

Framkvæmdir í nýja miðbænum á Selfossi komnar vel af stað



Miklar framkvæmdir standa nú yfir við uppgröft í nýjum miðbæ á Selfossi, eins og sjá má á myndinni hér að ofan. Verið er að grafa fyrir kjöllum undir Mjólkurbúshúsið, Konungshúsið og hús sem heitir Friðriksgáfa en

frumútgáfa þess var á Möðruvöllum. Í þessum kjöllum verða m.a. tónleikastaður, bar, brugghús og fleira. Áætlað er að Jáverk ehf. hefji uppslátt í byrjun janúar. Mikið magn af jarðvegi hefur verið grafið upp úr miðbæjar-

reitnum og á eftir að aukast enn frekar. Áætlað er að um 23.000 rúmmetrar verði færðir úr og í reitinn þegar upp er staðið. Jarðvegurinn er keyrður í landfyllingu og landmótun á golfvelli við Svarfhól. Ög



Ásta Björk Ólafsdóttir og Sigurður Lárusson.

Bjóða fólki í mat á aðfangadagskvöld

Hjónin Ásta Björk Ólafsdóttir og Sigurður Lárusson á Selfossi hafa ákveðið, ásamt fjölskyldu sinni, að bjóða fólki, sem af einhverjum ástæðum er eitt um jólin, í mat á aðfangadagskvöld.

Fjölskyldan hefur fengið lánað húsnæði hjá Kaffi Líf að Austurvegi 40b á Selfossi fyrir viðburðinn. Þar verður boðið

upp á þriggja rétta jólamáltíð. Borðhaldið hefst kl. 18:00 á aðfangadag en húsið verður opnað kl. 17:30. Hægt að skrá sig í síma 856 5656.

„Þetta var hugmynd sem kom upp hjá okkur hjónum og varð að snjóbolta sem stækkaði og endaði í þessu verkefni. Það eru nú þegar tólf sem hafa skráð sig,“ segir Sigurður. gpp

Björn Ingi ráðinn verkefnisstjóri Almannaavarna

Björn Ingi Jónsson hefur verið ráðinn verkefnisstjóri í almannavörnum hjá lögreglustjóranum á Suðurlandi. Björn Ingi var valinn úr hópi tíu umsækjenda. Hann kemur í stað Víðis Reynissonar sem verið hefur í þessu starfi frá ársbyrjun 2016. Björn Ingi hefur störf um áramót.

Björn Ingi hefur langa reynslu af störfum í björgunargeiranum, setið bæði sem formaður Björgunarfélags Hornafjarðar og í svæðisstjórn björgunarsveita þar eystra. Þá starfaði Björn sem héraðslögreglumaður um 10 ára



Björn Ingi Jónsson.

skeið og sem afleysingamaður í lögreglu á sumrin. Þá hefur hann setið í almannavarnanefnd frá árinu 2006 og sem formaður hennar þau fjögur ár sem hann var bærarstjóri hjá Sveitarfélaginu Hornafirði.

„Starfið leggst mjög vel í mig. Ég er fullur tilhlökkunar að fara að starfa með öllu því góða fólki sem kemur að og tengist þessum málum á öllu Suðurlandi. Ég hef verið tengdur við þennan málaflokk í nokkuð mörg ár og veit að hann getur verið krefjandi en einnig mjög skemmtilegur og gefandi,“ segir Björn Ingi.



Jólin sungin inn í Skyrgerðinni

Föstudaginn 21. desember nk. ætla Hvergerðingar að syngja inn jólin í Skyrgerðinni. Þema kvöldsins er huggulegheit, með kertaljós, jólaglög og góðum félagsskap. Söngfólk úr Hveragerði kemur fram og syngur sín uppáhalds jólalög við undirleik félaga úr hljómsveitinni Á móti sól.



Vegna frídaga um hátíðarnar kemur næsta tölublað af Dagskránni út miðvikudaginn 9. janúar 2019. Efni og auglýsingum í það blað þarf að skila í síðasta lagi fyrir hádegi mánudaginn 7. janúar.

Starfsfólk Dagskrárrinnar óskar Sunnlendingum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári. Þökkum ánægjuleg samskipti á árinu sem er að líða.

ÓSKUM VIÐSKIPTAVINUM
OKKAR OG SUNNLENDINGUM
ÖLLUM GLEÐILEGRA JÓLA
OG GÆFU
Á NÝJU ÁRI

PÍPULAGNIR
HELGA

Selfossi • S. 699 1985 • 823 6656



Óskum Sunnlendingum gleðilegra jóla
og farsæls komandi árs.
Þökkum viðskiptin á árinu.



Eyraveggi 32 • Selfossi • Sími 480 1160
www.arvirkinn.is



TILVALID Í
**JÓLA-
PAKKANN**

26. DESEMBER
JÓLABALL

STUÐLABANDIÐ · STEBBI HILMARS · EMMSJÉ GAUTI

FORSALA Í GALLERÍ OZONE

Börn í umferðinni

Öryggi barna í umferðinni hefur lengi verið í umræðunni og nauðsynlegt að vera vel vakandi yfir þeirra þátttöku þar. Börn eru veigamiklir þátttakendur í umferðinni, annaðhvort sem „virkir“ vegfarendur, þá er átt við að þau taki þátt í umferðinni, eða „óvirkir“ vegfarendur sem farþegar í einhverju ökutæki. Í dimmasta skammdeginu þarf að huga að mörgu er viðkemur börnum í umferðinni. Þau eru á ferðinni í öllum veður- og birtuskilyrðum. Eins og fram kemur í skýrslunni Öryggi barna í umferðinni: Slys og fræðsla tekur það börn mörg ár að þekkja á sitt umferðarumhverfi og þau mun líklegri til að lenda í minniháttar slysum en fullorðnir. Færni



Haukur Gíslason, öku- og grunnskólakennari.

og kunnátta barna verður betri með hverju árinu sem líður og foreldrar hafa aukna trú á því að börnin geti leyst mörg vandamál sem upp kunna að koma í umferðinni á eigin spýtur. Börn skilja ekki hættur í umhverfinu eins og foreldrar langt fram eftir aldri, skilja ekki alltaf fyrir-mæli eins og lagt var upp með, reynsla þeirra til að nota skynfærin á réttan hátt er ekki fullþroskuð og skilningur á að rýna í aðstæður sömuleiðis. Dómgreind og atferlismunstur er ekki fullmótað sem hefur áhrif á hegðun þeirra í umferðinni. Að auki má nefna að athygli barna er ábótavant því þau eiga í erfiðleikum með að beina athyglinni að fleiru en einu í einu. Allt eru þetta þættir sem hafa áhrif á börn í umferðinni og gerir þau útsettari fyrir hættu á að lenda í slysum frekar en fullorðnir. Því er það afskaplega mikilvægt að þeir sem fullorðnir eru sýni varkárni og tillitssemi í umferðinni svo hún gangi hnökralaust fyrir

sig. Hætturnar leynast víða og því er um að gera að reyna að fækka þeim aðstæðum sem geta leitt til slyss. Hér að neðan má sjá nokkra af þeim þáttum sem mikilvægt er að huga að:

- Nota endurskinsmerki
- Nota bílbelti
- Nota hjálm
- Hafa ljós og/eða endurskinsmerki á hjólum.
- Foreldrar hleypi börnum úr bíl á öruggum stað, þ.e. á upplýstu bílastæði eða stað sem ætlaður er til að hleypa börnum úr bíl
- Sýna sérstaka tillitssemi við grunnskóla, leikskóla og aðra staði þar sem börn eru á ferli.
- Börn undir 150 cm hæð eiga EKKI að vera í framsæti þar sem öryggisþúði er virkur.

Hjálpumst öll að við að vera á varðbergi, höfum athyglina í lagi og sýnum tillitssemi.

Haukur Gíslason, öku- og grunnskólakennari.

Gáfu frísbíggölvöll á Laugaland

Í tilefni af 60 ára afmæli Laugalandsskóla gáfu Foreldrafélag Laugalandsskóla, Kvenfélagið Framtíðin, Kvenfélagið Eining og Kvenfélagið Lóa allan bunn að fyrir nýjan frísbíggölvöll sem settur verður upp á Laugalandi.

Völlurinn verður settur upp með vorinu og mun hann þá nýtaast nemendum og starfsfólki Laugalandsskóla, nemendum og starfsfólki leikskólans, íbúum sveitarfélaganna í kring, sem og gestum og gangandi.



Formaður nemendaráðs Laugalandsskóla, Guðný Salvör Hannesdóttir frá Arnkötlustöðum veitti gjafabréfinu viðtöku. Ljósmynd/Aðsend

BETRI DEKK BESTA VÖRNIN

Lægra verð á gæðadekkjum til frambúðar.

Sími 482 2722 • Austurvegi 52,
Selfossi • solning.is

SÓLNING
Meira til skiptanna

5 dagar til jóla




Bitz

DESIGN LETTERS
MAKE IT PERSONAL



iittala



stelton

Motivo
Hönnun, tíska og gjafavara
Austurvegi 9 Selfossi S.482 1700 Motivo.is



GLÆSILEGUR JÓLAFATNAÐUR GLÆSILEGAR JÓLAGJAFIR

Munið gjafabréfin vinsælu

JÓLAGJAFAHUGMYNDIR

PONSJÓ - SKINNKRAGAR - TÖSKUR - LEÐURHANSEKAR - SKART - KLÚTAR



LINDIN
TÍSKUVERSLUN
Eyravegi 29 · Selfossi · Sími 482 1800

JÓLAGLEÐI Í VAX



HÖNNUN & GJAFAVARA

Austurvegi 21, Selfossi

[f](#) [i](#) vaxdesignandgifts

OPIÐ Á AÐVENTU

Miðvikudagur	19. des.	kl. 11-18
Fimmtudagur	20. des.	kl. 11-21
Föstudagur	21. des.	kl. 11-21
Laugardagur	22. des.	kl. 11-21
Sunnudagur	23. des.	kl. 12-23
Mánudagur	24. des.	kl. 10-12
Þriðjudagur	25. des.	LOKAÐ
Miðvikudagur	26. des.	LOKAÐ
Fimmtudagur	27. des.	LOKAÐ

Við sendum
Sunnlendingum öllum
okkar bestu jóla- og
nýárskeðjur með þökk
fyrir viðskiptin á árinu.

