



Fv. Hinrik Lárusson yfirkokkur, Hrefna Bachmann, Sara Sigríður Ólafsdóttir og Árni Leósson hóteltjóri. Myndir: Dagskráin/SEG.



360 hotel opnar aftur eftir uppbyggingu

360 hotel í Flóahreppi hefur opnað dyr sínar á ný eftir rúma tveggja ára lokun vegna umfangsmikillar uppbyggingar. Opnunin markar nýtt upphaf í starfsemi fimm stjórnun hótelsins.

360 hotel er rekið af tveimur fjölskyldum en hjónin Leó Arnason og Þórunn Guðmundsdóttir ásamt börnum sínum hafa

unnið að uppbyggingu hótelsins frá nóvember 2024. Seinni part árs 2025 bættust Ólafur Þór Vilhjálmsson og Hrefna Bachmann ásamt börnum sínum í hópinn og er hótelið nú rekið af fjölskyldunum tveimur. Árni Leósson er hóteltjóri.

„Viðbrögðin voru alveg mögnuð við opnunina, þetta er allt að smella saman á mjög

fallegan hátt,“ segir Hrefna Bachmann, meðeigandi hótelsins, en hótelið var opnað fyrir gestum 5. október sl.

Áður fyrr var starfsemin eingöngu á neðri hæð hótelsins með einungis 13 herbergjum en við uppbygginguna var byggð efri hæð og viðbygging. Hótelið er nú með 31 ný og endurbýgð herbergi allt frá 27

fermetrum yfir í 100 fermetra að stærð. Auk herbergjanna er meðal annars líkamsræktarstöð, bíosalur, leikherbergi, shuff-leboard, borðspil og veitingastaður þar sem Hinrik Lárusson er yfirkokkur.

Við uppbyggingu verður einnig opnað Spa sem verður opnað eftir tvær til þrjár vikur. Þar má meðal annars finna tvær

sánur, þrjá potta, hvíldarherbergi og jógaherbergi.

„Það var alveg greinileg eftirspurn eftir fimm stjórnun hóteli hérna á Suðurlandi. Það er svo mikið í boði hérna á Suðurlandi og markmið okkar er að styðja við það,“ segir Sara Sigríður Ólafsdóttir, meðeigandi hótelsins, í samtali við Dagskrána. SEG

Opnun bráðarýmis á bráðamóttökunni á Selfossi

Mánudaginn 5. október sl. var formlega opnað nýtt bráðarými á bráðamóttöku HSU á Selfossi ásamt endurbættri aðkomu fyrir sjúkrahla. Markar opnunin endi á umfangsmiklum endurbótum á bráðamóttökunni sem ætlað er að styrkja bráðahjónustuna og bæta aðstöðu bæði sjúklinga og starfsfólks.

Aðstaða sjúklinga og starfsfólks er orðin hin glæsilegasta auk þess sem aðgengi sjúkraflytningamanna að bráðamóttökunni er með besta móti, orðið nú skilvirkara og öruggara. Með nýrri aðstöðu skapast betri

skilyrði til að veita örugga og faglega þjónustu allan sólarhringinn.

„Þessi opnun er mikilvægt skref í áframhaldandi uppbyggingu heilbrigðisþjónustu á Suðurlandi. Bak við hverja framkvæmd sem þessa stendur öflugt starfsfólk sem sinnir krefjandi verkefnum allan sólarhringinn. Nýja aðstaðan er mikilvæg viðurkenning á því starfi,“ segir Dána Óskarsdóttir forstjóri HSU við opnunina.

Dána sagði enn fremur að með bættri aðstöðu fyrir sjúklinga, starfsfólk og sjúkraflytningamenn styrkir HSU við getu sína til að veita örugga og skilvirkra bráðahjónustu fyrir íbúa svæðisins og þá fjölmörgu gesti sem sækja Suðurland.

„Óhætt er að starfsfólk sé í skjónum, hvort sem það er starfsfólk bráðamóttökunnar eða sjúkraflytninga, þetta er mikil bót fyrir okkur,“ segir Heiðrún Kristmundsdóttir, verkefnastjóri HSU, í samtali við Dagskrána.

HSU þakkar sérstaklega sjúklingum, aðstandendum, starfsfólki og öðrum gestum fyrir mikla þolinmæði og skilning á meðan á framkvæmdum stóð.



Hermann yfirmaður sjúkraflytninga, Andri yfirlæknir bráðamóttökunnar, Vignir framkvæmdastjóri lækna, Kolbrún hjúkrunarstjóri bráðamóttökunnar, Dána forstjóri og Björgvin deildarstjóri fasteigna. Mynd: Aðsend.

Fáðu fagmann í verkið



Framúrskarandi
fyrirtæki 2020-2025



PIPULAGNIR
SUÐURLANDS

Háheiði 10, Selfossi
S. 699 1985 / 823 6656

NÝR TOYOTA URBAN CRUISER

FORSALA
ER HAFIN



Toyota Selfossi
Fosnesi 14
480 8000



Toyota
Selfossi

Styrktarkvöld haldið í Hvolnum fyrir litlu hetjuna

Styrktarkvöldið, Saman fyrir litlu hetjuna, verður haldið í Hvolnum á Hvolsvelli fimmtudaginn 15. október til styrktar Jóni Þórðarsyni, Rikku Sigríksdóttur og fjölskyldu þeirra.

Þann 20. apríl eignuðust Jón og Rikka litla dóttur eftir aðeins 24 vikna og 4 daga meðgöngu. Hún vó aðeins 653 grömm við fæðingu og hefur þurft að berjast af ótrúlegum krafti frá fyrsta degi. Fjölskyldan hefur þurft að dvelja í Svíþjóð vegna lækni-meðferðar litlu stúlkunnar, meðal annars vegna opinna fösturæðar (PDA). Þau eiga saman fimm börn og þetta hefur því verið gríðarlega krefjandi tímabil fyrir alla fjölskylduna.

Ágústa Óskarsdóttir er aðalskipuleggjandi styrktarkvöldsins. Hún segir viðbrögð fólks og fyrirtækja hafa verið einstaklega góð.

„Ég hef haldið utan um skipulagið og undirbúninginn, en á sama tíma hafa ótrúlega margir lagt hönd á plóg og hjálpað til með einum eða öðrum hætti. Það hefur verið alveg ómetanlegt að finna hvað fólk er tilbúið að standa saman þegar á reynir,“ segir hún í samtali við Dagskrána.

