faglegur metnaður.
- Áhugi á að starfa í skapandi og metnaðarfullu umhverfi.
- Reynsla af teymisvinnu er mikilvæg.
- Reynsla af deildarstjórn er kostur.
- Mjög góð íslenskukunnátta.

Kennsluskylda er sveigjanleg og umsækjendur eru hvattir til að hafa samband við skólastjóra. Við skólann er mikil útikennsla og áhersla á ferðir og ferðalög. Mikilvægt er að umsækjendur séu tilbúnir til að taka þátt í slíku starfi og best ef að viðkomandi hefur mikinn áhuga á slíku. Við skólann starfar metnaðarfullur mannauður og viljum við bæta við þann góða hóp. Mikilvægt er að umsækjendur séu jákvæðir og góðir í samskiptum. Fólki, óháð kyni, er hvatt til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Finnbogason, skólastjóri, sími 895 2409. Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá, prófskírteinum og upplýsingum um fyrri störf sendist í tölvupósti á guðmundur@thjorsarskoli.is.

Umsóknarfrestur er til 26. október 2026.



Þjórsárskóli

flutningastarfið sé bara hluti af verkefninu okkar hér. Áherslan er meiri á forvarnir og eftirlit, sérstaklega eftir því sem liðið hefur á, og við höldum að sú þróun eigi bara eftir að halda áfram.“

Og áskoranirnar eru af ýmsum toga. Í vindmyllunum er unnið í allt að 90 metra hæð. Í Sigöldu er unnið undir brattri hlíð þar sem hættu er á grjóthruni, falli í straumvatn og rafmagnsslysum, auk þess sem vatnslónunum fylgja vatnsþrýstingur, flóðahætta og köfun niður fyrir 20 metra. Ofan á það bætist hálendisveðrið. „Á vinnusvæðum predikum við í sífelli varúð og skynsemi,“ segir Einar.

Frá mótörhjólaslysum til mataræðis

Verkefni sumarsins hafa verið fjölbreytt að sögn Einars. Yfirlið, ofnæmisviðbrögð, mótörhjólaslys, ofkæling, árekstrar, bíll sem fór út í straumharða á og fall í á og foss. Allt niður í að gefa verkjalyf við höfuðverk eða lyf við bakflæði eða almennt spjall um hollara mataræði og heilbrigðan lífsstíl.

Í alvarlegri tilfellum reynir á verkjastillingu, lyfjagjöf, reynslu, ákvarðanatöku og ekki síst samvinnu við aðra sjúkraflutningamenn, starfsfólk heilsugæslustöðva HSU, þyrulusveit Landhelgisgæslunnar, björgunarsveitir, lögreglu, Vegagerðina og starfsfólkið á svæðinu.

„Bíll við bíl, daga og nætur“

Viðbragðið nýttist langt út fyrir vinnusvæðin. „Við förum í öll útköll, hvort sem það er niður í sveit til móts við félagana á sjúkrabílunum eða þar sem ferðamenn þurfa aðstoð á hálendinu hér í kring. Ef líkur eru á að við verðum fyrri til eða getum orðið að gagni, þá förum við á staðinn. Það breytir engu hvort um er að ræða íbúa, ferðamenn eða aðra.“

Það sem kom Einari mest á óvart eftir sumarið var umferðin. „Það kom mér á óvart hversu mikil traffík er um þetta svæði, hvort sem fólk var á leið í Landmannalaugar, Veidivötn eða hvert sem það var nú að fara. Bíll við bíl, daga og nætur.“ Og mögulega eru það einmitt ferðamennirnir, ótengdir framkvæmdunum, sem hafa átt alvarlegustu tilfellið hingað til.

Starfsfólk á svæðinu kann vel að meta nálægðina. „Fólk er mjög meðvitað um hversu langt er í alla þjónustu í byggð og finnur til öryggis að vita af okkur hér, með þann búnað og þau lyf sem við höfum yfir að ráða.“

Tíminn skiptir máli fyrir þann slasaða

Að mati Einars sýnir reynslan ótvíræða kosti þess að hafa dreifðar bjargir sem víðast um starfssvæði HSU, líkt og bráðaviðbragðið í Örafum hefur einnig sýnt. „Starfsmenn í fyrsta viðbragði geta gripið inn í, metið þörf á frekari viðbragði og hafið meðferð ef við á. Þótt við flytjum ekki sjúklinga skiptir tíminn máli fyrir þann sem lendir í slysi og bíður aðstoðar.“

Að lokum segir Einar það sé alltaf jafn ánægjulegt að sjá hvernig metnaður fyrir öruggum vinnustað getur skipt sköpum. „Með áhættumati, verkferlum, viðbragðsáætlunum, fræðslu og inngrípum hefur hér orðið til vinnusvæði sem telur mörg hundruð ársverk en með fáum atvikum sem geta talist alvarleg. Við vonum að okkur takist að viðhalda þeim árangri.“

Viðbragðið flyst í Sigöldu í vetur

Nú stendur til að færa bráðaviðbragðið í vetur úr Vaðölduveri í Sigöldu. Þar verður þungi framkvæmdanna yfir vetrarmánudina, á meðan lítið verður um að vera í Vaðöldu. Þannig færast viðbragðið þangað sem þörfin er mest hverju sinni. HSU



Starfsfólkið hefur einnig sótt æfingar og námskeið, meðal annars til að öðlast réttindi til að fara upp í vindmyllurnar. Mynd: Aðsend.

„Á svæðinu er einn sjúkraflutningamaður á jeppabífreið sem er útbúin flestu því sem er í hefðbundnum sjúkrabíl,“ segir Einar. „Við erum á ferð um svæðið eða í aðstöðu HSU í stjórnstöð Landsvirkjunar í Vaðölduveri. Í annan tíma er dvalið og gíst á svæðinu á bakvakt.“

Hlutverkið er að vera fyrsta viðbragð á vettvangi slysa, óhappa eða veikinda, meta ástand og þörf á flutningi, hlúa að fólki og undirbúa flutning með sjúkrabíl eða þyrilu eða afgreiða málið á staðnum. Tvisvar í viku koma einnig hjúkrunarfræðingar frá HSU á svæðið, nokkrar klukkustundir í senn.