Bindi
Margar gerðir
1.990 - 2.990 kr.



Jakkaföt
Normal fit - slim fit - super slim fit
margar gerðir
15.990 - 27.990 kr.

Lág álagning - þinn hagur

Peysur, bolir, gallabuxur,
stakar buxur, stakir
jakkar, herraúlpur, treflar,
hanskar, sixpensarar,
nærföt, vinnuskyrtur,
axlabönd, leðurbelti,
þverslaufur, kvenföt,
barnaföt, gjafabréf



Skyrtur
S - 6XL

Opnunartímar til jóla

Mið. 19. des. kl. 12 - 20
Fim. 20. des. kl. 12 - 20
Fös. 21. des. kl. 12 - 20
Lau. 22. des. kl. 11 - 20
Sun. 23. des. kl. 12 - 22
Mán. 24. des. kl. 10 - 12

STRIKIÐ
Fataverslun

Austurvegi 69 - Selfossi - 482 2555

Opnið alla daga til jóla

Notalegir jólatónleikar Heru Bjarkar í Selfosskirkju

Það var mikið um dýrðir
þog þétt setnir bekkirnir á
jólatónleikum Heru Bjarkar,
Ilmur af jólum sem fram fór í
Selfosskirkju þann 12. desem-
ber sl. Meðal gesta sem sungu
með Heru var móðir hennar
Hjördís Geirs, en hún er Árnes-
ingur í húð og hár eins og margir

vita. Þá kom Gígja Marín, 16
ára söngkona úr Hveragerði
og söng með Heru. Þá var Kór
Tónsmiðju Suðurlands þeim
til halds og trausts. Óvæntur
leynigestur hoppaði á sviðið og
stal senunni um stund. Það var
enginn annar en gleðigjafinn
Ómar Ragnarsson.





Eyravegi 7 ■ 800 Selfoss ■ Sími 482 1144
info@gleraugnagalleri.is ■ gleraugnagalleri.is
Erum líka á Facebook: gleraugnagalleri



Gleðileg jól Umhverfis Suðurland

Umhverfis Suðurland hefur á undanförunum mánuðum deilt hugvekjum um hvernig má huga betur að náttúrunni með daglegum gjörðum. Umhverfis Suðurland er áhersluverkefni og sameiginlegt átak sveitarfélaga-anna fimmtán á Suðurlandi með Samtökum sunnlenskra sveitarfélaga. Það gengur út á öflugt árvekníatak með íbúum Suðurlands sem hvattir eru til öflugri flokkunar og endurvinnslu en ekki síður nýtni og ábyrgri neyslu.

Umhverfisvæn jól eru á allra færi en þau snúa að meðvitund um áhrif neyslunnar og takmörkun hennar. Hvað er það sem sem skiptir okkur mestu máli og hvernig má halda jól með sem bestum hætti fyrir umhverfið og okkur öll. Yfir jólahátíðina skulum við njóta sem mest og hugsa út í neyslu okkar. Takmörkun matarsóun með því að elda hæfilegt magn og klára alla afganga. Munum einnig að flokka allan þann fjölda umbúða sem koma inn á heimilið á þessum tíma.

Á nýju ári munum við halda áfram að læra á umhverfisvænni og grænni lífsstíl og fáum meðal annars að fylgjast með áramótaheiti Árna Geirs Hilmarssonar handboltakappa sem ætlar að verða umhverfisvænni á nýju ári. Fylgist með og takið þátt á umhverfissudurland.is.

Við óskum ykkur öllum

Grænna og
Gleðilegra Jóla

Við tökum upp þráðinn á nýju ári á:
www.umhverfissudurland.is

sem og á:
[#umhverfissudurland](https://www.facebook.com/umhverfissudurland)



Jólaball Kvenfélags Eyrarbakka

Jólaball Kvenfélags Eyrarbakka verður haldið fimmtudaginn 27. desember nk. klukkan 17:00 að Stað á Eyrarbakka. Jólaveinar mæta á ballið og taka þátt í dansinum. Jón Bjarnason sér um tónlistina. Kaffiveitingar verða fyrir gesti. Frítt er inn og allir velkomnir.



Jólaball í Brautarholti

Kvenfélögin í Skeiða- og Gnúpverjahreppi munu halda sitt árlega jólaball í Brautarholti laugardaginn 29. desember nk. Sr. Óskar H. Óskarsson mun heimsækja samkomuna, Jón Bjarnason heldur uppi stuðinu og jólasveininn mun örugglega kíkja við. Boðið verður upp á kaffi og smákökur. Aðgangseyrir er 1.000 kr. (frítt fyrir 16 ára og yngri). Allir eru velkomnir kringum jólatréð.



Matgæðingur vikunnar er
Sigfús Harðarson.

Ég vil þakka Herði fyrir áskorunina. Þetta er ekki í fyrsta skipti sem ég skrifa í blaðið og þar sem ég var með fisk síðast þá verður tætt svínakjöt (pulled pork) fyrir valinu núna sem er oft borið fram í hamborgara-brauði sem „grísasamlaka“ og þykir mikið lostæti hér á bæ.

Pulled pork (fyrir 6-10 manns)

Stór grísahnakki (án puru)
olía eða gult sinnep
6 msk. púðursykur
2 msk. paprikukrydd
1 msk. reykt paprika
2 msk. laukduft
2 msk. cummin
2 tsk. cayenne pipar
2 msk. salt
12 hvítlauksgeirar, pressaðir

Berið olíu eða sinnep á steikina. Blandið öllum kryddunum saman og nuddið því á steikina. Gott að gera þetta kvöldið áður og geyma steikina aðeins í ísskáp.

Eldunaraðferðin getur verið mismunandi. Einfaldast er að nota bakarofn en ég persónulega nota kolagrill og nota þá viðarkol og óbeinan hita ásamt því að setja viðarkubba (Eplavið) í kolin. Það er líka hægt að nota gasgrill ef það er hægt að vera með óbeinan hita á því og nægilega lagan hita. Hitinn þarf að vera sirka 100 - 120 gráður. Sé gasgrillið notað þá er fínt að bleyta reykjarspæni og setja í reykbox eða bara álpappír og setja yfir hitann. Mæli ekki með að nota reykjarvið í bakarofni! Hafið bakka með vatni/eplasafa/bjór fyrir neðan steikina. Það má líka úða steikina á hálf tíma fresti. Eldunartíminn getur verið mismunandi, fer eftir hita og stærð steikarinnar. Algengur tími er 8-10 tímar og því gott að vera vel birgur af grillvökva til að vökva grillarann. Mæli eindregið með því að nota kjóthitamæli og



Sigfús Harðarson.

þegar kjarnhitinn nær 70°C þá er fínt að pakka steikinni þétt í álpappír og elda áfram þar til hún nær 90°C í kjarnhita. Þá er steikin tekin og látin hvíla (áfram í álpappírnum) í eina klukkustund. Á meðan er tilvalið að gera ekta amerískt hrásalat (Cole Slaw).

Hrásalat

Hálfur hvítkálshaus
4-6 gulrætur
1-2 laukar
1 dallur sýrður rjómi
4-6 msk. majónes
4-6 msk. saxaðar sýrðar gúrkur
2 msk. vínedik
2 msk. sykurl
1-2 tsk. hvítur pipar
2 tsk. salt

Saxið grænmetið eins og þið viljið hafa það. Blandið saman sýrðum rjóma, majónesi og kryddum og bætið svo edikinu og gúrkum saman við. Blandið svo saman við grænmetið. Kælið áður en salatið er borið fram.

Takið kjötið og tætið með göfflum í gott ílát. Þetta er svo borið fram með hamborgara-brauði, súrum gúrkum og Stubb's BBQ-sósu. Ekki verra að vera með einn kaldan til að skola þessu niður.

Að lokum vil ég skora á Steinar Guðjónsson að koma með eitthvað gírnilegt í næsta blaði. Veit fyrir víst að hann kann ýmislegt fyrir sér í eldhúsinu.

Matgæðingar eru beðnir að senda á dagskrain@prentmet.is uppskrift ásamt mynd af sér eigi síðar en á sunnudegi.

DAGSKRÁIN
FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS

Útgefandi: Dagskráin, Eyravegi 25, 800 Selfoss, sími 482 1944, fax 482 2835, dagskrain@prentmet.is.
Ritstjórn: Örn Guðnason, sími 856 0672, orn@prentmet.is.
Blaðamaður: Gunnar Páll Pálsson, sími 856 0673, gunnar@prentmet.is.
Auglýsingar: Katla Harðardóttir, sími 482 1944, katla@prentmet.is.
Dagskráin kemur út á hverjum miðvikudegi. Allt efni og auglýsingar berist í Prentmet, Eyravegi 25, Selfoss, fyrir hádegis á mánudögum. Upplag 9700 eintök.
Dreift ókeypis í allar sýslur austan Hellisheiðar. Dagskráin er aðili að samtökum bæjar- og héraðsfréttablaða.



ISSN 1670-407X

Svansmerkið, Prentgripur, 1041 0858

Vísnaðgátur-höf. Páll Jónasson - Útg. Bókautgáfan HÓLAR

Gáta vikunnar

Sögn í spilum algeng er,
undir tertubitanum fer,
hann í sundur heyið sker,
hátt í lofti damlar sér.