Fjölbreytt dagskrá verður í boði á styrktarkvöldinu. Veislu-



stjóri er Ívar Daníels og meðal þeirra sem fram koma eru Geir Ólaf, Ágúst Brynjar, Hreimur og Árni og fleiri geggjafir listamenn. Þar að auki verður lukuleikur í boði með glæsilegum vinningum. Einn lukkumiði fylgir hverjum aðgöngumiða og hægt verður að kaupa aukamiða fyrir þá sem vilja auka lukkuleikurnar. Allur ágóði kvöldsins rennur til fjölskyldunnar.

Ágústa segir undirbúning kvöldsins hafa gengið ótrúlega vel.

„Það sem hefur komið mér mest á óvart er hvað fólk og fyrirtæki hafa tekið ótrúlega vel í þetta. Listafólk hefur verið tilbúið að gefa vinnu sína, hljóðmaður, og fyrirtæki hafa styrkt okkur með vinningum og ýmiss konar aðstoð og einstaklingar hafa boðið fram hjálpað. Það hefur

eiginlega verið sturlað að sjá hvað ein hugmynd getur orðið stór þegar svona margir ákveða að leggjast á eitt.“

Hvað vonist þið til að fá út úr loknu styrktarkvöldi? „Stærsta vonin er auðvitað að við náum að safna góðri upphæð fyrir Jón, Rikku og fjölskylduna þeirra og getum þannig létt aðeins undir með þeim. Mér finnst þetta líka snúast um meira en bara fjárhæðina sem safnast. Mig langar að þau finni hversu margir standa með þeim og hugsa til þeirra. Að þau finni að þau séu ekki ein í þessu. Ef við getum í lok kvöldsins horft yfir salinn og séð fullt hús af fólki sem kom saman til þess að styðja þessa fallegu fjölskyldu þá hefur mín markmiði verið náð,“ segir Ágústa að lokum.

Forsala miða á styrktarkvöldið, Saman fyrir litlu hetjuna, fer fram 13. og 14. október í Hvolnum-Pálstofu frá kl. 16-20 báða daga.

Fyrir þá sem ekki komast á styrktarkvöldið en vilja leggja sitt af mörkum, er hægt að leggja inn á styrktarreikning kvöldsins, sem er skráður á skipuleggjanda kvöldsins, Ágústu Óskarsdóttur.

Kennitala: 240990-3269

Reikningsnúmer: 0123-26-120627

Samanfyrir
LITLU HETJUNA
með kærleik og krafti

FIMMTUDAGINN
15. OKTÓBER 2026 | Í HVOLNUM, HVOLSVELLI

HÚSID OPNAR 19:00 | DAGSKRÁ HEFST 19:30

DAGSKRÁ KVÖLDSINS

- ÍVAR DANÍELS - VEISLUSTJÓRI
- KARLAKÖR RANGÆINGA
- KVENNAKÖRINN LJÓSBRA
- DAGNÝ SIF OG ARNAR PÉTURS
- KRISTRÚN AMELÍA OG VILHJÁLMUR
- HLYNUR TRÚBADOR
- GEIR ÓLAFS
- ÁGÚST BRYNJAR
- EINAR PÁLL
- BRIMIR
- HREIMUR OG ÁRNI

MIDAVEÐ 5.000 KR.
lukkumiði fylgir hverjum miða

FORSALA MIDA
13. og 14. október
í Hvolnum,
kl. 16 til 20

Skannaðu
QR kóðann
fyrir nánari
upplýsingar

Víkingur Almar opnar húsið með harmonikuleik meðan gestir koma inn og fá sér sæti.

Súperlagirnir er alhliða þjónustufyrirtæki á sviði pipulagna á Selfossi

SÚPERLAGNIR

VIÐ TÖKUM AÐ OKKUR STÓR SEM SMÁ VERKEFNI

Simon Pípari sími: 664-8892

eða senda verkefni á superlagirnir@superlagirnir.is

ADALSKOÐUN

Létt öryggisakoðun fyrir veturinn

verður í boði til reynslu í október aðeins á stöðinni okkar að Eyravegi 51, Selfossi

Farið er yfir hemlabúnað, hjólabúnað og hjólabarða

4.990 -

Förum örugg inn í veturinn!

Söfnuðu 355.000 kr. til styrktar Krabbameinsfélags Árnessýslu

Fimm öflugir einstaklingar hlupu í Reykjavíkumaraþoni Íslandsbanka þann 22. ágúst síðastliðinn og söfnuðu áheimum til styrktar Krabbameinsfélags Árnessýslu. Samtals söfnuðu þau 355.035 kr. sem renna óskipt í þjónustu við félagsmenn í Árnessýslu.

Hlaupararnir hafa allir tengingu við krabbamein, ýmist sem aðstandendur eða hafa sjálfir greinst með krabbamein og hafa nýtt þjónustu og starfsemi félagsins.

Við erum stolt af félaginu okkar og þykir vænt um að það komi upp í huga fólksins þegar það velur sér málefni til að styrkja. Félagið leggur áherslu á að veita persónulegan stuðning og faglega þjónustu sem tekur breytingum eftir þörfum þjón-



Hlaupararnir sem söfnuðu áheimum fyrir Krabbameinsfélag Árnessýslu. (F.v) Katla Sigvaldadóttir, Júlía Brá Ölfersdóttir, Kristjana og Jóna Birna Arnarsdóttir og Guðmundur Þór Friðleifsson. Með þeim á myndinni eru Erla Sigurjónsdóttir og Svanhildur Ólafsdóttir hjá Krabbameinsfélagi Árnessýslu. Mynd: Aðsend.

ustunotenda. Í þakklætisskyni var hlaupurinn boðið í heimssókn í félagsaðstöðuna á Eyra-

veginum og þeim þakkað fyrir dýrmætt framlag til starfseminnar.

Líf og fjör á Byggðasafni Árnesinga í október

Byggðasafn Árnesinga býður gesti velkomna í fjölbreytta dagskrá í október þar sem boðið verður upp á skapandi smíðu, fræðslufyrirlestur og sérstaka leiðsögn um safnið.

Safnið verður opið alla sunnudaga í október frá kl. 13 til 17 og aðgangur er ókeypis. Gestir geta skoðað Húsið, Kirkjubæ, Eggjaskúrinn og Sjómínjasafnið.

Sunnudaginn 18. október kl. 14 flytur Linda Ásdísardóttir, safnafræðingur og



sérfræðingur hjá Byggðasafni Árnesinga, erindi undir heitinu „Safnarúntur á Grænlandi“. Þar segir hún frá reynslu sinni sem sjálfbóðaliði á minjasöfnum á Vestur- og Suður-Grænlandi árin

2013 og 2019. Fyrirlesturinn verður haldinn í Varðveisluhúsi safnsins við Búðarstíg 22.