Líkt og frá Selfossi upp í Borgarnes

Vegalengdirnar á hálendinu eru miklar og þar skiptir tíminn öllu máli. „Sigölduvirkjun er til dæmis um 105 km frá Hvalselli og 111 km frá Selfossi, þar sem næstu sjúkrabílar eru staðsettir,“ segir Einar. „Til að setja það í samhengi er það svipað og frá Selfossi til Borgarness. Og enn lengra er í þær virkjanir sem standa efst eða innst á hálendinu.“

Við venjulegar aðstæður getur munað rúmum klukkutíma á viðbragðstíma. Á veturna koma svo tímabil þar sem einfaldlega er ófært á milli staða. „Þá er óneitanlega heppilegra að vera veðurtepptur á vettvangi, með starfsfólkinu á svæðinu, fremur en í langri fjarlægð.“

Meira en sjúkraflutningar

Starfið snýst þó ekki eingöngu um að bregðast við þegar eitthvað kemur upp á. Starfsfólk HSU situr daglega öryggisfundi með stjórnendum Landsvirkjunar og öryggis- og eftirlitsteymi verkfræðistofunnar COWI. Þar er farið yfir allt sem snýr að öryggi á verkstöðum og á ferðum til og frá svæðinu, rætt hvað gengur vel og hvað þarf að laga. Starfsfólkið hefur einnig sótt æfingar og námskeið, meðal annars til að öðlast réttindi til að fara upp í vindmyllurnar.

„Það má segja að sjúkra-

Hvað ef stærsta áhættan er að breyta engu?

Þegar við tökum sæti í sveitarstjórn fáum við tímabundið umboð frá íbúum til að hafa áhrif á samfélagið okkar. Það er ekki sjálfgefið að það umboð vari lengur en fjögur ár og kannski er hollt að hafa það í huga.

Við eigum ekki að taka ákvarðanir með næstu kosningar að leiðarljósi, heldur framtíð samfélagsins. Stundum þýðir það að taka ákvarðanir sem skila ekki sýnilegum árangri fyrr en löngu eftir að okkar kjörtímabili lýkur.

Þegar ég ákvað að gefa kost á mér til sveitarstjórnar var það vegna þess að ég vildi hafa raunveruleg áhrif og leggja mína krafta til góðra verka í samfélaginu okkar. Ég fór ekki í þetta með þá hugmynd að hafa svör við öllu, heldur með vilja til að leggja mitt af mörkum, læra, hlusta og taka þátt í að móta framtíðina.

Árborg er ört vaxandi sveitarfélag. Með vextinum fylgja mikil tækifæri en jafnframt áskoranir. Þarfir íbúa breytast, atvinnulífið þróast og kröfur til innviða og þjónustu aukast. Við getum því ekki gengið út frá því að lausnir gærdagsins séu endilega þær réttu fyrir morgundaginn.

Samt heyrast gjarnan setningar eins og:

„Þetta hefur alltaf verið svona.“

„Þetta hefur verið reynt áður.“

„Fólk verður ósátt ef við breytum þessu.“

Það er skiljanlegt að breytingar vekji spurningar og jafnvel ótta. Þær geta raskað því sem við þekkjum og höfum vanist. En óttinn við viðbrögðin má ekki verða til þess að við veigrum

okkur við að taka nauðsynlegar ákvarðanir.

Það er líka áhætta að gera ekkert

Við tölum gjarnan um áhættuna sem fylgir breytingum en sjaldnar um áhættuna sem fylgir því að halda öllu óbreyttu.

Það er nefnilega líka ákvörðun að gera ekkert.

Í sveitarfélagi sem vex jafn hratt og Árborg getur sú ákvörðun haft afleiðingar. Innviðir geta orðið á eftir uppbyggingunni, tækifæri glatast og verkefni sem við vitum að þarf að leysa færast sífellt lengra inn í framtíðina. Það sem virðist auðveldasta leiðin í dag getur orðið sú dýrasta á morgun.

Þess vegna þurfum við ekki aðeins að spyrja hvað gerist ef við breytum, heldur líka hvað gerist ef við gerum það ekki.

Hugrekki felst þó ekki alltaf í því að breyta. Stundum er rétt að standa vörð um það sem hefur reynst vel. En við verðum að vera tilbúin að endurskoða ákvarðanir þegar forsendurnar hafa breyst og hafa kjark til að viðurkenna að aðrar leiðir kunni að vera betri í dag.

Þarna reynir á forystu.

Við eigum að hlusta á íbúa, taka ólík sjónarmið alvarlega og vanda undirbúning ákvarðana. Samráð er grundvallaratriði, en það þýðir ekki að allir verði alltaf sammála niðurstöðunni.

Ég geri mér fulla grein fyrir því að ekki verða allar ákvarðanir auðveldar eða vinsælar. En ef við ætlum að hafa raunveruleg áhrif getum við ekki alltaf valið leiðina sem mætir minnstu móttöðunni.

Mörg af stærstu verkefnum Árborgar verða ekki leyst á einu kjörtímabili.

Skipulag byggðar, uppbygging innviða, atvinnusvæði, samgöngur og þjónusta við íbúa eru allt verkefni sem móta samfélagið til áratuga. Ef við hugsum eingöngu í fjögurra ára lotum er hætt við að nauðsynlegum ákvörðunum sé sífellt frestað.

Við þurfum því að vera tilbúin að leggja grunn að einhverju sem við sjálf fáum jafnvel ekki að klára.

Bæjarstjórn hefur nú veitt heimild til að hefja undirbúning að endurskoðun aðalskipulags Árborgar. Sem formaður skipulagsnefndar sé ég þar bæði stórt tækifæri og mikla ábyrgð.

Aðalskipulag er ekki bara kort, landnotkun og reglur um uppbyggingu. Það snýst um hvernig samfélag við viljum byggja til framtíðar.

Hvar viljum við að byggð þróist? Hvernig tryggjum við að skólar, samgöngur og önnur þjónusta haldi í við fjölgun íbúa? Hvernig sköpum við aðstæður fyrir öflugt atvinnulíf og gott fjölskyldulíf? Og hvernig tryggjum við að ákvarðanir sem við tökum í dag standist þarfir komandi kynslóða?

Þetta eru ekki aðeins skipulagslegar spurningar. Þær snerta daglegt líf okkar allra.