Svar við gátu í blaði 2479: FÁLKI.
3. lína: Fálkinn, gamalt vikublað.

DAGSKRÁIN
FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS

Auglýsingasími 482 1944



HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

Afgreiðslutími
Ópið á Þorlákss-
messu um land allt
Sjá hús.is

Jóla

ÚTSALA

Allt að

50%

afsláttur

Allt jólaskraut

50% afsláttur

Allar seríur og jólaljós

20-50% afsláttur

JÓLAGJAFAMARKAÐUR

Jóla
gjafa
markaður



Smáraftæki

20-30%
afsláttur



DEWALT

BLACK+
DECKER

HITACHI **HiKOKI**
HITACHI POWER TOOLS



Rafmagnsverkfæri

20-30%
afsláttur



Pottar, pönnur
og eldhúsáhöld

20%
afsláttur

Jóla
gjafa
markaður



Systurnar Hugrún Lísu og Katrín Lísu Guðmundsdætur.

Vinningshafar jólasögu Dagskrárinnar

Í desember óskaði Dagskráin eftir jólasögu. Hlutskörpust varð saga systuranna Hugrúnar Lísu og Katrínar Lísu Guðmundsdætra. Systurnar ganga báðar í Sunnulaekjarskóla á Selfossi. Við tókum hús á þeim á dögum og veittum þeim verðlaun frá Bókakaffinu og Bókaútgáfunni Sæmundi. Í verðlaun voru bækurnar Ævintýragarðurinn og Forystu-Flekkur. Þær voru heldur glaðbeittar systurnar þegar þær tóku á móti blaðamanni við tilefnið.

Hvernig datt ykkur sagan í hug?

„Mamma spurði okkur hvernig við höldum að jólasveinarnir myndu líta út ef þeir yrðu til núna. Þá fórum við að upphugsa hvernig þeir yrðu og datt til dæmis í hug að einn væri Símasveinn og færi strax í símabúð þegar hann kæmi til byggða. Þannig byrjaði þetta.

Afhverju létuð þið hina jólasveinana hverfa?

„Það var til að sagan yrði meira spennandi og þannig að hún yrði skemmtileg. Aðspurðar að því hvort þeim þætti erfitt að skrifa svona sögu neituðu báðar og sögðu í einum kór að það hefði verið mjög skemmtilegt að skrifa hana.

Hafið þið skrifað svona sögur áður?

„Nei við höfum ekki skrifað svona áður. Við skrifum samt svolítið í skólanum.“ Viljið þið segja eitthvað um söguna svona að lokum? „Þetta er mjög spennandi og skemmtileg saga og það er alltaf gaman að hlusta á hana.“ Blaðamaður tekur sannarlega undir þessi lokaorð. Við óskum systrunum til hamingju með vinninginn og til lukku með skemmtilega jólasögu.

-gpp

Gleðileg jól

Sendum okkar bestu óskir um gleðileg jól og farsæld á komandi ári. Þökkum samstarfið á árinu sem er að líða.

Jólaakveðja,
Guðmundur Tyrfingsson – GTs ehf



Kynning á kvenfélögum í Sambandi sunnlenskra kvenna

90 ára afmælisár SSK

Senn er 90 ára afmælisár Sambands sunnlenskra kvenna á enda runnið en það var stofnað í Þjórsártúni árið 1928 af kvenfélögum í Árnes- og Rangárvallasýslu. Starfsemi Sambandsins hefur gengið vel á árinu og ýmislegt var gert til að fagna þessum tímamótum í sögu SSK.

Í maí efndi SSK til hópferðar til Hollands til móts við þarlandar kvenfélagskonur, sem sótt hafa okkur heim. Um 50 kvenfélagskonur úr 13 kvenfélögum tóku þátt í þessari ferð, sem var einkar vel heppnuð. Mikilvægur þáttur í starfsemi Kvenfélagasambands Íslands er að efla og styrkja samskipti við systrafélög á alþjóðlegum vettvangi og var þessi ferð í þeim anda.



Á stofndegi SSK 30. september var efnt til afmælishátíðar í Haukadalsskógi og á Hótel Geysi. Sérstök afmælisnefnd var skipuð og sá hún um undirbúning og framkvæmd hátíðarinnar í samvinnu við stjórn SSK. Yfir 100 kvenfélagskonur komu saman og áttu ánægjulega dagstund í fögru umhverfi og góðu haustveðri. Á dagskránni var gönguferð um skógin og á bættrar lýðheilsu. Tónlistaratriði voru bæði í skóginum og á hótelineu þar sem snæddur var ljúffengur málsverður. Andleg og líkamleg næring var því í hávegum höfð þennan skemmtilega haustdag.

Á afmælisárinu hefur SSK unnið með kjörorðið „Forvarnir – lykill að bættri lýðheilsu“. Áhersla lögð á heilsuefingu og mikilvægi hreyfingar, einnig



90 ára afmæli í Haukadalsskógi.

er áhersla lögð á varnir gegn hvers konar sóum í daglegu lífi ásamt því að beina sjónum að vörnum gegn fíkniefnum og fræðslu um fíkn í samvinnu við löggæslufirvöld á svæðinu.

Um miðjan október sóttu 24 konur úr 12 kvenfélögum SSK Landsþing Kvenfélagasambands Íslands sem að þessu sinni var haldið á Húsavík. Þar voru alls samankomnar um 200 konur. Yfirskrift þingsins var „Fylgdu hjartanu“ og var þar m.a. fjallað um hjartaheilsu kvenna, almannatengsl og fatasóun. Þar fór einnig fram „hugarflug“ í hópavinnu um gildi kvenfélaga og orðin sem þar voru oftast nefnd eru: Kærleikur-Samvinna-Virðing-Vinátta. Ásamt því að mikill samhljómur var í viðfangsefnum félaganna þ.e. a) að láta gott af sér leiða b) samvera og samvinna c) félagsskapurinn.

Heilbrigðisstofnun Suðurlands voru færðar veglegar gjafir á árinu. Sjúkrahússjóður SSK afhenti þrjú mikilvæg tæki til sjúkrahússins sem auka öryggi verðandi mæðra og nýbura á fæðingadeild HSU. Verðmæti þessara tækja er yfir 3 milljónir, sem er afkrastur sameiginlegrar fjárfestingar kvenfélaganna með sölu kærleiksengla og korta fyrir jólin. Kvenfélögin færðu HSU myndarlegar gjafir og einnig öldrunarstofnunum í sínu nærumhverfi.

Það hefur löngum verið háttur kvenna að vinna góðverk sín í kyrrþey og á það við um starfsemi kvenfélaganna.

Kvenfélagskonur eru ekki mikið fyrir að berja sér á brjóst og miklast af sínum verkum. Enginn félagsskapur er betri en einstaklingarnir sem mynda hann. Kvenfélagskonur geta borið höfuðið hátt og verið stoltar af framlögum sínum til samfélagsins. Þær njóta þess að vinna saman að góðum verkum og gleðjast yfir árangrinum.

Bókin *Gengnar slóðir SSK 1928-1978* var rituð og gefin út í tilefni 50 ára afmælis SSK. Þessi bók er ómetanleg heimild um sögu kvenfélaganna og kvenna á Suðurlandi og SSK. Í tilefni af 90 ára afmælinu hefur verið stofnaður söfnunarreikningur til að fjármagna ritun á sögu SSK næstu 50 árin og stefnt er að útkomu verksins á 100 ára afmæli sambandsins.

Þakkar eru færðar öllum þeim sem styðja við starfsemi kvenfélaganna, án þeirra velvilja væri þetta ekki hægt.

Við sendum öllum kvenfélagskonum og fjölskyldum þeirra hugheilar nýárskveðjur og hlökkum til samstarfsins á komandi ári.

Góð kvenfélagskona er gulli betri.

Stjórn SSK.



Kvenfélagskonur í Amsterdam.

Getur þú hugsað þér gleðilega hátíð án rafmagns?

Helga og Hlynur,
starfsmenn í
vinnuflokkum RARIK á
Norðurlandi



Við hjá RARIK óskum viðskiptavinum, samstarfsmönnum og landsmönnum öllum gleðilegra jóla með von um gott og orkuríkt ár. Við munum eins og áður leitast við að svara orkupörf viðskiptavina yfir hátíðarnar, með öruggum hætti.

www.rarik.is

Okkar Hveragerði - kostnaður við framboð

Í reglum Hveragerðisbæjar um framlög til stjórnmálasamtaka er bjóða fram til sveitarstjórnarkosninga er kveðið á um að stjórnmálasamtök sem hljóta styrki frá bænum skuli birta upplýsingar um kostnað við framboð til sveitarstjórnar. Er þetta í fyrsta skipti sem reynir á þetta ákvæði í reglunum en það var samþykkt í bæjarstjórn Hveragerðisbæjar árið 2017.

Bæjarmálafélagið Okkar Hveragerði bauð fram í sveitarstjórnarkosningum í Hveragerði sem fram fóru 26. maí 2018. Hlaut framboðið 33% atkvæða og tvo kjörna fulltrúa í bæjarstjórn. Til að mæta kostnaði við framboðið var

safnað styrkjum frá einstaklingum og fyrirtækjum. Samtals námu styrkir frá einstaklingum og fyrirtækjum kr. 371.000. Auk þess fékkst styrkur frá Hveragerðisbæ að upphæð kr. 190.000. Styrkur Hveragerðisbæjar var skv. reglum bæjarins um styrki til stjórnmálasamtaka og var hann greiddur eftir kosningar og miðaðist upphæðin við árangur í kosningunum. Hæsti styrkur einstaklings var kr. 100.000 og hæsti styrkur fyrirtækis var kr. 50.000. Auk þess unnu

Njörður Sigurðsson
Þórunn Pétursdóttir

bæjarfulltrúar
Okkar
Hveragerðis



framboðendur og stuðningsfólk mikla vinnu í sjálfboðastarfi. Er þeim öllum þakkað fyrir óeigin-gjarnt starf.