Sunnudaginn 25. október kl. 14 býður Lýður Pálsson, safnstjóri Byggðasafns Árnesinga, upp á leiðsögn um nýlegar sýningar safnsins. Farið verður um sýningarnar „Yfir beljandi fljót“, „Bjargvætturinn“ og „Bátar og býli“, auk heimsóknar í fjösið norðan Hússins og Beitingaskúrinn við Óðinshús. Leiðsögnin hefst í Húsinu á Eyrarbakka.

FRÁ ÁRBORGARPRESTAKALLI

Verið hjartanlega velcomin til kirkju sunnudagurinn 11. október



Stokkseyrarkirkja

Messað kl. 11. Sr. Gunnar Jóhannesson þjónar fyrir altari. Kór Stokkseyrar- og Eyrabakkakirkju syngur undir stjórn Hrafnkels Karlssonar.



Hraungerðiskirkja

Þjóðbúningamessa kl. 14. Sr. Gunnar Jóhannesson þjónar fyrir altari. Kirkjukórinn syngur undir stjórn Hrafnkels Karlssonar. Að messu lokinni verður messukaffi/pálínuboð í Þingborg.



Selfosskirkja

Bleik messa kl. 20. Málmblásturskvartett Tónlistarskóla Árnesinga spilar. Kór Selfosskirkju syngur undir stjórn Edit Molnár organista. Fulltrúi krabbameinsfélags Árnessýslu flytur ávarp.

Þriðjudagssamvera, morgunbænir og foreldramorgnar.

Verið einnig velcomin til næstu Þriðjudagssamveru okkar þann 13. október kl. 14. Gestur samverunnar að þessu sinni er Vigfús Bjarni Albertsson forstöðumaður fjölskyldu- og sál-gæsluþjónustu Þjóðkirkjunnar.

Einnig minnum við á morgunbænir í Selfosskirkju alla miðvikudaga kl. 10 og foreldramorgna kl. 11 sama dag.

Upplýsingar um fjölbreytt barnastarf má finna á heimasíðu okkar www.selfosskirkja.is.

Brjóstaskimun
skiptir máli

Selfoss
2.-12. nóv.

brjostaskimun@landspitali.is
543 9560

Bókaðu tíma
Schedule your appointment
Zarejestruj się teraz na



STARF

Þjórsársvæði, rekstur og viðhald aflstöðva

Við leitum að liðsauka í öflugt teymi starfsfólks okkar á Þjórsár- og Tungnaársvæðinu, þar sem við rekum sjö vatnsaflstöðvar. Starfið er fjölbreytt og spennandi en verkefni fela í sér viðhald, eftirlit og rekstur aflstöðva og veitumannvirkja á svæðinu ásamt því að sjá um ástandsmælingar og greiningar á raf- og vélbúnaði.

Hæfni og þekking:

- Menntun á rafmagns- og/eða vélasviði t.d. rafvirkjun, rafiðnfræði, vélfræði
- Þekking á viðhaldi búnaðar; véla-, vökva- og rafkerfa
- Reynsla af raforkuvirkjum, iðnaði og stjórnkerfum er kostur
- Lipurð í mannlegum samskiptum og samstarfi
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og hæfni til að tileinka sér nýjungar
- Góð tölvukunnátta

Umsóknarfrestur er til og með 12. október

Umsókninni skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir reynslu, hæfni og hvað kveikir áhuga á starfinu.

Sótt er um starfið á vef Landsvirkjunar landsvirkjun.is/storf



Minningargrein: Árni Þór Grétarsson

Við í íþróttahreyfingunni á Selfossi söknum vinar. Árni Þór Grétarsson lést á Sjúkrahúsi Suðurlands þann 22. september sl. Árni Þór var okkur í handknattleiksdeild Selfoss einstakur vinur, félagi og sjálfbóðaliði og hefur mörg undanfarin ár verið öflugasti sjálfbóðaliði og stuðningsmaður okkar. Hann hefur um árabíl verið sjálfbóðaliði á öllum heima-leikjum allra meistaraflokka félagsins ásamt fjölda leikja og móta yngri flokka. Árni Þór var óþreytandi sjálfbóðaliði þar sem hann sá meðal annars um samfélagsmiðla, myndatökur og var um árabíl fararstjóri, bílstjóri og félagi yngri og eldri iðkenda deildarinnar í keppnisferðum bæði innanlands og utan.

Árni Þór byrjaði sem sjálfbóðaliði í útsendingum á leikjum í félagssjónvarpinu „Selfoss TV“ sem sendi út frá öllum meistaraflokksleikjum í handknattleik og knattspyrnu í fjölda ára. Hann var sjálfbóðaliði í öllum tæknimálum handboltans, hvort sem það var í útsendingum, heimasíðu, myndatökum og -vinnslu eða samfélagsmiðlum, eignaðist þar fjölda vina úr hópi sjálfbóðaliða, starfsmanna og ekki síst iðkenda sem sóttust eftir félagsskap hans. Hann gætti þess að eiga inni sumarfrisdaga til að nota fyrir handboltann og hann var alltaf í fríi þá viku sem æfingamót Selfoss; Ragnarsmótið, stóð yfir í ágúst því þar vildi hann auðvitað vera til að halda um þræðina. Honum fannst sjálf-sagt að fylgja keppendum eftir til Svíþjóðar sem fararstjóri, það var bara gaman og hann átti auðvitað inni sumarleyfis-daga fyrir því. Auk þess var hann fararstjóri og bílstjóri þegar á



þurfti að halda og þær eru ófáar ferðirnar sem hann fór t.d. á Ísafjörð og Akureyri til að keyra yngri keppendur eða sem áhorfandi því honum fannst sjálf-sagt að „renna á Ísafjörð“ til að sjá handboltaleik hjá Selfossi og bara gaman að renna á Akureyri og keyra yngri leikmenn í leik. Geri aðrir betur!

Árni Þór átti fyllilega skilið tilnefninguna til Íþróttaleid-hugans árið 2025 fyrir sitt mikla framlag sem sjálfbóðaliði. Hann fékk verðskuldaðar viðurkenningar sem „Félagi ársins“ hjá handknattleiksdeildinni, bæði sem hluti af Selfoss TV teyminu en líka sem einstaklingur árið 2020 fyrir sitt mikla framlag. Hann átti auðvitað þá viðurkenningu skilið mun oft, reyndar árlega.

Hann kom flesta daga í íþróttahúsið eftir vinnu og var yfirleitt fram eftir kvöldi því hann fann sér alltaf verkefni til viðbótar við að vera til staðar og spjalla við unglingana sem áttu leið hjá. Alltaf var hann glaður og jákvæður og náði vel til unglinganna á sinn hógværa máta.