Endurskoðun aðalskipulags gefur okkur jafnframt tækifæri til að horfa á heildarmyndina og spyrja hvort við séum enn á réttri leið.

Erum við tilbúin að opna aftur umræðu um mál sem hafa strandað eða legið óhreyfð árum

saman? Skoða ákvarðanir sem voru teknar við aðrar aðstæður og meta hvort forsendur þeirra-eigi enn við?

Ekki vegna þess að það sem áður var gert hafi endilega verið rangt, heldur vegna þess að samfélagið hefur breyst og við verðum að þróast með því.

Við eigum ekki að hefja slíka vinnu með fyrirfram ákveðna niðurstöðu. Við eigum að hafa opinn huga, hlusta á ólík sjónarmið og vera tilbúin að skoða nýjar leiðir.

En setningin „þetta hefur alltaf verið svona“ getur aldrei ein og sér verið næg ástæða fyrir því aðeithvað eigi að vera þannig áfram.

Árborg er í þeirri stöðu að við erum enn að móta sveitarfélagið okkar. Vöxturinn gefur okkur tækifæri til að byggja upp öflugt samfélag, en leggur um leið á okkur ábyrgð sem við megum ekki víkja okkur undan.

Við munum ekki alltaf vera sammála um leiðina. Það er eðlilegt og heilbriggt. Í samfélagi þar sem fólk hefur ólíkar skoðanir, þarfir og framtíðarsýn verða alltaf skiptar skoðanir um einstakar ákvarðanir.

En við ættum að geta verið sammála um að framtíð



samfélagsins okkar sé þess virði að ræða hana af hreinskilni og með opnum huga.

Við eigum ekki að óttast umræðuna um hvað megi gera betur.

Þegar þessu kjörtímabili lýkur skiptir mig mestu máli að geta horft til baka og vitað að ég hafi nýtt tímann og umboðið vel. Ekki aðeins til að sinna verkefnum dagsins, heldur líka til að leggja grunn að því samfélagi sem við viljum að Árborg verði eftir tíu, tuttugu eða jafnvel fimmtíu ár.

Því stundum er stærsta áhættan ekki að breyta.

Hún er að þora því ekki.

Linda Björk Hilmarsdóttir
Bæjarfulltrúi og formaður
skipulagsnefndar Árborgar

Viðreisn vill raunverulegar forvarnir gegn nikótínneyslu ungmenna

Rafrettur og nikótínþúðar hafa breytt landslaginu á undanförunum árum og stöndum við frammi fyrir nýrri og annarskonar lýðheilsuáskorun þegar kemur að þeim efnum. Fyrirliggjandi upplýsingar sýna að notkun hefur aukist meðal þeirra sem yngstir eru og þessi þróun ógnar bæði líkamlegum og andlegum þroska ungs fólks á mikilvægu mótunarskeiði. Á sama tíma blasir við okkur nýr og hættulegur veruleiki á samfélagsmiðlum þar sem áhrifa-valdar og vinsælir tónlistarmenn eru í auknum mæli farnir að sýna reykingar og nikótínneyslu í sínu efni, það hefur bein áhrif á unga fólkið okkar. Þarna liggur kjarni vandans sem við þurfum að mæta af festu.

Stefna Viðreisnar er skýr, við viljum skynsamlegt og fyrirsjáanlegt regluverk en hugnast ekki að beita íþyngjandi boðum og bönnum. Reynolds og rannsóknir sýna okkur skýrt að bann eitt og sér dregur sjaldnast úr líkum á neyslu – þvert á móti getur það gert vöruna enn meira



spennandi og aðlaðandi fyrir ungmenni og er því bæði ómarkviss og óhófleg leið til þess að stýra neyslu. Viðreisn vill sjá heilbriggt umhverfi þar sem fyrirtæki starfa samkvæmt sanngjörnu regluverki. Áhersla okkar í þessu málum á að vera þar sem áhrifin eru mest, að sporna gegn duldu auglýsingum og þrýstingi frá samfélagsmiðlum ásamt öflugri fræðslu og forvörum. Þannig styrkjum við raunverulegar varnir ungmenna.

Bann við litríkum umbúðum eða nikótíni með ávaxtabragði er ekki að fara að leysa vandann. Lausnin felst ekki í því að banna allt og loka augunum, heldur í því að treysta fólki fyrir eigin lífi og heilsu. Við þurfum að beina athyglinni að unga fólkinu okkar og valdefla þau. Með því að veita þeim réttu verkfærin erum við að styðja við sjálfstæði þeirra, þannig að ungir einstaklingar geti tekið upplýsta ákvörðun um að hafna nikótínneyslu, í stað þess að láta stjórnast af tískustraumum eða markaðssetningu á samfélagsmiðlum.

Þess vegna eiga fræðsla og öflugar forvarnir að vera í algjörum forgrunni. Eflum upplýsingalæsi og gagnrýna hugsun, einkum gagnvart samfélagsmiðlum, og fræðum ungmenni um áhrif nikótíns. Eigum við ekki að beina sjónum að hinum raunverulega vanda?

Sandra Sigurðardóttir,
Þingmaður Viðreisnar
í Suðurkjördæmi

Stöðvarstjóri á Selfossi

Við leitum að starfskrafti sem hefur góða þjónustulund, er áreiðanlegur, getur starfað sjálfstætt og er tilbúinn að bæta þekkingu sína og hæfni til þess að takast á við krefjandi starf hjá traustu fyrirtæki

Starfið

- Annast skoðun ökutækja
- Samskipti við viðskiptavin
- Skráningar í tölvu
- Eftirlit með tækjum og þrif á húsnæði
- Góður starfsandi og öflugt starfsmannafélag

Hæfniskröfur

- Starfsréttindi sem bifvélavirki (sveinn eða meistari) skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.