Kostnaður við framboð Okkar Hveragerðis var samtals kr. 393.000. Kostnaður var einkum vegna prentaðs efnis, merkinga í kosningamiðstöð, leigu á húsnæði og veitinga í kosningamiðstöð.



Jóla-Bjarni er kominn á stjá.

Jólatréssalan Snæfoksstöðum 2018



Opið 8 og 9, 15 og 16., og 21, 22 og 23 des.
Opið kl 11-16.

Veljið ykkur tré af Jólatorginu (fura og blágreni) eða höggið ykkar eigin jólafuru í Jólaskóginum.

Seljum einnig: furugreinar, arinvið og hin sívinsælu tröpputré.

Ketilkaffi á bálinu, lummur í skemmuni.

Staðsetning; erum vel merkt rétt neðan við Kerið í Grímsnesi. Aðeins eigin framleiðsla.

Skógræktarfélag Árnesinga 864 1106.
www.Skogarn.is



HEILSUHORN HSU

Ofvirk þvagblaðra hjá eldri konum

Hvað er ofvirk þvagblaðra (Overactive bladder syndrome)?

Ofvirkni í þvagblöðru einkennist af sterkri og bráðri þvaglátapörf, með eða án þvagleka.

Ofvirkni í þvagblöðru er ein tegund vandamála við þvaglát sem hefur víðtæk áhrif á lífsgæði kvenna.

Vandamál tengd þvaglátum eru vaxandi hjá eldra fólki. Þau koma fyrir hjá báðum kynjum en eru nokkuð algengari hjá konum en körlum og tíðni þeirra eykst með hækkandi aldri. Sjúkdómar, lyf og öldrunarbreytingar í vefjum þvagfæra hafa áhrif á þvaglátin og breyta bæði þvaglátsþörf og mynstri. Þvagleki, tíð þvaglát og næturþvaglát hafa neikvæð áhrif á lífsgæði og valda oft félagslegri einangrun og vanlíðan. Þvagleki er einnig algeng orsök þess að aldraðir einstaklingar ráða ekki lengur við að búa heima. Margt eldra fólk telur þó tíð þvaglát, næturþvaglát og þvagleka vera eðlilegan samfara hækkandi aldri. Ýmis konar sjúkleiki í taugakerfi getur einnig valdið ofvirkni í blöðrunni, þar á meðal Parkinson sjúkdómur, MS sjúkdómur, heilablóðfall og ýmsir heilabilunarsjúkdómar. Ýmis lyf t.d. þvagræsilyf eða sjúkdómur eins og sykursýki geta gefið sömu einkenni og sjást við ofvirka blöðru.

Almenn meðferð

Blöðruþjálfun er oft fyrsta meðferð við ofvirkri blöðru. Grindarbotnsþjálfun, sem aðallega hjálpar konum með áreynsluþvagleka, getur



Mercy S. Washington.

einnig hjálpað konum með bráðaþvagleka og getur jafnvel gagnast við ofvirkri blöðru án þvagleka. Einnig er hægt að meðhöndla ofvirka þvagblöðru með lyfjum.

Breytingar á lífsstíl geta haft góð áhrif, aukin hreyfing og takmörkun vökvainntöku að kveldi getur minnkað næturþvaglát. Hins vegar ber að varast of litla vökvainntöku eins og algengt er hjá öldruðum, því mjög sterkt þvag í blöðru veldur ertingu og getur aukið einkennin. Einnig geta reykingar og mikil neysla koffíndrykkja valdið ertingu í vöðvanum í blöðruveggnum. Hægðatregða getur haft slæm áhrif á blöðrustarfsemi og því gott að neyta trefjaríkrar fæðu til að fyrirbyggja hana.

Ef þú ert með vandamál sem tengjast þvagblöðrunni skaltu hafa samband við lækni eða hjúkrunarfræðing.

F.h. Heilbrigðisstofnunar
Suðurlands

Mercy S. Washington,
hjúkrunarfræðingur
Ljósheimum, HSU

HOTEL RANGÁ
Luxury Resort & Dining
★★★★★

SMALL LUXURY HOTELS OF THE WORLD

Víð óskum
Sunnlendingum öllum
gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári

Hótel Rangá | 851 Hella | Sími 487 5700 | hotelranga@hotelranga.is | www.hotelranga.is

Ökuland
Ökuskóli

Meiraprófsnámskeið
hefst á Selfossi
föstudaginn 11. janúar 2019
Skráning hjá gudni@okuland.is

Endurmenntunarnámskeið
atvinnubílstjóra halda áfram
á nýju ári.
Nánar inná okuland.is



BJÖRGUNARFÉLAG ÁRBORGAR

PISTILL FORMANNS

Segja má að árið 2018 hafi verið annasamt hjá félögum í Björgunarfélagi Árborgar þrátt fyrir að útköllum hafi fækkað talsvert frá árinu 2017. Á árinu hafa félagsmenn farið í 39 útköll en fækkun útkalla má að miklu leyti rekja til hagstæðs veðurfars á liðnu hausti. Þannig hefur verið lítið um leitir sem og ófærðar- og óveðursútköll á þessu tímabili. Yfirlit yfir útköllin 39 má sjá hér á síðunni en níu útköll á árinu voru á hæsta forgangi (F1) en þá er það metið svo að líf sé í bráðri hættu og bregðast þurfti strax við. Þrátt fyrir fækkun útkalla hafa félagar þó ekki setið auðum höndum og hafa notað tímann til þess að sækja sér menntun, afla fjár og lagfæra og endurnýja tækjakost sveitarinnar en mikið af tækjum hennar er komið til ára sinna.

Stórt skref í endurnýjun tækjafloata sveitarinnar var tekið í haust þegar að fjárfest var í nýrri Toyota Landcruiser bifreið sem kemur í staðinn fyrir samskonar bíl sem sveitin hefur átt síðan 2004. Unnið er að breytingum á bílnum til þess að gera hann að öflugum björgunartæki og er áætlað að hann verið tekinn í notkun í mars. Endurnýjun á björgunartæki sem þessu er gríðarlega kostnaðarsöm og hafa félagsmenn unnið hörðum höndum að því síðustu ár að afla tekna fyrir endurnýjun á þessari bifreið.

Líkt og fyrri ár hefur mikil áhersla verið á leit og björgun á ám og vötnum og á hverju ári fær sveitin nokkurn

fjölda útkalla sem tengjast Ölfusá. Tvær stórar leitir voru í og við Ölfusá á árinu auk þess sem sveitin var í tvígang kölluð út þegar óttast var um veika einstaklinga í grennd við ána. Sveitin hefur lagt áherslu á vera leiðandi í straumvatnsbjörgun á landsvísi og hafa félagsmenn m.a. sótt sér menntun erlendis í þeim fræðum. Í ár fóru sex félagar sveitarinnar á námskeið í björgun úr bílflökum í straumvatni en námskeiðið var haldið í Cardiff í Bretlandi. Námskeiðið kemur til með að nýtast sveitinni vel en vert er að minnast þess að árið 2017 þurfti sveitin að bjarga öikumanni bifreiðar sem ekið hafði verið út í Ölfusá. Í liðinni viku fékk sveitin svo afhentan styrk frá Sunnukjarskóla en nemendur skólans ákváðu að allur ágóði góðgerðadaga skólans þetta árið myndi renna til sveitarinnar. Styrkurinn hljóðaði upp á kr 1.500.000.- og hefur verið ákveðið að nýta hann til kaupa á nýrri sæpotu sem mun fyrst og fremst nýtast við leit á Ölfusá.

Ætla má að í heildina hafi félagsmenn Björgunarfélagsins varið á bilinu 13-15.000 klukkustundum í starf sveitarinnar með einum eða öðrum hætti á árinu. Það jafngildir því að félagið væri með 6-7 starfsmenn í fullu starfi allt árið. Tími þessi hefur farið í æfingar, fjáraflanir, útköll og önnur störf og er allur unninn í sjálfböðavinnu. Rekstri Björgunarfélags Árborgar fylgir mikill kostnaður og til þess að björgunarsveit geti verið vel menntuð og vel tækjum búin þarf að



afla tekna og treystum við þar á stuðning almennings. Senn líður að því að flugeldamarkaðir okkar opni en þeir eru stærsta tekjulind okkar og hvet ég þig lesandi góður til þess að koma við á sölustöðum okkar þegar þar að kemur og kaupa fjölskyldupakka, kappatertu, víga-tertu eða bara stjörnuljós og blys og styðja þannig öflugt starf okkar í þágu samfélagsins.

Fyrir hönd Björgunarfélags Árborgar óska ég þér og þínum gleðilegrar hátíðar og þakka stuðninginn á liðandi ári.