Það var mögnuð stund þegar Árni Þór kom sem heiðursgestur á opunarleik Ragnarsmótsins í ágúst sl. þar sem fullt hús áhorfenda fagnaði honum, vinir hans, leikmenn, iðkendur og sjálfbóðaliðar gátu heilsað honum og vinnufélagar fjölmenntu. Þá var hann heiðraður með gullmerki Umf. Selfoss og gullmerki HSÍ sem hann átti sannarlega skilið. Hann var auðvitað uppgefinn eftir kvöldið en sagði sjálfur að það væri allt í lagi; „ég þarf nefnilega ekki að fara neitt á morgun!“

Árni Þór talaði sjálfur um handboltaáhugafólk, leikmenn og sjálfbóðaliða á Selfossi sem fjölskylduna sína. Við erum auðvitað stolt af því en nú höfum við séð á eftir kærum vini sem var mikill öðlingur og óþreytandi sjálfbóðaliði sem sárt verður saknað, Árni hafðu þökk fyrir þitt mikla framlag.

Fjölskyldu og vinum sendum við innilegar samúðarkveðjur.

F.h. handknattleiksdeildar
Umf. Selfoss
Þórir Haraldsson, formaður.

Andrés fyrstur að hringja bjöllumni

Andrés Kristjánsson kláraði krabba-meinsmeðferð hjá okkur á Krabba-meinsdeildinni á Selfossi fyrir í mánuðinum. Til marks um áfangann hringdi hann nýju gullbjöllumni hressilega að viðstöddu starfsfólki sem hefur fylgt honum í gegnum meðferðina síðastliðin tvö ár.

Hringingin markar tímamót á HSU því Andrés er fyrstur til að hringja bjöllumni, en henni er hringt eftir að krabba-meinsmeðferð hefur formlega lokið.

Við óskum Andrési innilega til hamingju með áfangann!

HSU Mynd: HSU/Aðsend.



DAGSKRÁIN
FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS

Útgefandi: Prentmet Oddi, Gagnheiði 17, 800 Selfoss, sími 482 1944, dfs@dfs.is, dfs.is.
Ritstjóri: Björgvin Rúnar Valentinsson, sími 482 1944, dfs@dfs.is.
Bláðamaður: Sæbjörg Erla Gunnarsdóttir, sími 482 1944, saebjorg@dfs.is.
Auglýsingaheild: Sími 482 1944, auglysingar@dfs.is.
Dagskráin kemur út á hverjum fimmtudegi. Upplag 4.500 eintök. Allt efni og auglýsingar berist fyrir hádegis á þriðjudögum.
Dreift ókeypis í allar systur austan Hellisheiðar. Dagskráin er aðili að samtökum bæjar- og héraðsfréttablaða.
ISSN 1670-407X Svansvottuð prentsmíða

Prentun: Prentmet Oddi

Gáta vikunnar

Brytja niður brauðið mitt, bátur sneiðir hjá. Óþ sem hræðir hjarta þitt, haglega skreyta má.

Svar við gátu í blaði 2872: **TAL**

1. Það að tala, færa eitthvað í **tal** - 2. Vita ekki aura sinna **tal**

3. Heit er **tal**, hafa **tal** af einhverjum - 4. Niðjatal eða ættartal

Sunnlenski matgæðingurinn

Risarækjupasta með chili, basil og sólþurrkuðum tómötum

Matgæðingur vikunnar er Einar Ísak Friðbertsson.

Takk fyrir áskorunina, Jón Karl! Mig langar að deila með ykkur uppskrift að rétti sem er í miklu uppáhaldi hjá mér. Ég verð þó að viðurkenna að ég er ekki beint sá flinkasti í eldhúsinu en maður er alltaf að reyna að bæta sig. Þessi réttur er hins vegar einfaldur í matreiðslu og virki-lega bragðgóður. Hér kemur uppskriftin. Ég vona að ykkur líki rétturinn jafn vel og mér!

Risarækjupasta með chili, basil og sólþurrkuðum tómötum (fyrir fjóra)

400 g tagliatelle-pasta
500 g rækjur, afhýddar
4-6 hvítlauksgeirar í sósuna, smátt saxaðir
Nokkrir hvítlauksgeirar til viðbótar fyrir rækjurnar
½ krukka sólþurrkaðir tómatar, saxaðir
Ferskt chili eftir smekk
500 ml rjómi
1 lítið knippi fersk basilíka
½ sveppakraftsteningur
Smjör til steikingar

Repjuolía eða smjör til að steikja rækjurnar
Salt og pipar
Parmesanostur eftir smekk

Saxið hvítlaukinn og sólþurrkuðu tómataka. Bræðið smjör á pönnu og steikið hvítlaukinn og tómataka við meðalhita. Bætið chili út á pönnuna eftir smekk. Hellið rjómanum út í, bætið basilíkunni og hálfum sveppakraftsteningi saman við og látið sósuna malla þar til hún þykknar. Ekki þarf að nota sósujafnara. Smakkið til með salti og pipar. Steikið rækjurnar á annarri pönnu við háan hita ásamt söxuðum hvítlauk, salti og pipar. Notið repjuolíu ef þið viljið fá meiri steikingar-brún á rækjurnar eða smjör fyrir mildara bragð. Bætið rækjunum út í sósuna.

Sjóðið tagliatelle samkvæmt leiðbeiningum á pakkanum. Hellið vatninu af og blandið pastanu saman við sósuna og rækjurnar. Berið fram með rifnum parmesanosti.

Verði ykkur að góðu!

Að lokum skora ég á Tryggva Sigurberg Traustason. Ég veit að hann á eftir að koma með einhvern gómsætan rétt, enda er hann frábær í eldamennsku!

Matgæðingar eru beðnir að senda á dfs@dfs.is uppskrift ásamt mynd af sér eigi síðar en á sunnudegi.

MENNINGAR MÁNUÐURINN OKTÓBER

ÞÚ FINNUR DAGSKRÁNA MEÐ ÞVÍ AÐ SKANNA QR KÓDA Eða FARA Á WWW.ARBORG.IS/VIDBURDALISTI

Sóley tekur við formennsku í Geysi

Breyting hefur orðið á formennsku Hestamannafélagsins Geysis en Eiríkur Vilhelm Sigurðarson hefur látið af formennsku í félaginu. Sóley Margeirsdóttir, varaformaður Geysis, tekur við formennsku fram að næsta aðalfundi félagsins, sem fyrirhugaður er í mars eða apríl næstkomandi. Þar verður kosið um formann félagsins að nýju.

Eiríkur tók við starfi sveitarstjóra Rangárbings ytra í sumar og í kjölfar þess óskaði hann eftir því í haust við stjórn Geysis að stíga til hliðar sem formaður.