Við hvetjum alla sem uppfylla hæfniskröfur að sækja um óháð kyni. Frekari upplýsingar um starfið veitir Sigurður í tölvupósti siggi@frumherji.is Öllum umsóknum verður svarað og þær meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



Auglýsing um skipulagsmál í Rangárþingi eystra



Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er auglýst eftirfarandi tillaga að deiliskipulagi:

Skiðbakki 1, Austur-Landeyjar - Nýtt deiliskipulag

Tillagan tekur til tveggja lóða úr Skiðbakka 1, L163892. Á B1 einum verður heimilað að byggja allt að 3.000 m² landbúnaðarbyggingar sem útihús, fjós og skemmur með allt að 8 m hámarkshæð. Á byggingarreit fyrir Efri-Mýri verður heimilt að byggja allt að 350 m² íbúðarhús með mænishæð allt að 8 m háa, 50 m² gestahús með allt að 5 m mænishæð og 400 m² skemmu með allt að 8 m mænishæð.

Heimaland, breytt að koma - breyting á deiliskipulagi

Breytingin tekur til lokunar á aðkomuleið við Heimaland og samnýta aðkomuleið við Seljalandsskóla.

Miðhús, byggingarreitur fyrir gistihús - Nýtt deiliskipulag

Deiliskipulagstillagan tekur til 3.160 m² svæðis úr landi Miðhúsa, L14180. Með tillögunni verður heimilt að reisa sex 30 m² gistihús fyrir allt að 20 gesti. Hámarkshæð hús er allt að 5,5 m á hæð og byggingar skulu vera í jarðlitum.

Kirkjulækjarkot Bakki, frístundarlóð - Nýtt deiliskipulag

Deiliskipulagstillagan tekur til 2 ha landeignar að Kirkjulækjarkoti Bakki 1, L195401. Tillagan heimilar eitt frístundarhús, gestahús, geymslu, gróðurhús eða gufubað.

Samkvæmt 31. og 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er auglýst eftirfarandi tillaga að deiliskipulagi:

Seljaland, hótélbygging og starfsmannaaðstaða - breyting á aðalskipulagi

Með aðalskipulagslýsingunni er gert ráð fyrir að frístundarsvæðið F36 og verði að verslunar- og þjónustusvæði á jörðinni Seljalandssel. Samhliða lagt til að 5 ha svæði úr landi Ytra-Seljalands, verði tekið úr landbúnaðarnotkun og breytt í verslunar- og þjónustusvæði.

Seljaland, hótélbygging og starfsmannaaðstaða - Nýtt deiliskipulag

Deiliskipulagstillagan tekur til tveggja hæða hótélbyggingar ásamt starfsmannabúðum úr landi Seljalandssel, L163799. Byggingarmagn hótelsins verður allt að 7.000 m² og hámarks byggingarmagn verður allt að 12 m hátt. Gert er ráð fyrir 120 bílastæðum. Starfsmannahús verða allt að 3.000a m² á einni hæð með allt að 80 íbúðum.

Ofangreindar tillögur er hægt að kynna sér á heimasíðu Rangárþings eystra, á Skipulagsgátt HMS og á viðtals tíma hjá skipulags- og byggingarfulltrúa að Austurvegi 4, Hvolsvelli. Umsagnar- og athugasemdarfrestur er frá 16. októberber til og með 27. nóvember 2026. Umsögnum og athugasemdum skal skila skriflega í gegnum Skipulagsgáttina eða til skipulags- og byggingarfulltrúa Rangárþings eystra að Austurvegi 4, 860 Hvolsvelli.

**Skipulags- og byggingarfulltrúi
Rangárþings eystra**

Borkjarnar á dýpi Eyjaganga mun betri en vænst var

Að mati norska jarðgangasérfræðingsins Eivinds Grøv eru borkjarnar á því dýpi sem Eyjagöngin munu væntanlega liggja mun betri en hann hafði búist við. Hann segir niðurstöðurnar lofa mjög góðu um framhaldið. Grøv skoðaði kjarnana úr rannsóknarholum á Heimaey og í Landeyjasandi í heimsókn sinni til Íslands á dögunum.

Holan á Heimaey náði 234 metra dýpi og holan í Landeyjasandi 291,5 metrum. Í báðum holum reyndust kjarnarnir mjög góðir frá 160 metra dýpi og neðar. Eyjagöngin munu að stærstum hluta liggja á um 220 metra dýpi.

„Kjarnarnir eru mun betri en ég hafði búist við og það lofar góðu. Þegar niðurstöður hafsbotnsrannsóknanna liggja fyrir fáum við heildstæðari mynd af berginu á allri gangaleiðinni,“ segir Eivind Grøv.

Grøv er einn helsti ráðgjafi Eyjaganga við undirbúning verkefnisins. Hann var yfir-



vísindamaður hjá norsku rannsóknastofnuninni SINTEF og prófessor við norska tækni- og vísindaháskólann NTNU. Hann er einnig fyrrverandi varaforseti Alþjóðasamtaka um jarðgangagerð (ITA) og hefur veitt ráðgjöf við verkefni í yfir 20 löndum.

Íslenskar orkurannsóknir (ÍSOR) framkvæmdu hafsbotnsrannsóknir á gangaleiðinni í sumar. Þá var notaður svokallaður sparker-endurkastmælir til að kortleggja efstu jarðlögin undir hafsbotni. Eyjagöng vinna nú með ÍSOR að úrvinnslu gagnanna.

Þegar niðurstöður rannsókna liggja fyrir verða unnin tvö sjálfstæð fýsileikamöt á verkefninu, annað af innlendum sérfræðingum og hitt af norskum. Mötin munu byggja á niðurstöðum hafsbotnsrannsóknanna og greiningu borkjarnanna.

„Það skiptir okkur miklu

máli að einn reyndasti jarðgangasérfræðingur Noregs hafi skoðað kjarnana sjálfur og að mat hans sé svo jákvætt. Tvö sjálfstæð fýsileikamöt, unnin af innlendum og norskum sérfræðingum, munu leggja traustan grunn að ákvörðunum um næstu skref,“ segir Haraldur Pálsson, framkvæmdastjóri Eyjaganga ehf.

Um Eyjagöng ehf.

Eyjagöng ehf. var stofnað í nóvember 2025 til að undirbúa gerð um 18 kílómetra langra jarðganga undir sjó milli Vestmannaeyja og Landeyja. Markmiðið er að tryggja öruggari samgöngur á svæðinu og efla öryggi íbúa og efnahag Suðurlands. Félagið stendur að jarðfræðirannsóknum og tæknilegri og fjárhagslegri greiningu verkefnisins í samstarfi við innlenda og erlenda sérfræðinga.