Tryggvi Hjörtur Oddsson, formaður BFÁ

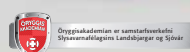
ÚTKÖLL BJÖRGUNARFÉLAGS ÁRBORGAR 2018

F2	13.01	Leit í Reykjavík
F3	16.01	Fastir bílar á Mosfellsheiði
F2	18.01	Vélsleðaslys við Kálfstinda
F3	25.01	Leit á Selfossi
F3	01.02	Fastir bílar á Sandskeiði
F2	04.02	Leit við Heklu
F3	10.02	Ófærðaraðstoð Árnassýsla
F3	11.02	Ófærðaraðstoð Árnassýsla
F3	15.02	Eftirlit vegna klakastíflu í Hvítá
F3	18.02	Aðstoð við fastan sjúkrabíl
F2	22.02	Viltir ferðamenn í Reykjadal
F1	28.02	Maður týndur í helli á Hofsjökli
F2	09.03	Slasaður einstaklingur í Reykjadal
F2	18.03	Veikur einstaklingur við Ölfusá
F2	19.03	Slasaður einstaklingur í Reykjadal
F1	24.03	Slys í klettum við Stóru Ávík
F2	06.04	Manneskja í sjálfheldu ofan við Alviðru
F1	16.04	Göngumenn í sjálfheldu í Stapafelli
F2	09.05	Leit í Kópavogi
F2	18.05	Leit við Grímsfjall

F1	20.05	Maður í Ölfusá
F1	20.05	Slys í Villingavatni
F2	12.06	Veikindi við Ölfusá
F3	17.06	Slasaður göngumaður í Henglinum
F2	17.06	Leit á Laugaveginum
F2	18.06	Örmagna kona í Ingólfsfjalli
F1	20.06	Kajakræðari fellur í Laugavatn
F1	02.07	Bátur á reki utan við Hafið Bláa
F3	07.07	Slasaður göngumaður við Háafoss
F1	07.07	Kafaraslys í Silfru
F2	14.07	Slasaður göngumaður í Reykjadal
F2	15.07	Maður stígur í hver við Nesjavelli
F2	05.08	Viltir ferðamenn við Heklu
F2	27.08	Leit á Fjallabaki
F1	18.09	Slys í Kirkjufelli
F1	25.09	Öndunarerfiðleikar - Reykjadalur
F1	03.10	Slys í Kirkjufelli
F2	14.10	Leit að manni í Þrengslum
F2	06.11	Leit í Reykjavík

F1 = Mesti forgangur F2 = Miðlungs forgangur F3 = Minnsti forgangur

NOTUM ALLTAF
**FLUGELDA
GLERAUGU**
- það er eina vitið



SJÓVÁ



Íþróttir

Efni sendist á: selfoss@prentmet.is

Selfyssingar Íslandsmeistarar í futsal

KNATTSPYRNA Selfyssingar urðu Íslandsmeistarar í knattspyrnu innanhúss (futsal) um seinustu helgi þegar stelpurnar okkar unnu báða leiki sína í seinni umferð Íslandsmeistarans örugglega.

Þrjú lið tóku þátt í mótnu að þessu sinni og léku í einum riðli tvöfalda umferð. Auk Selfoss voru það lið Álfþanes og Hvíta riddarans.

Fyrri umferðin fór fram á Álfþanesi í seinustu viku en síðari umferðin var leikin í íþróttahúsi Vallaskóla á Selfossi síðastliðinn sunnudag. Í fyrri umferðinni gerðu Selfoss og Álfþanes 1:1 jafntefli. Selfoss vann síðan Hvíta riddarann 11:1. Álfþanes vann Hvíta riddarann 1:8.

Í seinni umferðinni vann svo Selfoss Álfþanes 5:1 og Hvíta riddarann 6:0. Álfþanes vann Hvíta riddarann 3:0. Selfoss hlaut því 10 stig, Álfþanes 7 stig og Hvíta riddarinn ekkert.



Íslandsmeistararnir. Efri röð f.v. Erna Guðjónsdóttir, Nadía Rós Emilíud, Axelsdóttir, Glódís Ólöf Víktorsdóttir, Brynhildur Sif Víktorsdóttir, Selma Friðriksdóttir og Magdalena Anna Reimus. Neðri röð f.v. Áslaug Dóra Sigurbjörnsdóttir, Anna María Bergþórsdóttir, Þóra Jónsdóttir, Íris Gunnarsdóttir og Emilía Torfadóttir. Fremstar eru fyrirliðinn Brynja Valgeirsdóttir og Unnur Dóra Bergsdóttir. Ljósmynd: Umf. Selfoss.



Darian Powell skrifar undir samninginn við Selfoss. Ljósmynd: Umf. Selfoss.

Darian Powell í Selfoss

KNATTSPYRNA Knattspyrnudeild Selfoss hefur samið við bandaríska framherjann Darian Powell fyrir komandi keppnistímabil í Pepsi-deild kvenna.

Powell er 24 ára gömul og lék með sterku liði Marquette University í bandaríska háskólaboltanum.

„Ég er búinn að fylgjast með henni síðustu tvö ár og tel að

hún muni henta okkar leikskipulagi vel. Hún kemur úr háskólaliði sem spilar ekkert ósvipaðan bolta og við. Hún gerði gott mót þar og ég tel að hún muni pluma sig vel hjá okkur. Hún er mikill markaskorari, fljót og góð á boltann og ég hlakka mikið til að vinna með henni,“ segir Alfreð Elías Jóhannsson, þjálfari Selfoss.

Selfoss áfram eftir spennutrylli í Safamýrinni

HANDBOLTI Selfoss er komið í átta liða úrslit í Coca Cola-bikarkeppni karla í handknattleik eftir eins marks sigur gegn Fram 32:31 í æsispennandi leik sem fram fór í Fram-húsinu í Safamýri í seinustu viku.

Framarar höfðu frumkvæðið í leiknum allan fyrri hálfleik og leiddu í hálfleik 16-14. Það var ekki fyrr en sjö mínútur voru eftir af leiknum að Selfyssingar komust yfir en Framarar héldu í við Selfyssinga þar til Elvar Örn Jónsson skoraði sigurmark Selfyssinga úr vítakasti þegar ein og hálf mínúta var eftir. Heimamenn áttu seinustu sóknina en Sölvi Ólafsson markvörður Selfyssinga gerði sér lítið fyrir og varði úr dauðafæri á síðustu sekúndum leiksins og Selfyssingar hrósuðu sigri.



Elvar Örn átti stórleik í bikarnum. Myndin hér að ofan er tekin úr leik við FH í Vallaskóla. Ljósmynd: Umf. Selfoss/JÁE.

Mörk Selfoss: Elvar Örn 12, Haukur 6, Guðjón Baldur 5, Hergeir 4, Atli Ævar 3, Guðni og

Árni Steinn 1 mark hvor. Sölvi varði 8 skot í marki Selfoss og Pawel varði 3 skot. esó

Tap gegn botnliði Akureyrar

HANDBOLTI Selfoss fékk vöðvað skell gegn botnliði Akureyrar á sunnudag þegar norðanmenn komu og sigruðu Selfyssinga í Hleðsluhöllinni með sex mörkum, 28-34.

Akureyringar byrjuðu leikinn af miklum krafti og náðu fljótlega góðu forskoti á Selfyssinga sem áttu engin svör. Selfoss fór inn í hálfleikinn sex mörkum undir, 13-19.

Selfoss byrjaði seinni hálfleikinn sæmilega og náðu að minnka muninn í tvö mörk, 19-21 eftir um 40 mínútna leik. Ekki náði það lengra og Akureyringar sigldu aftur fram úr Selfyssingum og unnu að lokum öruggan sigur. Lokatölur urðu 28-34.

Mörk Selfoss: Guðjón Baldur og Einar 5, Árni Steinn og Elvar Örn 4, Hergeir, Atli Ævar og



Guðjón Baldur átti finan leik gegn norðanmönnum og skoraði 5 mörk. Mynd: UMFS/JÁE.

Haukur 3 og Hannes 1. Pawel varði 8 skot og Sölvi 4.

Með tapinu missti Selfoss toppsætið í hendur bræðrafélaganna Hauka og Vals. Nú er að ganga í garð um sex vikna frí vegna jólahátíðarinnar og heimsmeistarameistarans sem fram fer í Danmörku og Þýskalandi í janúar. Næsti leikur er ekki fyrr en í byrjun febrúar gegn Aftureldingu. esó

Eins marks sigur gegn ÍR

HANDBOLTI Selfoss sigraði ÍR í Hleðsluhöllinni í seinustu viku, 31-30. Selfoss náði þriggja marka forskoti í upphafi leiks en ÍR-ingar minnkuðu muninn og var staðan í leikhliði 15-13. Selfyssingar byrjuðu seinni hálfleik af krafti og náðu mest fimm marka forskoti þegar um 12 mínútur voru eftir, 27-22. Selfyssingar gáfu þá eftir og ÍR komst aftur inn í leikinn og minnkaði muninn í 31-30. Mörk Selfoss: Elvar Örn 8/2, Atli Ævar 6, Guðjón Baldur 5, Hergeir 5, Haukur 4, Árni Steinn 2 og Ísak 1. Varin skot: Sölvi 7 og Helgi 1. esó

Ný námskeið í ungbarnasundi

SUND Ný námskeið í Guggu-sundi – ungbarnasundi hefst fimmtudaginn 3. janúar og föstudaginn 4. janúar. Kennt er einu sinni í viku í níu vikur. Í boði eru námskeið fyrir ungbörn frá tveggja mánaða aldri upp í byrjendahópa barna á mörkum leikskóla og grunnskóla. Kennari er Guðbjörg H. Bjarnadóttir íþróttakennari. Nánari upplýsingar má finna á www.umfs.is en skráningar og upplýsingar eru einnig á netfanginu guggahb@simnet.is og í síma 848 1626.

Vonbrigði er Mílan féll úr leik

HANDBOLTI Piltarnir í Mílanu lágu fyrir Þrótti úr Reykjavík þegar liðin mættust í Hleðsluhöllinni í seinustu viku í Coca Cola-bikar karla. Leikurinn endaði 22-31 eftir að gestirnir leiddu í hálfleik 11-16.

Aron Tjörvi var markahæstur í liði Mílanar með 8 mörk, Rúnar og Trausti skoruðu 4 mörk hvor, Eypór og Einar Sindri skoruðu 2 mörk og Viðar og Ómar Vignir skoruðu sitt markið hvor. Ástgeir varði 17 skot. esó

Sindri með enn eitt HSK-metið

FRJÁLSAR Sindri Freyr Seim Sigurðsson Umf. Heklu bætti hálfsmánaðargamalt met sitt í 200 metra hlaupi innanhúss í 15 ára flokki á Aðventumóti Ármanns sem haldið var í Laugardalshöllinni laugardaginn 8. desember sl. Sindri hljóp á 23,74 sek., en „gamla“ metið hans var 23,98 sek.