Við þessi tímamót vill Eiríkur færa öllum þeim fjölmörgu sem lagt hafa hönd á plóg í starfi Geysis síðustu þrjú ár kærar þakkir. Félagið byggir á öflugum sjálfbærðisstarfi félagsmanna og hefur verið einstaklega ánægjulegt að sjá starfsemina halda áfram að vaxa og dafna.

Æskulýðsstarf félagsins er í miklum blóma, öflugt móta- og félagsstarf hefur verið í gangi og Geysisfélagar stunda hestamennsku af miklum krafti, hvort sem er á keppnisvælinum, í ræktun og þjálfun eða einfaldlega sér til ánægju.

„Það hefur verið bæði lærdómsríkt og skemmtilegt að fá að leiða félagið þessi ár. Geysir á gríðarlega sterkan hóp félagsmanna og sjálfbærðisliða sem eru alltaf tilbúnir að leggja sitt af mörkum þegar á þarf að halda. Það er sá kraftur sem gerir félagið að því sem það er. Eg stíg því sáttur til hliðar úr formennskunni, en verð að sjálf-sögðu ekkert langt undan þegar Geysir kallar,“ segir Eiríkur.

Sóley þekkir starf félagsins vel og tekur nú við keflinu ásamt öflugri stjórn. Eiríkur óskar henni og stjórninni velfarnaðar í áframhaldandi starfi og hlakkar sjálfur til að vera áfram virkur þátttakandi í starfi Geysis.



Eiríkur Vilhelm Sigurðarson og Sóley Margeirsdóttir. Mynd: Aðsend.



Hafðu samband og fáðu tilboð í auglýsingar í blaðið og á vefinn.

Sími 482 1944
auglysingar@dfs.is

ORLOFSHÚS

BÁRUNNAR, STÉTTARFÉLAGS

UM JÓL OG ÁRAMÓT 2026



Báran stéttarfélag auglýsir orlofshús félagsins laus til umsókna fyrir jól og áramót, vikurnar:

22. desember 2026 – 29. desember 2026
29. desember 2026 – 5. janúar 2027

Umsóknarfrestur er frá 7. október kl. 10:00 til 19. október kl. 10:00.

Hægt er að sækja um á Félagsvef Bárunnar, einnig er hægt að fá aðstoð við umsóknarferlið á skrifstofu félagsins að Austurvegi 56, 800 Selfossi.

Úthlutun orlofshúsa mun liggja fyrir þann 19. október kl. 11:30.

Öllum umsóknum verður svarað.

Leigutímabil er frá þriðjudegi til þriðjudags.

Íbúðirnar í Sóltúni 28 og Borgartúni 24 í Reykjavík verða í sveigjanlegri leigu.

Nánari upplýsingar um úthlutun orlofshúsa er hægt að finna á heimasíðu Bárunnar: <https://baran.is/umsoknir-og-uthlutun-orlofshusa/>



Báran, stéttarfélag | Austurvegi 56, 800 Selfoss | Sími 480 5000 | baran@baran.is | www.baran.is

Viltu móta framtíð Vatnajökulsþjóðgarðs?

Verkefnislýsing vegna endurskoðunar stjórnunar- og verndaráætlunar Vatnajökulsþjóðgarðs er komin í opinbera kynningu.

Umsagnarfrestur er til og með 28.október 2026.



Kynntu þér verkefnislýsinguna með því að skanna QR kóðann



FUNDIR



Krabbameinsfélagið

OPNUNARTÍMAR

Mánudaga kl. 11-14

Opið hús

Þriðjudagar kl. 11-13

Upprekjur

Þriðjudagar kl. 14:-16

Unga fólkið

Miðvikudagar kl. 11-14

Opið hús

Fimmtudagar lokað

Viðburðir auglýstir sérstaklega á Brosiðunni

Föstudagar kl. 11-13

Opið hús

Fyrsta þriðjudag í mánuði
Karlafundurinn Smáranir kl. 18

Eyravegur 31, Selfossi

Sími 482 1022 og 788 0300

arnessysla@krabb.is
krabbameinsfelagarnessyslu.net

Facebook: Krabbameinsfélag
Árnessýslu/Brosið/Smáranir

Al-Anon Selfossi

Al-Anon fundir - einn dagur í einu, alla laugardaga.
Nýliðafundur hefst 9:30 og Al-Anon fundur strax að honum loknum klukkan 10:00.

Al-Anon Selfossi

Al-Anon fundir á þriðjudögum í Hrísholti 8. Nýliðafundur kl. 20:00. Fundur kl. 20:30.

AA

Mán. kl. 20:30 - AA fundur
Þrið. kl. 19 - AA konufundur
Mið. kl. 19:30 - AA fundur
Fim. kl. 20 - AA karlafundur
Fös. kl. 20:30 - AA fundur
Lau. kl. 21 - AA opinn fundur
Sun. kl. 11 og 21 - AA fundur
AA Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á aa.is.

Polskie mitingi

Polskie mitingi aa grupa krokus.
Poniedziałek i czwartek w sobota
godzina 19:00. Hrísholt 8 - 800 Selfoss.

AA Sporgöngufólk f. alla

Bókasafn
Hafnarberg 1 - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 19:30 sunnudag.

AA opin fundur f. alla

Kirkjan kjallari
Skálholtsbraut - 815 Þorlákshöfn
Klukkan 20:00 fimmtudag.

CoDA

Bataleið frá meðvirkni
Fundir alla laugardaga kl. 10:30.
Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á coda.is.

CoDA-fundur / Meðvirkni
Bókasafn Ölfuss, Hafnarbergi 1,
Þorlákshöfn
Mánudaga kl. 19:30.

Leiðin út á þjóðveg

Fundir í Rauðakrosshúsinu,
Mánamörk 1, Hveragerði, neðri
hæð, miðvikudaga kl. 19:30.

AA fundir í Hveragerði í húsi
Rauða krossins. Mánamörk 1
Mánudaga Kl.18 - Konur
Fimmtudaga Kl.18 -
Sporafundur - Konur

HEILSA

Energy Touch
- Nudd
- Heildræn
meðhöndlun



Jákvæðar
hugsanir
breyta deginum



Ragnhildur
Sigurðardóttir
Sími 693 2197
ragnhildurgagga.is

Cand.mag. í þrótafræðum,
nálistungur, yoga,
NLP-master/coach,
heilsumdani,
Hugræn atferlismeðferð,
meta medicine.

ÞJÓNUSTA



Daglegar ferðir
SELFOSS - REYKJAVÍK
SUÐURLAND

Fjárheimar ehf.