HSK hlaut Hvatningarverðlaun UMFÍ í þriðja sinna

Fern verkefni íþrótta- og ungmenntafélaga hlutu Hvatningarverðlaun UMFÍ á 46. Sambandsráðsundi UMFÍ sem fram fór á Ísafirði um helgina.

Héraðssambandið Skarphéðinn hlaut Hvatningarverðlaunin fyrir verkefni Ungmennafélags Selfoss og Íþróttafélagsins Suðra. Verðlaunin voru veitt fyrir verkefnið að færa starf Íþróttafélagsins Suðra í eina af deildum Ungmennafélags Selfoss til að efla starf fyrir iðkendur með fötlun. Guðríður Aadnegard tók við Hvatningarverðlaunum fyrir hönd HSK. Hún þakkaði Rakel Magnúsdóttur og bauð henni upp að taka á móti viðurkenningunni með sér, en Rakel kom að vinnu við sameininguna, sem svæðisfulltrúi á Suðurlandi.

Önnur héruð sem hlutu verðlaun voru ÍBR, HSP, ÍA og UMSB. Íþróttabandalag Reykjavíkur hlaut Hvatningarverðlaunin fyrir viðtækt áttatíu Knattspyrnufélags Reykjavíkur fyrir áherslur í félagsmálum og forvörnum félagsins, meðal annars með auknum sýnileika sjálfbodaðliða og verkefni gegn nikótíni

innan félagsins. Eitt verkefnanna var samstarfsverkefni tveggja íþróttahéraða, Íþróttabandalags Akraness og Ungmennasambands Borgarfjarðar. Verðlaunin eru veitt fyrir samstarf og sameiginlegar lausnir Sundfélags Akraness og Sunddeildar Ungmennafélagsins Skallagríms í Borgarnesi, sem miða að því að endurvekja sunddeild Skallagríms með þjálfurum sem koma frá Akranesi. Að lokum hlaut Héraðssamband Þingeyinga Hvatningarverðlaun UMFÍ fyrir

sambættingarverkefni Íþróttafélagsins Völsungs á Húsavík sem tengir saman íþróttastarf, skóla og frístundir barna á aldrinum 4–8 ára.

Þess má geta að þetta var í þriðja sinn sem HSK hlýtur Hvatningarverðlaun UMFÍ. Árið 2007 hlaut HSK verðlaunin fyrir framúrskarandi starf að kynningarmálum og 2016 hlaut HSK Hvatningarverðlaunin fyrir öflugt og metnaðarfullt starf Frjáls-íþróttaráðs HSK.



Rakel og Guðríður glaðar með verðlaunin. Mynd: Aðsend.

Afsakið hlé slær í gegn á Borg

Leikfélagið Borg í Grímsnes- og Grafningshreppi frumsýndi síðastliðinn föstudag, 16. október, leikverkið Afsakið hlé eftir Árna Ibsen. Verkið, sem ber undirtitilinn grafalvarlegur gjaldþrotafarsi, er sýnt í Litla Borgarleikhúsinu á Gömlu Borg í Grímsnesi. Óhætt er að segja að frumsýningarhelgin hafi farið vel af stað: uppselt var á frumsýninguna og nánast fullt hús á laugardagskvöldið.

Leikstjóri er Lilja Nótt Þórarinsdóttir, sem margir þekkja sem einn af höfundum og leikurum þáttanna Boltamómmur sem nú eru sýndir í Sjónvarpi Símans. Það skemmir ekki fyrir að Lilja Nótt er sjálf úr sveitinni.

Verkið fjallar um Ævar Eið, sem er dottinn í það á meðan fyrirtækið hans rennur honum úr greipum. Þótt Árni Ibsen hafi skrifað verkið árið 1989 talar það sterkt inn í samtímann og það samfélagsástand sem nú ríkir.

Sýningin hefur hlotið afar góðar viðtökur og mátti greina mikla ánægju meðal gesta að loknum sýningum síðustu helgi.

Verkið er stutt og hnitmiðað, um 50 mínútur að lengd, og leikfélagið leggur áherslu á að leikhúsförðin sé meira en sýningin ein. Húsið opnar klukkan 19:30 og gestir eru hvattir til að mæta tímanlega. Eftir sýningu er salurinn opinn áfram þar sem gestir og leikarar geta setið saman og notið samverunnar. Þá er ekki síður gaman að heimsækja sjálft húsið, Gömlu Borg, sem var

byggð árið 1929 og nálgastréttir á tíræðisöldurinn.

Næstu sýningar verða um komandi helgi, föstudaginn 23. og laugardaginn 24. október. Þá er sýnt föstudaginn 30. október og sérstök Halloween-sýning laugardaginn 31. október. Síðustu sýningar verða föstudaginn 13. nóvember og lokasýning laugardaginn 14. nóvember. Sýningar hefjast klukkan 20:00.



Leikfélag Eyrarbakka sýnir Kvennaráð eftir Sellu Páls: Húmor, spenna og kynslóðaátök

Leikfélag Eyrarbakka frumsýnir 30. október leikritið Kvennaráð eftir Sellu Páls. Leikritið er beitt, fyndið og spennuþrungið verk sem tekst á við efnishyggu, völd og kynslóðamun. Sýningin er í höndum hinnar reyndu leikstýru Huldu Ólafsdóttur, en hlutverkin þrjú eru í höndum öflugra áhuga-leikkvenna þeirra Auðar Elínar Hjálmarsdóttur, Elku Long Rúnarsdóttur og Feng Hannesdóttur.

Uppgjör mæðna og óvæntur bandamaður. Leikritið Kvennaráð fjallar um Þorgerði, ekkju sem stóð alla tíð í skugga eiginmanns síns. Þegar hann fellur frá ákveður hún að hrista upp í tilverunni, taka stjórnina í eigin hendur. Þessi nýfengna frelsisþrá mætir harðri mótspyrnu hjá dóttur hennar, Birnu, sem er framagjörm, stjórnsöm og stöðugt á hlaupum. Þorgerður stendur þó ekki ein í baráttunni, en hún finnur óvæntan andlegan sálufélaga og dýrmæt看an bandamann í kínversk-íslensku húshjálpinni Mei.