Sindri hefur þar með sett 30 HSK-einstaklingsmet á þessu ári, átta innanhúss og 22 met utanhúss. Hann hefur auk þess sett sjö HSK-met í boðhlaupum með öðrum öflugum hlaupurum af sambandssvæðinu. eo



Sindri Freyr Seim Sigurðsson Umf. Heklu.

Héraðsmót í réttstöðulyftu

Héraðsmót HSK, Guðmundarmót, í réttstöðulyftu hjá iðkendum Suðra fór fram í Crossfit Selfoss þann 1. desember sl. Mótið var tileinkað Guðmundi Ásbjörnssyni sem lést fyrir tæpu ári. Hann æfði lyftingar með Suðra, var sannur vinur og mikill keppnismaður.

Keppendur á mótinu voru fimm og bættu flestir árangur sinn töluvert.

Hjá konum varð Valdís Hrönn Jónsdóttir í fyrsta sæti, lyfti 130 kg. María Sigurjónsdóttir varð í öðru sæti, lyfti 110 kg. Hjá körlum varð Ólafur Aron Einarsson í fyrsta sæti, lyfti 170 kg. Reynir Ingólfsson varð í öðru sæti, lyfti 150 kg og Jón Ingi Guðfinnsson í þriðja sæti, lyfti 110 kg.



Kútir keppendur og þjálfarar.



Pétur Sigurdór Pálsson, golfkarl ársins og Heiðrún Anna Hlynisdóttir golfkona ársins.



Efri röð f.v.: Páll, Bjarki Már og Svanur. Neðri röð f.v.: Vignir Egill, Ástríður, Helena og Halldór.

Félagar í GOS hafa aldrei verið fleiri

GOLF Aðalfundur Golfklúbbs Selfoss var haldinn sl. fimmtudag í Golfskálanum á Svarfhólsvelli. Fundarstörf voru með hefðbundnum hætti en að honum loknum var félagsfundur þar sem Edwin Roald kynnti teikningar og framtíðarsýn klúbbsins.

Í skýrslu stjórnar kom fram að hagnaður af starfsárinu fyrir afskriftir var 1.174.615 kr. Í lok starfsárs er fjárhagsleg staða klúbbsins sterk en eitt af lykilverkefnum ársins var að greiða niður skuldir og er klúbburinn skuldlaus í dag. Kynntar voru breytingar sem verða í innheimtu gjalda á komandi starfsári. GOS mun nú taka upp notkun á félaga-kerfinu Nóra við skráningu félagsmanna og innheimtu gjalda.

Meðal helstu verkefna stjórnar á árinu, fyrir utan rekstur klúbbsins og vallarmannvirkja, var aðkoma að gerð samnings við Vegagerðina vegna nýrrar brúar yfir Ölfusá og þær eignarnámsbætur sem af

því hljóta. Um leið og lokið var við samninginn hófust framkvæmdir við þrjár nýjar brautir af fullum krafti. Einnig var gerður samningur við sveitarfélagið um móttöku á jarðvegsefnum vegna margvíslegra framkvæmda á þeirra vegum.

Stjórn GOS 2019 skipa: Ástfríður M. Sigurðardóttir, formaður, Helena Guðmundsdóttir gjaldkeri, Svanur Geir Bjarnason, ritari og Halldór Morthens, Páll Sveinsson, Vignir Egill Vigfússon og Bjarki Már Magnússon, meðstjórnendur.

Eftirfarandi viðurkenningar voru veittar á fundinum:

Háttvísibikarinn: Guðmundur Bergsson.

Verðlaun fyrir mestu lækku forgjafar: Aron Emil Gunnarsson.

Efnilegasti unglingurinn: Sverrir Óli Bergsson.

Golfkona ársins: Heiðrún Anna Hlynisdóttir.

Golfkarl ársins: Pétur Sigurdór Pálsson.

45 keppendur á unglingamóti HSK í badminton

BADMINTON Unglingamót HSK í badminton var haldið í Þorlákshöfn 9. desember sl. Keppendur voru 45 talsins frá þremur félögum; Dímoni, Hamri og Þór. Mótið gekk mjög vel fyrir sig og fóru allir ánægðir heim. Á mótinu var stigakeppni milli félaganna, þar sem keppt var um HSK-meistaratiðlinn. Hamar fór með sigur úr býtum með 43 stig, Umf. Þór var í öðru sæti með 37 stig og Dímon í því þriðja með 5 stig.

Ekki var keppt um sæti í flokkum 11 ára og yngri, heldur fengu allir verðlaun, en í eldri flokkum var keppt um gull, silfur og brons. HSK-meistarar í flokkum 13–17 ára urðu þau Ísar Máni Gíslason, Þór, Ásdís Rán Grímsdóttir, Hamri, Valgarð Ernir Emilsson, Hamri og Margrét Guangbing Hu, Hamri. Heildarútslit mótsins og fleiri myndir eru á www.hsk.is.



Sendum félagsmönnum,
fjölskyldum þeirra og
landsmönnum öllum
hugheilar jóla-
og nýárskveðjur.



Pakkabjónusta

Aðfangadagur Stokkseyri

Ungmennafélag Stokkseyrar mun aðstoða jólasveina á aðfangadag að koma þökkum til barna á Stokkseyri milli kl. 11 og 13. Tekið verður við vitnisburði 22. des. milli kl. 20 og 21 úti í íþróttahúsi. 1.000 kr. eitt barn, 2.000 kr. tvö eða fleiri systkini.



Stjórn Félags eldri borgara Selfossi óskar félagsmönnum gleðilegrar jólahátíðar og farsældar á komandi ári.

Hittumst heil í opnu húsi
fimmtudaginn 3. janúar 2019.



Skötuveisla

Árleg skötuveisla Ungmennafélags Stokkseyrar verður haldin í íþróttahúsi Stokkseyrar 23. desember, húsið opnað kl. 11:00 og borðhald hefst kl. 11:30. Boðið verður upp á skötu, milda og sterka, saltfisk og tilheyrandi meðlæti, kaffi og konfekt. Verðið er 3.000 kr. fyrir 16 ára og eldri, 1.500 kr. 15 ára og yngri. Gos selt á staðnum og börnin fá glaðning eftir matinn. Lifandi tónlistaratriði, Björgvin Tómasson orgelsmiður mætir með lírukassa og spilar nokkur lög. Hópar 8 manns eða fleiri geta pantað borð í síma 842 6540 eða á netfangið umfstokkseyri@gmail.com.



Áherslan er að þetta verði ekki bara nýr og breyttur golfvöllur heldur líka fjölnota alhliða útivistarsvæði

Edwin Roald golfvallahönnuður hefur undanfarið misseri unnið að hönnun og breytingum á Svarfhólsvelli á Selfossi. Edwin hefur starfað við golfvallahönnun frá aldamótum og vinnur í dag í fimm löndum; á Íslandi, í Bandaríkjunum, Rússlandi, Tékklandi og í Færeyjum.

Edwin segir að verkefnið á Svarfhólsvelli sem verið er að vinna að á Selfossi sé í raun þríþætt. Það fyrsta tengist færslu þjóðveggarins norður fyrir Selfoss og nýrri brú. Síðan eru það áform um uppbyggingu og stækkun golfvallarins og að festa hann í sessi á núverandi stað og svo í þriðja lagi nýtilkomið verkefni sem felst m.a. í því að taka við jarðvegi úr húsgrunnum og götum á Selfossi og nota í landuppbyggingu á svæðinu.

Nýr þjóðvegur og brú yfir Ölfusá hafa áhrif

„Það fyrsta sem kemur til eru áform um hjáveitu þjóðveggarins á Selfossi og nýja brú yfir Ölfusá. Golfvöllurinn hér þarf að aðlagast þessum nýja vegi. Hann klippir af tvær brautir og vegna keðjuverkunar, þ.e. vegna þess hvernig brautirnar eiga að mynda óslitna keðju, þá hefur þetta áhrif á þrjár brautir. Eftir samkomulag við Vegagerðina sem náðist í haust erum við núna búin að finna nýjum þremur brautum stað þannig að það megi samt á meðan þær eru í gerð spila núverandi völl nánast óbreyttan, án þess að fólk verði fyrir óþægindum. Æfingarsvæðið færir einnig til og annað þess háttar,“ segir Edwin.