Eyravegi 37, 2h - 800 Selfoss
s. 482 3454 - maddy@maddy.is

Bókhald - ráðgjöf
skattskil

Þjónusta við
einstaklinga og
fyrirtæki
Persónuleg þjónusta

FÉLAGSSTÖRF



SKRIFSTOFA FEBSEL

Opin fimmtudaginn
8. okt. kl. 13:00-14:30

OPIÐ HÚS

Fim. 8. okt. kl. 14:45-16:00

ÞJÓNUSTA ÁRBORGAR

Sigprúður Birta Jónsdóttir deildar-
stjóri velferðarþjónustu og Heiða
Ósp sviðsstjóri fjölskyldusviðs
mæta og segja frá og svara
spurningum.

Kaffi 300 kr.
Kaffi, eplakaka, kryddbrauð
og bití 2.000 kr.

Fim. 15. okt. kl. 14:45-16:00

ÞORSKASTRÍÐIN
VALD HINNA VEIKU

Guðni Th. Jóhannsson kynnrir
nýja bók sína

KIRKJUR

Strandakirkja

Veiðimannaguðsþjónusta 11.
október kl.11. Kór Þorláks- og
Hjallasóknar leiðir safnaðarsöng
undir stjórn Esterar Ólafsdóttur
organista. Sr. Sigrún Óskarsdóttir
þjónar.

Hvítasunnukirkjan Selfossi
Austurvegi 40b

Samkomur á sunnudögum
kl.11:00. English translation ava-
ilable. Bæn og lestur á miðviku-
dögum kl. 17. Unglingasamkomur
á fimmtudögum kl. 20:00. Allir
innilega velkomnir.

Skálholtsdómkirkja

Messa kl. 11, sunnudaginn 11.
október. Sóknarpresturinn, sr.
Kristín Þórunn Tómasdóttir þjón-
ar fyrir altari. Sérstakir og dýr-
mætir gestir eru bræður og systur
frá Ástjarnarkirkju, í Hafnarfirði,
og presturinn þeirra, sr. Bolli
Pétur Bollason, prédikar. Jón
Bjarnason organisti leiðir söfnuð-
inn í söng. Barnabörðin er ávallt á
sinum stað. Kirkjukaffi eftir stund
þar sem við eigum gott samfélag.
Innilega velkomin!

Torfastaðakirkja

Guðsþjónusta kl. 14 sunnudag-
inn 11. október. Þar þjónar sókn-
arprestur fyrir altari og prédikar.
Jón organisti stígur harmóníumið
og leiðir okkur í messusöngnum.
Brynjar bóndi Sigurðsson er
meðhjálpari. Strax eftir messu
verður aðalsafnaðarfundur sókn-
arinnar. Ekki síst þess vegna, eru
öll sóknarbörn í Torfastaðasókn
hvött til að mæta í messu.

Stokkseyrakirkja

Messað er í Stokkseyrakirkju
sun. 11. okt. kl. 11. Sr. Gunnar
Jóhannesson þjónar fyrir altari.
Kór Stokkseyrar- og Eyrabakka-
kirkju syngur undir stjórn Hrafn-
kels Karlssonar.

Hraungerðiskirkja

Þjóðbúningamessa í Hraun-
gerðiskirkju sun. 11. okt. kl. 14.
Sr. Gunnar Jóhannesson þjónar
fyrir altari. Kirkjukórinn syngur
undir stjórn Hrafnkels Karlssonar.
Að messu lokinni verður messu-
kaffi/pálínuboð í Pingborg.

Selfosskirkja

Bleik messa verður í Selfosskirkju
sun. 11. okt. kl. 20. Málmblasturs-
kvartett Tónlistarskóla Árnesinga
spilar. Kór Selfosskirkju syngur
undir stjórn Edit Molnár organ-
ista. Fulltrúi krabbameinsfélags
Árnessýslu flytur ávarp.

FUNDIR



Fyrsta fjölmenningsarhátíð Árborgar haldin á laugardaginn

Fyrsta fjölmenningsarhátíð Árborgar verður haldin næstkomandi laugardag, 10. október, í sal Fjölbautaskóla Suðurlands (FSu). Hátíðin hefst klukkan 14:00 og stendur til klukkan 17:00. Boðið verður upp á dagskrá þar sem fjölbreytileikanum er fagnað með tónlist, dansi og matarsmakki.

Á hátíðinni munu tólf þátt-



tökuþjóðir kynna menningu sína við sérstaka kynningarbása. Gestir geta fræðst um alls 12 ólík lönd, smakkað hefðbundna rétti frá ýmsum heimshornum og kynnst ríkum menningararfi þeirra sem búa í sveitarfélaginu.

Viðburðurinn er frábært tækifæri fyrir alla sem vilja læra um nýja menningu, kynna sér fjölbreytta afþreyingu eða einfaldlega njóta góðs félagsskapar í skemmtilegu og fræðandi andrúmslofti.

Aðgangur er ókeypis, verið öll innilega velkomin. Hátíðin er hluti af dagskrá Menningar- mánaðarins október í Árborg.

HEILSA

Heilsa

Augnlestur, heilsuráðgjöf,
svæðanudd og dáleisla.
Heilsulindinni í Miðgarði.

Einnig fræðsla og ráðgjöf fyrir
fjölskyldur, vinnustaði og litla
hópa í heimahúsum.

Heiðar Ragnarsson
S. 8981501



Hveragerðisbær

Deiliskipulag Grundarreitar – Heiðmörk 30-36

Á fundi bæjarstjórnar Hveragerðisbæjar þann 1. október s.l. samþykkti bæjarstjórn að auglýsa að nýju tillögu að deiliskipulagi Heiðmarkar 30-36, Grundarreitar, í samræmi við 1. mgr. 41. gr skipulagslaga nr. 123/2010.

Upphaflegri deiliskipulagstillögu hefur verið breytt til þess að koma til móts við innkomnar athugasemdir. Breytingarnar eru eftirfarandi: Íbúðum fækkar úr 80 í 74. Hús næst Bláskógum (reitur A4) og Litlumörk (reitur B5) voru lækkuð um eina hæð og eru 1. hæð á nýjum uppdrætti, byggingarreitir lengdist og 16 bílastæði falla út. Þakform á húsum á reit A3 og B3 var breytt í flöt þök, voru áður mænispök. Byggingarreitir B2 breyttist og er 10 íbúðareitir en var áður 8 íbúða. Byggingarreitir í garðrými verða tveir, einn á hvorri lóð en áður voru þeir þrír. Málið var tekið fyrir í skipulags- og umhverfisnefnd þann 22. september 2026 þar sem nefndin lagði til við bæjarstjórn að endurauglýsa deiliskipulagstillöguna. Fyrri mál var með málsnr. 0481/2026.

Þau sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera skriflega athugasemd á Skipulagsgátt, skipulagsgatt.is, málsnr. 1145/2026, í síðasta lagi þann 13. nóvember 2026.