„Sprauta beint í æð“ – Verkið

var frumkynnt með leiklestri á vegum hópsins Leikhúslista-kvenna 50+ í Hannesarholti árið 2018 undir leikstjórn Sveins Einarssonar. Leiklesturinn hlaut mikið lof gagnrýnenda. Jakob S. Jónsson, leiklistarfræðingur, skrifaði í Kvennablaðið að sag-an væri „heilsteyp, margræð, skrifuð af fjöri, innsæi og innlifun.“ Bryndís Schram skrifaði um verkið í DV að upplifunin af verkinu hefði verið eins og að „fá sprautu beint í æð“ vegna þess hve vel það dró upp mynd af harðskeyttum samtíma okkar með beittum og eðlilegum samtölum sem væru gædd „kaldhæðnu skopi“.

Það er því fagnaðarefni að Leikfélag Eyrarbakka blási nú lífi í þetta verk Sellu Páls.

Hulda hefur leikstýrt fjölmörgum leikritum víða um land, auk þess að semja leikrit, söngleiki og revíur. Leikkonurnar Auður og Elka eru mæðgur. Elka, er sex barna móðir og stígur hún á svið í fyrsta sinn. Feng sem búið hefur á Íslandi í áratugi, stígur einnig á svið

í fyrsta sinn á Íslandi, en hún hefur leikið í kvikmyndum.

Frumsýning verður föstudaginn 30. október kl. 20. Alls verða sex sýningar. Sýningarstaður: Rauða húsið á Eyrarbakka. Miðar eru seldir á TIX.is



Sveitarfélagið Árborg óskar eftir tilboðum í verkið: „Vetrarþjónusta Árborg 2026-2028“

Í verkinu felst snjóruðningur á götum, gönguleiðum meðfram götum og bílaplönnum stofnana í Árborg.

Útboðinu er skipt upp í níu hluta. Helstu magnþölur í verkinu má sjá hér:

Svæði	Forgangur 1	Forgangur 2	Ekki í forgangi	Bílastæði
	m	m	m	m²
1	200	2.200	1.200	-
2	1.500	900	1.400	4.900
3	800	800	2.000	7.400
4	600	600	1.900	1.250
5	100	500	3.100	1.550
7	50	600	7.450	6.500
9	900	1.000	3.650	3.050
40	6.300	16.900		
50	1.100	4.400	11.000	480

Útboðsgögn eru aðgengileg á rafrænu formi í gegnum útboðsvef Árborgar á vefslóðinni: <https://arborg.ajour-system.net/Tender/DirectLink/f5b6962a-116a-47b1-be95-13f87db0901d> eftir kl. 17:00 þann 14. október 2026.

Tilboðum skal skilað með rafrænum hætti á framangreindan útboðsvef Árborgar eigi síðar en kl. 10:00 þann 16. nóvember 2026. Bjóðandi fær staðfestingarpóst þegar tilboði hefur verið skilað á útboðsvefinn. Fundargerð opnunarfundar verður send öllum bjóðendum.

Aukaársfundur 2026

Aukaársfundur Festu lífeyrissjóðs 2026 verður haldinn miðvikudaginn 4. nóvember n.k. á Grand Hótel, Sigtúni 28, 105 Reykjavík.

Fundarstörf hefjast kl. 18:00. Fundurinn er opinn öllum sjóðfélögum.

Dagskrá fundarins:

- Samþykkt fundargerðar síðasta ársfundar
- Kynning á samrunasamningi Festu lífeyrissjóðs og Gildis lífeyrissjóðs
- Kynning tryggingastærðfræðings Festu á tryggingafræðilegum áhrifum sameiningarinnar
- Kynning á samþykktum sameinaðs sjóðs og breytingar frá núgildandi samþykktum Festu
- Kosning um sameiningu Festu lífeyrissjóðs við Gildi lífeyrissjóð
- Önnur mál.



FUNDIR



Krabbameinsfélagið

OPNUNARTÍMAR

Mánudaga kl. 11-14
Opið hús

Þriðjudagar kl. 11-13
Upprekjur

Þriðjudagar kl. 14-16
Unga fólkið

Miðvikudagar kl. 11-14
Opið hús

Fimmtudagar lokað
Viðburðir auglýstir sérstaklega á
Brossiðunni

Föstudagar kl. 11-13
Opið hús

Fyrsta þriðjudag í mánuði
Karlahöpurinn Smárarnir kl. 18
Eyravegur 31, Selfossi

Sími 482 1022 og 788 0300
arnessysla@krabb.is
krabbameinsfelagarnessyslu.net

Facebook: Krabbameinsfélag
Árnessýslu/Brossið/Smárarnir

Al-Anon Selfossi

Al-Anon fundir - einn dagur í einu, alla laugardaga.
Nýliðafundur hefst 9:30 og
Al-Anon fundur strax að
honum loknum klukkan 10:00.

Al-Anon Selfossi

Al-Anon fundir á þriðjudögum
í Hrísholti 8. Nýliðafundur kl.
20:00. Fundur kl. 20:30.

AA

Mán. kl. 20:30 - AA fundur
Þrið. kl. 19 - AA konufundur
Mið. kl. 19:30 - AA fundur
Fim. kl. 20 - AA karlafundur
Fös. kl. 20:30 - AA fundur
Lau. kl. 21 - AA opin fundur
Sun. kl. 11 og 21 - AA fundur
AA Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á aa.is.

Polskie mitingi

Polskie mitingi aa grupa kro-
kus. Poniedziałek i czwartek i
sobota godzina 19:00. Hrísholt
8 - 800 Selfoss.

AA Sporgöngufólk f. alla

Bókasafn
Hafnarberg 1 - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 11-12 sunnudag.

AA opin fundur f. alla

Kirkjan kjallari
Skálholtsbraut - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 20:00 fimmtudag.

CoDA

Bataleið frá meðvirkni

Fundur alla laugardaga kl. 10:30.
Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á coda.is.

CoDA-fundur / Meðvirkni

Bókasafn Ölfuss, Hafnarbergi
1, Þorlákshöfn
Mánudaga kl. 19:30.

Leiðin út á þjóðveg

Fundur í Rauðakrosshúsinu,
Mánamörk 1, Hveragerði, neðri
hæð, miðvikudaga kl. 19:30.