Aukið landrými til stækkunar vallarins

Golfklúbbur Selfoss hefur langi haft í hyggju að festa sig í sessi á svæðinu á Svarfhóli. Edwin segir að það hafi verið stór stund í sögu klúbbsins þegar samningur þess efnis við Sveitarfélagið Árborg var gerður í vor. Hann feli í sér ákveðið landrými til stækkunar. „Það er þannig með marga velli sem eru níu holur að það er oft horft til þess að stækka þá, oftast upp í átján holur. Klúbburinn vill það en til þess þarf hann að njóta stuðnings hjá sínu sveitarfélagi eins og önnur íþróttafélög með íþróttamannvirki. Ekki síst í þessu tilfelli, því að klúbburinn leggur áherslu á að þetta ekki bara golfvöllur, heldur að nýr, breyttur og stækkaður völlur verði leggi grunn að nýju, fjölnota, alhliða útivistarsvæði. Það hljómar kannski einkennilega í eyrum margra því við erum vön því að sjá þessar skýru línur, golfvöll hér, útivist þarna, fótbolta þarna, hestamennsku hér. Það eru til góð dæmi, aðallega á Norðurlöndunum og annars staðar á landinu, um vel heppnaða svona blöndu, jafnvel með reiðgötum, stígum til göngu, hjóleiða eða hlaups, fuglaskoðun o.fl. Þetta viljum við gera.“

Umframjarðvegur notaður í landmótun

„Þetta leiðir inn í þriðja atriðið sem er nýtilkomið verkefni þar sem Golfklúbburinn tekur á móti umframjarðvegi úr húsgrunnum og gatnagerð, m.a. úr nýja miðbænum. Oft vill þessi jarðvegur verða að einhverju fjalli einhvers

staðar sem þá verður lítill sómi af og kannski reynist erfitt að ganga almennilega frá. Í þessu tilviki nýttist hann í landmótun sem verður hluti af golfvöllinum og útivistarsvæðinu, til fegrunar. Golfvöllurinn er svo vel staðsettur að vegalengdin frá flestum af þessum byggingasvæðum stýttist. Í þeim verkefnum ætti því að verða sparnaður sem ætti þá eftir atvikum að skila sér til Árborgar og/eða viðkomandi þróunar aðila sem stendur að viðkomandi verkefni. Þá er meiningin að koma á samstarfi við þessa aðila þar sem þessi ávinningur skilar sér með einhverjum hætti að hluta til til golfklúbbsins. Þarna verða samlegðaráhrif. Golfklúbburinn tekur óhjákvæmilega smá áhættu líka af því að umfang á jarðvinnunni eykst stórlega og það er ákveðin hættu á því að fólk veigri sér við að koma og spila ef ekki er vel að þessu staðið. Við erum með ákveðnar hugmyndir um lausnir á þessu og fórum yfir það á fundinum sem haldinn var samhliða aðalfundi klúbbsins sl. fimmtudag. Þar sýndum við fram á að það er ekkert að óttast, bæði fyrir þá sem eru í klúbbum og aðkomumenn. Þó fólk sjái og heyrir kannski í einhverjum vélum út undan sér þá er það liður í mjög flottri framtíðarsýn, stórglæsilegum golfvelli og útivistarsvæði.“

Stefnt á að fyrstu brautirnar verði tilbúnar 2021

Aðspurður um tímalínu verkefnisins segir Edwin: „Samningur golfklúbbsins við Vegagerðina er þannig að klúbburinn þarf að vera farinn af fyrirhuguðu vegsvæði í lok sumars 2022. Nú er allt kapp lagt á að það náist og útlitið er þannig í dag, og stefna



klúbbsins, að þessar nýju brautir sem koma í staðinn fyrir þessar sem verða undir þjóðvegnum verði tilbúnar til notkunar einhvern tíma á sumrinu 2021. Ef stuðningur fæst, fjárhagslegur og á aðra lund, frá sveitarfélaginu og jafnvel fleirum, til að stækka völlinn umfram þetta, þá sjáum við möguleika á því að vinna í þriggja til fjögurra brauta áföngum á tveggja ára fresti þ.e.a.s. 2023 og 2025 og svo yrðu í lokin

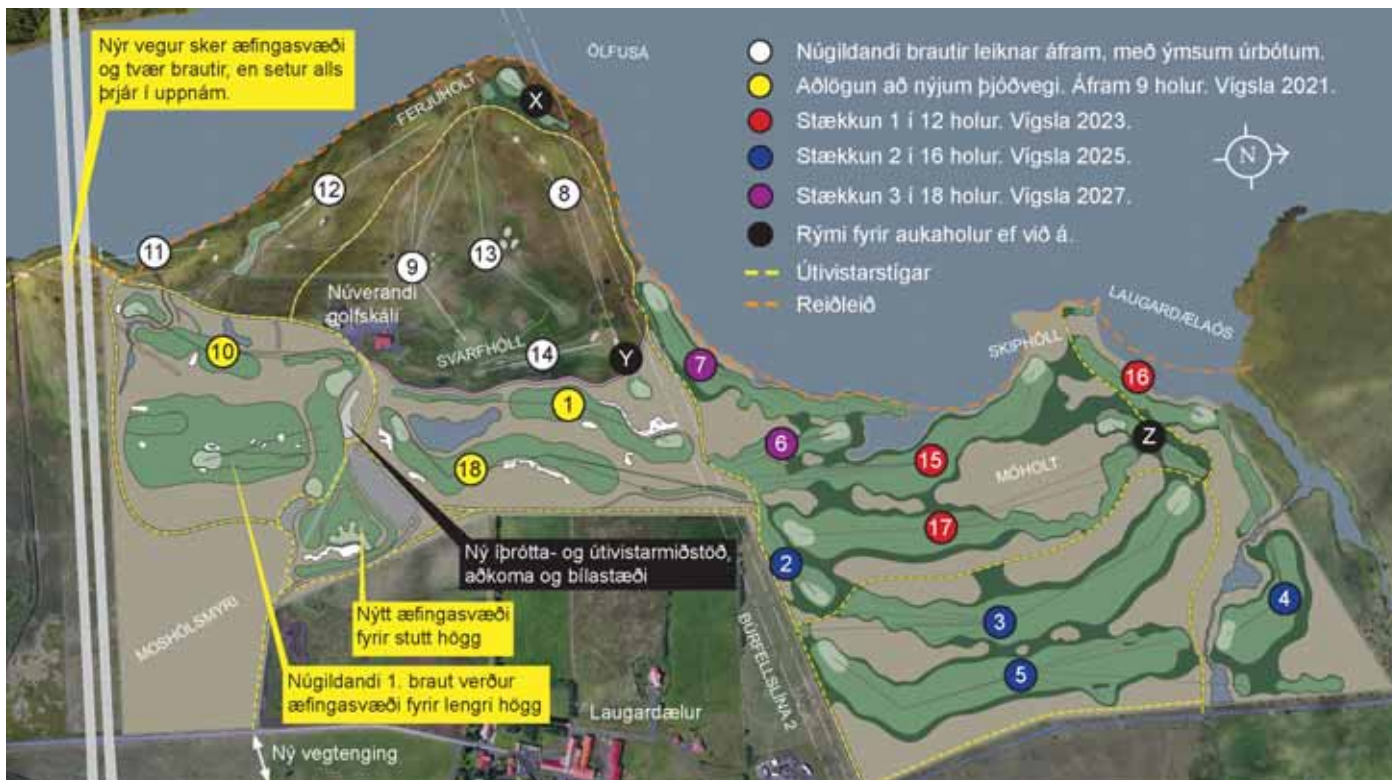
væntanlega tvær holur sem lifa eftir. Þær gætu þá verið teknar í notkun 2027. Auðvitað eru öll svona plön langt fram í tímann dálítið viðkvæm, en þetta er hugmyndin.“

Golfvöllurinn er í frábæru ástandi

Hvernig er staða Svarfhólsvallar í dag í íslensku samhengi og kannski líka í erlendu ljósi? Hver verður staða vallarins ef þessar hugmyndir verða að veruleika?

„Núna er það þannig að Golfklúbbur Selfoss hefur alveg sérstaklega gott starfslið og völlurinn hefur verið í frábæru ástandi síðustu árin, fyrir utan afmörkuð tilfallandi atvik sem hafa með vetrarskaða og kal-skemmdir að gera, eins og víða er. Gagnvart grasgæðum, sem skipta miklu máli, hefur völlurinn verið frekar hátt skrifaður á landsvísu undanfarin ár. Hann er á mjög skemmtilegum stað meðfram Ölfusánni en líður alveg svakalega fyrir raflínurnar sem liggja um hann. Þær hafa neikvæð áhrif á upplifun fólks. Það aftrar vellinum frá því að verða svona „Destination“ eða áfangastaður, hvort heldur fyrir innlenda eða erlenda gesti. Komur erlendra gesta á íslenska golfvelli hafa verið að aukast um 30% á hverju ári núna síðustu ár. Vellirnir eru farnir að finna vel fyrir því.“

Þá komum við kannski að möguleikumum. Nú er komið samkomuleg um að fella hluta af línunum niður á stuttum kafla, það er fyrsti áfanginn í því að losna við einhverjar af þessum raflínunum. Svo liggur þessi þróun, þ.e. stækkun vallarins, að mjög aðlaðandi svæði til norðurs meðfram bökkum árinna. Ef okkur tekst það sem okkur langar að gera að kalla fram fegurðina og sérkennin í landinu, þá getur þessi völlur orðið mjög áhuga-verður, ekki bara fyrir Selfyssinga heldur aðra landsmenn og einnig erlenda gesti. Golfþjálfarinn á Íslandi má leggja þannig upp að fólk komi ekki endilega sérstaklega til Íslands til að spila golf, heldur að það sé virkilega áhugavert að nota golf til að ná athygli fólks á landi og þjóð. Þó golf sé almenningsíþrótt á Íslandi, þá eru erlendir kylfingar oft velmegandi fólk sem hefur fjármuni á milli handanna til að verja hér á landi. Það er eitt af markmiðum okkar að Selfoss komist á kortið hjá þessum kylfingi sem er á faraldsfæti um landið,“ segir Edwin.



Framkvæmdir vegna aðlögunar golfvallarins að nýjum þjóðvegi hófust síðsumars, en völlurinn verður leikinn óbreyttur á meðan þær standa yfir, að frátalinni lítills háttar styttingu á núverandi 5. braut með nýjum teigum, en hún er nr. 12 í röðinni á myndinni hér að ofan.

Viðtal/mynd: ÖG.