Allar fyrirspurnir skulu berast á netfangið
hildur@hveragerdi.is

Skipulagsfulltrúi Hveragerðisbæjar

Átak hafið í endurheimt votlendis á ríkisjörðum



Mynd: Aðsend.

Jóhann Páll Jóhannsson, umhverfis-, orku- og loftslagsráðherra, hleypti föstudaginn 2. október af stokkunum átaki stjórnvalda í endurheimt votlendis þegar hafist var handa við að loka framræsluskurðum á ríkisjörðinni Sogni í Ölfusi.

Alls verða 225 hektarar votlendis endurheimtir á fimm ríkisjörðum í haust og um 23 kílómetrum af framræsluskurðum lokað. Svæðið samsvarar

um 315 fótoltavöllum. Að Sogni verða um 25 hektarar votlendis endurheimtir og rúmlega fjórum kílómetrum af skurðum lokað.

Verkefnið er hluti af fimm ára samstarfi umhverfis-, orku- og loftslagsráðuneytisins, fjármála- og efnahagsráðuneytisins, Lands og skógar og Framkvæmdasýslunnar – Ríkiseigna. Markmiðið er að nýta ríkisjarðir til að vernda og endurheimta vistkerfi og stuðla að markmiðum Íslands í loftslagsmálum.

Jóhann Páll segir ríkið eiga að ganga á undan með góðu fordæmi og nýta tækifæri á eigin landi. Endurheimt votlendis hafi ekki aðeins loftslagsávinning heldur sé einnig mikilvæg fyrir náttúru og líffræðilega fjölbreytni.

Ef áætlanir næsta árs ganga eftir gæti meira votlendi verið endurheimt á þessu og næsta ári en samanlagt síðustu 30 ár hér á landi.

Samhliða endurheimtinni verður einnig unnið að því að greina öröskuð og lítt röskuð votlendissvæði á ríkisjörðum með það að markmiði að styrkja vernd þeirra.



Mynd: Dagný Dögg Steinhórsdóttir.

Um 300 gestir á Bjórhátíð Ölverk

Bjórhátíð Ölverk fór fram um helgina í Hveragerði. Þetta er í sjöunda sinn sem hátíðin er haldin í Hveragerði. Líkt og síðustu ár var hátíðin afar vel sótt af gestum. Hátíðin í 300 manns létu sjá sig þrátt fyrir að talsverð rigning setti ákveðinn svip á hátíðina í ár.

Í ár voru það 32 framleiðendur sem mættu að kynna sig og sínar vörur á hátíðinni. Gestir máttu smakka allt frá bjór, kombucha, vín, gos, eimaða drykki, ís og osta viðs vegar af landinu með nokkrum erlendum framleiðendum.

„Það var mikið stuð og mikið dansað langt fram eftir kvöldi,“ segir Laufey Sif Lárusdóttir, einn eiganda Ölverks, í samtali við Dagskrána.

Ölverk pop-up matsala á staðnum sem naut mikillar vinsældar. Tónlistarfyltjendur sem spiluðu að loknu drykkjarsmakki voru Mugison, Páll Óskar, FM Belfast dj og DJ Doddi Litli.

Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg



Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er auglýst eftirfarandi tillaga deiliskipulags:

Tjaldsvæði í Hellislandi - Deiliskipulag

Tillaga sem tekur til nýs deiliskipulags tjald- og skógræktarsvæðis í landi Hellis. Tillagan var í kynningu frá 13. maí – 5. júní 2026. Athugasemdir bárust á kynningartíma og hefur tillaga verið uppfærð til samræmis við þær.

Auk hefðbundins tjaldsvæðis sunnan megin á svæðinu gerir skipulagið ráð fyrir að á norður hluta svæðisins verði blandað skógræktar- og útivistarsvæði sem gæti nýst sem tjaldsvæði í tengslum við stærri viðburði í sveitarfélaginu, s.s. Landsmótum UMFÍ og sumarhátíðum á Selfossi. Gert er ráð fyrir tveim þjónustuhúsum á svæðinu. Annarsvegar allt að 50m² þjónustuhús eða gámahýsi við viðburðartjaldsvæði og hins vegar allt að 200m² þjónustuhús við sjálft tjaldsvæðið. Þá er gert ráð fyrir svæði fyrir allt að 15 lítill gistihús að hámarki 20m² hvert.

Samhliða er lögð fram tillaga að óverulegri breytingu aðalskipulags sem tekur til færslu á landnotkun innan svæðisins.

Samkvæmt 2.mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst niðurstaða Bæjarstjórnar Árborgar:

Aðalskipulagsbreyting - Tjald og skógræktarsvæði í landi Hellis

Óveruleg breyting er gerð á gildandi aðalskipulagi Árborgar 2020-2036 er varðar tilfæringu á landnotkun innan svæðisins. Afþreyingar- og ferðamannasvæði sem liggur næst aðliggjandi íbúðarbyggð er breytt í skógræktarsvæði. Samsvarandi stærð skógræktarsvæðis á norðurhluta svæðisins er breytt í afþreyingar- og ferðamannasvæði.

Ofangreind skipulagstillaga liggur frammi til auglýsingar á skrifstofu skipulagsfulltrúa að Austurvegi 67, Selfossi. Að auki er hægt að nálgast tillöguna á heimasíðu Sveitarfélagsins Árborgar á vefslóðinni www.arborg.is og á www.skipulagsgatt.is. Skipulagstillagan er í auglýsingu 8. október 2026, til og með 19. nóvember 2026.

Athugasemdum og ábendingum skal skila inn á skipulagsgátt Skipulagsstofnunar www.skipulagsgatt.is undir viðeigandi máli. Einnig má koma á framfæri athugasemdum og ábendingum skriflega á skrifstofu skipulagsfulltrúa að Austurvegi 67 á Selfossi, eða með tölvupósti á netfangið skipulag@arborg.is. Frestur til að skila inn athugasemdum er til og með 19. nóvember 2026.

Í samræmi við 52. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er ákvörðun stjórnvalds kærnanleg til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku skipulags í B-deild Stjórnartíðinda.

Virðingarfyllt,
Vígús Þór Hróbjartsson
skipulagsfulltrúi

AUGLÝSINGAR UM SKIPULAGSMÁL Hrunamannahreppur



Samkvæmt 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst tillaga aðalskipulagsbreytinga eftirfarandi skipulagsáætlanar:

1. Silfurtún; Íbúðarbyggð og breytt skilgreining lands; Aðalskipulagsbreyting - 2603007

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 3. september 2026 að auglýsa tillöguna sem tekur til breytinga á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2016-2032. Í breytingunni felst að hluti lands Silfurtúns, L166897, á Flúðum, sem nú er skilgreindur sem landbúnaðarsvæði, verði breytt í íbúðarbyggð. Samhliða verður unnin breyting á deiliskipulagi miðsvæðis og garðyrkjunlóða á Flúðum vegna uppbyggingar nýs íbúðarhverfis. Umsagnir bárust á kynningartíma og eru þær lagðar fram við afgreiðslu málsins ásamt uppfærðum gögnum.