AA fundir í Hveragerði í húsi

Rauða krossins. Mánamörk 1
Mánudaga Kl.18 - Konur
Fimmtudaga Kl.18 -
Sporafundur - Konur

Áhyggjur af áhrifum fyrirhugaðrar gjaldtöku á ferðapjónustu í Uppsveitum

Fulltrúar sveitarfélaga og ferðapjónustunnar kalla eftir áhrifamati og raunverulegu samráði vegna áforma um gjaldtöku á Gullna hringnum og hækku virðisaukaskatts á baðlón.

Á fundi sem byggðapróunarfulltrúi Uppsveita Árnessýslu boðaði til komu fram miklar áhyggjur af fyrirhugaðri gjald-

töku á þremur áfangastöðum á Gullna hringnum og hækku virðisaukaskatts á baðlón úr 11% í 24%. Í umræðum var lögð áhersla á að breytingarnar gætu haft víðtæk áhrif á rekstur fyrirtækja, atvinnulíf og áframhaldandi uppbyggingu á svæðinu.

Á fundinum tóku meðal annars til máls fulltrúar sveitarfélaga í Uppsveitum, Samtaka ferðapjónustunnar (SAF), Samtaka sunnlenskra sveitarfélaga (SASS), Markaðsstofu Suðurlands og ferðapjónustufyrirtækja á svæðinu.

ÞJÓNUSTA



Daglegar ferðir
SELFOS - REYKJAVÍK
SUÐURLAND

Fjárheimar ehf.

Eyravegi 37, 2h - 800 Selfoss
s. 482 3454 - maddy@maddy.is

Bókhald - ráðgjöf
skattskil

Þjónusta við
einstaklinga og
fyrirtæki

Persónuleg þjónusta

FÉLAGSSTÖRF



SKRIFSTOFA FEBSEL

Opin fimmtudaginn
22. okt. kl. 13:00-14:30

OPIÐ HÚS

Fim. 22. okt. kl. 14:45-16:00

MYNDIRNAR HENNAR MÖMMU

Lýður Pálsson safnstjóri segir frá

kaffi 300 kr.
Bleikt þema
kaffi, Skúffukaka með bleiku, kjall-
arabolla með eggj og smákaka,
2000 kr.

Opið hús 29. okt. kl. 14:45.

Söngur og sögur
Ellert Borgar

Menningarmánuður Árborgar
Lokadagur m.a. Hörpukórinn

HEILSA

Energy Touch
- Nudd
- Heildræn
meðhöndlun

Jóga Nidra með
bandvefs- og
fasiúlosun

byrjar 26. okt. kl. 17:00
og 30. okt. kl. 10:00

Ragnhildur
Sigurðardóttir
Sími 693 2197
ragnhildurgagga.is

Cand.mag. í þróttfræðum,
nálastungur, yoga,
NLP-master/coach,
heilsuuddari,
Hugræn atferlismeðferð,
meta medicine.

KIRKJUR

Skálholtsdómkirkja

Messa kl. 11, sunnudaginn 25.
október. Sóknarpresturinn, sr.
Kristín Þórunn Tómasdóttir þjón-
ar fyrir altari og Hermann
Karlsson leikur á hljóðfærin og
leiðir safnaðarsöng. Prédikun
flytur cand. theol. Þorgils Hlynur
Þorbergsson en hann á einmitt
þrjátíu ára útskriftarafmæli sem
guðfræðingur frá HÍ um þessar
mundir. Barnabörðin er ávallt á
sínum stað. Kirkjukaffi eftir stund
þar sem við eigum gott sam-
félag. Innilega velkomin!

Þorlákskirkja.

Guðsþjónusta sunnudaginn
25. október kl. 17.
Fermingarbörnin taka þátt í
stundinni. Kór Þorlaks- og
Hjallasóknar leiða safnaðarsöng
undir stjórn Esterar Ólafsdóttur
organista. Sigrún Margrétar
Óskarsdóttir leiðir stundina.
Velkomin í Þorlákskirkju.

Hvítasunnukirkjan Selfossi

Austurvegi 40b
Samkomur á sunnudögum
kl.11:00
English translation available.
Bæn og lestur á miðvikudögum
kl. 17
Unglingasamkomur á fimmtu-
dögum kl. 20:00
Allir innilega velkomnir.



áhrif langt út fyrir þá staði þar sem gjaldið yrði innheimt. Í umræðum var einnig bent á að ferðamenn hefðu takmarkað fjármagn til ráðstöfunar og aukin gjaldtaka gæti dregið úr útgjöldum þeirra til gistingar, veitinga, afþreyingar og verslunar í nærsamfélaginu.

Framkvæmdastjóri SAF gerði grein fyrir aðkomu samtakanna að viðræðum við stjórnvöld og áréttaði að samtökin væru andvíg fyrirbyggjandi áformum. Hann hafnaði því jafnframt að SAF hefði óskað eftir því að gjaldtakan yrði bundin við Gullna hringinn.

Hækkun á baðlónum gæti dregið úr fjárfestingu

Sérstakar áhyggjur komu fram af fyrirhugaðri hækku virðisaukaskatts á baðlón. Fundarmenn töldu hana geta dregið úr fjárfestingu og veikt forsendur áframhaldandi uppbyggingar á landsbyggðinni.

Í umræðum var lögð áhersla á afleidd störf í tengslum við baðlón. Framkvæmdastjóri Fontana lýsti því að þegar fyrirtækið lokaði tímabundið vegna framkvæmda hefði samdráttur einnig orðið í gistingu, veitingum og verslun á Laugarvatni. Sú reynsla sýndi hversu náð rekstur fyrirtækja í nærsamfélaginu væri samtvinnnaður.

Einnig var bent á að baðlón væru mikilvægur hluti af velldunarferðamennsku og þeirri þjónustu sem laðar að ferðamenn sem nýta fjölbreytt framboð á svæðinu.

Kalla eftir gögnum og raunverulegu samráði

Fundarmenn kölluðu eftir heildstæðu áhrifamati á fyrirhugaðar breytingar. Fram kom gagnrýni á að fullnægjandi greiningar á áhrifum gjaldtöku og skattahækkunarinnar hefðu ekki verið kynntar.