Samkvæmt 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst tillaga eftirfarandi deiliskipulagsáætlanar:

2. Vesturbrún 2-8 og 10-20: Þjónustuíbúðir og félagsþjónusta; Deiliskipulagsbreyting - 2411043

Sveitarstjórn Hrunamannahrepps samþykkti á fundi sínum þann 1. október 2026, að auglýsa að nýju, þar sem ár er liðið síðan athugasemdafrestur við tillöguna rann út. Tillagan tekur til Torfudals og Vesturbrúnar í Hrunamannahreppi. Við Vesturbrún er fyrirhugað að reisa þjónustuíbúðir og félagsþjónustu fyrir aldraða. Í breytingunni felst að núverandi íbúðir sem eru á einni hæð við Vesturbrún 10, 12 og 14 verði fjarlægðar og nýtt eins til tveggja hæða íbúðarhús auk kjallara og bílageymslu neðanjarðar byggt í þeirra stað. Áætlað er að í húsinu verði 28 þjónustuíbúðir fyrir aldraða auk 400 fm þjónustukjarna á einni hæð þar sem í verður félagsaðstaða aldraðra og matsalur. Íbúðarhúsin að Vesturbrún 2, 4, 6 og 8 og að 16, 18 og 20 komi til með að standa en þau verða endurgerð og íbúðum í þeim fjölgað.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Hverabraut 6, Laugarvatni á skrifstofutíma embættisins. Að auki er hægt að nálgast tillögur á vefslóðinni www.utu.is og á skipulagsgátt Skipulagsstofnunar skipulagsgatt.is/.

Mál 1. – 2. innan auglýsingar eru skipulagsmál í auglýsingu frá 8.10.2026 með athugasemdarfresti til og með 20.11.2026.

Athugasemdum og ábendingum skal skila inn á skipulagsgátt Skipulagsstofnunar Skipulagsgáttin undir viðeigandi máli. Einnig má koma á framfæri athugasemdum og ábendingum skriflega á skrifstofu UTU Hverabraut 6, Laugarvatni eða með tölvupósti á netfangið skipulag@utu.is. Fyrirspurnir má senda á netfang UTU skipulag@utu.is.

Sigríður Kristjánsdóttir
Skipulagsfulltrúi Umhverfis- og Tæknisviðs Uppsveita

BRAG AF VINÁTTU!



Fæst hjá
BYKO Selfossi

Ökukennsla

Sniðið að þörfum hvers og eins.
Kennsla á íslensku eða ensku.



Hafðu samband í **897 4693**
Bókaðu á **UTIADAKA.IS**
„Með þér alla leið“

FROST

KÆLIKERFI - FRYSTIKERFI
HÖNNUN - SALA - ÞJÓNUSTA

HÁHEIDI 9, SELFOSSI - SÍMI 464 9400 - WWW.FROST.IS

LAGNIR

**ALHLIÐA
PÍPULAGNINGA
VERKTAKAR**

Eyjólfur - Sími 888 8001
Guðjón - Sími 888 8002
800lagnir@800lagnir.is

**Bílasprautun - Bílaréttingar
Bílrúðuskipti**

Bilverk BA

*Þar sem
fagmennirnir vinna*

★★★★★

Vottað verkstæði
Gagnheiði 3 - Selfossi
Sími 482 2224 / 899 5424
bilverkba.is

PÚLSINN
Raf & kæliþjónusta

Kæli & Frystikerfi
Viðgerðir · Þjónusta
Nýsmíði · Rafmagn

Sími: 760-5670 · **pulsinn@pulsinn.com**

GB Hús
NÝSMÍÐI | VIÐHALD | PALLASMÍÐI

**ÖLL ALMENN
SMÍÐAVINNA**

Löggiltir húsasmíðameistarar

848 0964 899 0979
GÍSLI ÖRN

GBHUS@GBHUS.IS

**FÁÐU TILBOÐ
Í PINN PALL**

899 0979 848 0964
ÖRN GÍSLI

WWW.SOLPALLUR.IS

SÓLPALLUR
Fagmennska · Gæði · Áreiðanleiki

LAGNALAND
LAGNALAUSNIR

**ÁREIÐANLEGIR
PÍPULAGNINGAVERKTAKAR**

Sími 769 0001 (Halli) - 800 Selfossi
lagnaland@lagnaland.is

LAGNALAND EHF.

**VÉLSMÍÐJA
SUÐURLANDS ehf**
Selfossi Gagnheiði 5 Sími: 482 1980

**Efnissala
Rennismíði
Innréttingar
Járnsmíði**

Gagnheiði 5, Selfossi
Sími 482 1980

prentmet
heilðarlausnir í prentun

**Við prentum
ljósmyndir**

honnun.prentmetoddi.is

Pantað ljósmyndaprentun
í öllum algengustu
ljósmyndastæðunum

**Raflagnir
Tölvulagnir
Ljósleiðaralagnir**



TR

Gagnheiði 26, Selfoss
480 3300 ■ **www.trs.is**

HEYRN
HEYRNARÞJÓNUSTA

534 9600
www.heyrn.is

LÁTTU FAGMENN SJÁ UM VERKIÐ ÞITT

S: 692-2575

800 SMÍÐI EHF.

800SMIDI@GMAIL.COM
HRINGDU OG FÁÐU FRÍTT VERÐTILBOÐ Í ÞITT VERK

Nýlagnir - Endurlagnir - Viðgerðir

Lagnir og Lausnir ehf
Ykkar óskir, okkar lausnir

Kristinn 660 1580 Einar 660 1581 **lagniroglausnir.is**

**Stíflubjónusta
Sævars Selfossi**

Sími: 861 1919
stifla.selfoss@gmail.com

**Stíflulosun úr lögnum
Myndun lagna
Rótarskurður o.fl.**

Lagnabjónustan ehf

Pípulagnir - Efnissala
482 2311 696 2311
Skrifstofa Þjónustusími

STÍFLULOSUN
SUÐURLANDS

**DÆLUBÍLAPJÓNUSTA
OG STÍFLULOSANIR**

510 1180 - 669 8441

Hellismýri 14 800 Selfoss **stiflulosun.is**

NÝTT

**Vinnuvélanámskeið
á netinu!**

www.vinnuvelaskolinn.is