Rætt var um að skoða þyrfti aðrar útfærslur, meðal annars gjaldtöku sem næði til fleiri áfangastaða eða þjóðgarða, ef stjórnvöld héldu áformunum til streitu. Ekki kom fram ein sameiginleg tillaga um slíka útfærslu, en rík áhersla var lögð á að fallið yrði frá hækku virðisaukaskatts á baðlón.

Í lok fundar var hvatt til þess að sveitarfélög, fyrirtæki og samtök skiluðu rökstuddum umsögnum og kæmu sjónarmiðum sínum á framfæri við stjórnvöld. Jafnframt var lagt til að sveitarfélögin óskuðu eftir fundi með forsætis- og fjármálaráðherra.

Skýr krafa kom fram um að ákvarðanir um framtíðargjaldtöku byggðust á gögnum, mati á áhrifum á nærsamfélög og raunverulegu samráði við þá sem standa að atvinnu og uppbyggingu á svæðinu.

ÞJÓNUSTA

Veturinn er að koma,
komdu til okkar,
að Gagnheiði 51, Selfossi

Dekkjaskipti
Bílaviðgerðir
Þvottur og bón

Líka opið á laugardögum

Bílavínir AA
Nord garage,
Sími 833-3370



DAGSKRÁIN
FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS

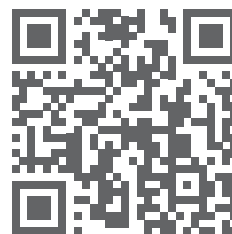
Hægt er að senda inn fréttatilkynningar
á netfangið dfs@dfs.is



Framleiðum allar helstu gerðir af **öskjum, bókum, límmiðum** og **almennu prentverki**.

Núna bjóðum við einnig upp á **bylgjukassa, bréfpoka** og margar aðrar umbúðalausnir.

Umhverfisvænn
kostur fyrir þig!



Umbúðir



Almenn prentun



Límmiðar



Bækur



Stimplar



Bréfpokar

Reykjavík 5 600 600
Selfoss 4 821 944
Akureyri 4 600 700
Egilsstaðir 4 711 449

sala@prentmetoddi.is
selfoss@prentmetoddi.is
akureyri@prentmetoddi.is
egilsstadir@prentmetoddi.is
prentmetoddi.is



BRAG AF VINÁTTU!



Fæst hjá
BYKO Selfossi

Ökukennsla

Sniðið að þörfum hvers og eins.
Kennsla á íslensku eða ensku.



Hafðu samband í **897 4693**
Bókaðu á **UTIADAKA.IS**
„Með þér alla leið“

FROST

KÆLIKERFI - FRYSTIKERFI
HÖNNUN - SALA - ÞJÓNUSTA

HÁHEIDI 9, SELFOSSI - SÍMI 464 9400 - WWW.FROST.IS

800

LAGNIR

**ALHLIÐA
PÍPULAGNINGA
VERKTAKAR**

Eyjólfur - Sími 888 8001
Guðjón - Sími 888 8002
800lagnir@800lagnir.is

HEYRN

HEYRNARÞJÓNUSTA

534 9600
www.heyrn.is

LÁTTU FAGMENN SJÁ UM VERKIÐ ÞITT

S: 692-2575



800 SMÍÐI EHF.

800SMIDI@GMAIL.COM
HRINGDU OG FÁÐU FRÍTT VERÐTILBOÐ Í ÞITT VERK

Nýlagnir - Endurlagnir - Viðgerðir

Lagnir og Lausnir ehf

Ykkar óskir, okkar lausnir

Kristinn 660 1580 Einar 660 1581 lagniroglausnir.is

**VÉLSMÍÐJA
SUÐURLANDS ehf**

Selfossi Gagnheiði 5 Sími: 482 1980

**Efnissala
Rennismíði
Innréttingar
Járnsmíði**

Gagnheiði 5, Selfossi
Sími 482 1980

Bílasprautun - Bílaréttingar
Bílrúðuskipti

Bilverk BA

Þar sem
fagmennirnir vinna

★★★★★

Vottað verkstæði
Gagnheiði 3 - Selfossi
Sími 482 2224 / 899 5424
bilverkba.is

PÚLSINN

Raf & kæliþjónusta

Kæli & Frystikerfi
Viðgerðir · Þjónusta
Nýsmíði · Rafmagn

Sími: 760-5670 · pulsinn@pulsinn.com

**Stíflupjónusta
Sævars Selfossi**

Sími: 861 1919
stifla.selfoss@gmail.com

YFIR
20 ÁRA
REYNSLA

**Stíflulosun úr lögnum
Myndun lagna
Rótarskurður o.fl.**

prentmet

heilðarlausnir í prentun

**Við prentum
ljósmyndir**

honnun.prentmetoddi.is

Pantað ljósmyndaprentun
í öllum algengustu
ljósmyndastæðunum



Lagnapjónustan ehf

Pípulagnir - Efnissala
482 2311 ☎ 696 2311
Skrifstofa Þjónustusími



**Raflagnir
Tölvulagnir
Ljósleiðaralagnir**



TR

Gagnheiði 26, Selfoss
480 3300 ■ www.trs.is

GB Hús

NÝSMÍÐI | VIÐHALD | PALLSMÍÐI

**ÖLL ALMENN
SMÍÐAVINNA**

Löggiltir húsasmíðameistarar

848 0964 899 0979
GÍSLI ÖRN

GBHUS@GBHUS.IS

**FÁÐU TILBOÐ
Í ÞINN PALL**

899 0979 848 0964
ÖRN GÍSLI

WWW.SOLPALLUR.IS

SÓLPALLUR

Fagmennska · Gandi · Áreiðanleiki

**STÍFLULOSUN
SUÐURLANDS**

VIÐ ELSKUM
STÍFLUR!

**DÆLUBÍLAPJÓNUSTA
OG STÍFLULOSANIR**



510 1180 - 669 8441

Hellismýri 14 800 Selfoss stiflulosun.is

LAGNALAND

**ÁREIÐANLEGIR
PÍPULAGNINGAVERKTAKAR**

Sími 769 0001 (Halli) - 800 Selfossi
lagnaland@lagnaland.is

LAGNALAND EHF.



NÝTT

**Vinnuvélanámskeið
á netinu!**

www.vinnuvelaskolinn.is