DFS.is

FRÉTTAVEFUR SUÐURLANDS

Ertu að leita að vinnu á Suðurlandi?
www.dfs.is/atvinna/

Forvarnir um hátíðirnar

Á undanförunum vikum og mánuðum hafa nokkur verkefni tengd forvörnum verið í gangi í Sveitarfélaginu Árborg. Hæst standa þó áherslur á fræðslu um vímuefni í efstu bekkjum grunnskóla. Eftir vel heppnaða foreldrasýningu á kvikmyndinni „Lof mér að falla“ í Bíóhúsinu og svo málþing á Hótel Selfossi í framhaldinu var ákveðið að fara með vímuefnafræðslu í fjóra efstu bekk í öllum grunnskólum sveitarfélagsins. Haldinn var undirbúningsfundur þar sem fulltrúar grunnskóla, lögreglu og barnaverndar var boðið til skrafs og ráðagerða með forvarnafulltrúa. Niðurstaðan var sú að fá Magnús Stefánsson með okkur í lið og bjóða upp á fræðslu annars vegar í 7. og 8. bekk og hins vegar í 9. og 10. bekk þar sem hann, fulltrúi lögreglu og fulltrúi barnaverndar kæmu saman með erindi inn í fyrrgreinda árganga. Þannig myndu nemendurnir fá markvissa fræðslu um fíkní- og vímuefni ásamt því að hitta fulltrúa barnaverndar og lögreglu sem eru þeir fagaðilar sem standa þessum málaflokki

Gunnar E. Sigurbjörnsson

Tómstunda- og forvarnafulltrúi Árborgar



næst í okkar nærsamfélagi. Í framhaldi af þessu verkefni vill forvarnafulltrúi og forvarnateymi sveitarfélagsins minna á að ein sterkasta forvörn sem finnst er uppbyggileg samvera foreldra með börnum sínum. Nú er jólahátíðin að ganga í garð þar sem ösin getur verið mikil og mikið að gera í amstri dagsins hjá fullorðnum. Hjá ungu fólki getur hið andstæða átt sér stað. Rannsóknir hafa sýnt að í skólafríum aukast líkur á því að ungmenni leiðist út í óreglu þegar dagleg „rúína“ dettur út. Mælt er með því að fjölskyldur eyði jólahátíðinni saman á uppbyggilegan og skemmtilegan hátt þar sem börn, unglingar og foreldrar njóta sín öll. Gleðilega hátíð.

Einfaldara líf - Heilsumarkþjálfun

MATURINN EÐA GJAFIRNAR?



Jólin, jólin, jólin koma brátt. Og fullorðna fólkið hlakkar til að gæða sér á góðum hátíðarmat og börnin hlakka til að opna gjafirnar. Þegar ég rifja upp jólin þegar ég var barn þá man ég eftir því hversu erfitt var að biða eftir því að fullorðna fólkið yrði búið að borða svo við gætum loksins opnað pakkana. Bróðir minn sem er 12 árum eldri en ég átti það til að borða mjög hægt (og gerir enn í dag). Ég tel að hann hafi kunnað að borða með núvitund löngu áður en einhver nefndi það svo. Þegar hann var loksins búin að borða af disknum sínum ákvað hann að fá sér meira. Ég man hversu hægt mér fannst hann borða og ekki nóg með það. Þegar hann var loksins búin stakk hann upp á því að allir myndu leggja sig. Ég veit að hann var að stríða mér en í minningunni þá upplifði ég þetta sem kvöl. Ég vildi komast í að opna pakkana. Mér var alveg sama um matinn. Í dag er því öfugt farið og ég elska að borða góðan jólamat. Ég elska að borða mat sem mér líður vel af.



oft gert. Ég hef oft gleymt að næra mig vel yfir daginn, sérstaklega á aðfangadag. Í mörg ár höfðum við hjónin það fyrir reglu að á aðfangadag fengu börnin sérstakan sparimorgunmat sem var oftast en ekki fullur af sykri. Fyrir vikið rokkaði blóðsykurinn upp og niður sem gerði það að verkum að allir voru í meira ójafnvægi yfir daginn. Á þessum degi vakna börnin nefnilega spennt og við fullorðna fólkið þurfum að vera vel upp lögð. Í fyrra ákvað ég að byrja á því að undirbúa staðgóðan og nærandi morgunverð fyrir okkur fjölskylduna þannig að allir byrji aðfangadag á réttum grunni. Ég bjó til dásamlegan „smoothie“ með heimagerðu músli á Þorláksmessu sem gerði það að verkjum að morgunmaturnir var tilbúin í fallegum glös-um þegar við vöknudum á aðfangadagsmorgun. Einfalt og gott fyrir stóra fjölskyldu. Þessi ákvörðun gerði það að verkum að allir fjölskyldumeðlimir fengu góðan og nærandi morgunmat sem innihélt í senn góða fitu, prótein og kolvetni



og voru fyrir vikið í meira jafnvægi yfir daginn.

Ef þú vilt fá uppskrift af jólalegum og nærandi morgunmat kíktu þá endilega á heimasíðuna mína www.einfaldaralif.is. Þar getur þú líka nálgast ókeypis skjal um núvitund í mataræði. Þar er að finna nokkra góða punkta sem hjálpa þér að njóta enn betur á þessari yndislegu hátíð sem framundan er.

Ég óska þér og þínum gleðilegra jóla.

Kærleikskeðja,
Gunná Stella,
IIN heilsumarkþjálfari.

www.einfaldaralif.is
Instagram: gunnastella
Facebook: Einfaldara líf - Heilsumarkþjálfun

TIL SÖLU

LITLA HOF

www.litlahof.is

822 1717
ingi@jarnprydi.is

Íbúðarlóðirnar eru eignarlönd en hægt er að sækja um lögbýli.

Stutt er í alla þjónustu á Hellu eða Hvolsvelli. Matvöruverslanir, sundlaugar, lækniþjónusta, vínbúð, byggingavöruverslanir og veitingastaðir.

Hella er 14 km frá og Hvolsvöllur er 11 km frá Litla Hofi.

Golfvöllur er á Strönd, 8 km frá Litla Hofi.

Helstu náttúruperlur sem eru nálægar eru til að mynda Fjallabak, Hekla, Tindfjallajökull, Þórsörök o.fl.

Lóðirnar eru stórar og þar af leiðandi er byggingarmagn mikið. Byggja má allt að 350 fm einbýli, 120 fm gestahús, 120 fm bílskúr/vinnuskúr og 40 fm garðhús/áhaldaús.

Seljandi skilar vegi, köldu vatni, rafmagni og ljósleiðararörri að lóðamörkum.



FRÉTTAANNÁL 2018

JANÚAR

LEIKFÉLAG SELFOSS VARÐ 60 ÁRA Á ÁRINU

Félagið var stofnað að frumkvæði Kvenfélags Selfoss 9. janúar 1958. Leikfélagið hefur sett upp 82 leikverk á þessum 60 árum. Sérstök afmælis dagskrá var á árinu.



JÓI FEL KEYPTI GUÐNABAKARÍ Á SELFOSSI

Guðnabakarí hefur verið rekið frá 1. júlí 1972 af fjölskyldu Guðna Andreassen. Hann lést í september 2017. Jói Fel keypti Guðnabakarí, sem nú heitir Guðni bakari, ásamt Kökuvali á Hellu.



SIGURÐUR HLAUT MENNTA-VERÐLAUN SUÐURLANDS

Sigurður Sigursveinsson hlaut verðlaunin fyrirfram lag sitt til eflingar menntunar með aðkomu sinni að átaksverkefnum í tengslum við uppbyggingu grunnskóla á háskólastigi sem og að stuðla að bættri aðstöðu til fjarnáms.

FEBRÚAR



BYGGT VIÐ KAUPFÉLAGSHÚSIÐ Á HVOLSVELLI

Í húsnaðinu er lágvöruverslunin Krónan og á efri hæðinni skrifstofa Rangárpings eystra ásamt nokkrum þjónustufyrirtækjum.

NÝTT MIÐBÆJARSKIPULAG Á SELFOSSI SAMÞYKKT

Nýtt skipulag var samþykkt með sjö atkvæðum bæjarfulltrúa B-, D- og Æ-lista gegn tveimur atkvæðum bæjarfulltrúa S-lista.



FLÓAÁVEITUFÉLAGIÐ 100 ÁRA

Félagið sem var stofnað 8. febrúar 1918 gekkst m.a. fyrir stofnum Mjólkurbús Flóamanna sem tók til starfa 5. desember 1929. Var það gert til að koma auknum búafurðum á markað.

MARS



DAGSKRÁIN, FRÉTTABLAÐ SUÐURLANDS, 50 ÁRA

Fyrsta blaðið kom út 29. febrúar 1968. Fyrir marga er blaðið fastur punktur í tilverunni en það kemur út á miðvikudögum í hverri viku. Einnig má lesa blaðið á vefnum, dfs.is.



ODDUR KJÖTMEISTARI ÁRSINS

Oddur Árnason hjá SS hreppti titilinn kjötmeistari Íslands 2018. Oddur hlaut auk þess viðurkenningar fyrir athyglisverðustu nýjung keppinnar, bestu vöruna unna úr nautakjöti, og lambaorðuna fyrir Tindfjallahangikjet.

NÝ KRAMBÚÐ OPNUÐ Á SELFOSSI

Krambúðin býður upp á það allra nauðsynlegasta í matvöru og leggur áherslu á að leysa þarfir þeirra sem eru á hraðferð. Einnig er opnunartími lengri.

APRÍL



UNDIRSKRIFTASÖFNUN VEGNA ÍBÚAKOSNINGAR

Bæjarstjórn Árborgar samþykkti erindi frá þremur einstaklingum um að setja af stað undirskriftasöfnun um íbúakosningu vegna deili- og aðalskipulags fyrir miðbæ Selfoss.

LISTAKOSNING Í ÁSAHREPPI

Í fyrsta sinn kom fram listi í Ásahreppi fyrir sveitarstjórnarkosningar. Þar var um að ræða L-listann. Síðan bættist E-listi Einingar við og voru því tveir listar í boði.



BÍÓHÚSIÐ Á SELFOSSI OPNAÐ

Bíóið opnaði eftir breytingar með frumsýningu á stórmyndinni Avengers Infinity War. Nýir rekstraraðilar eru Marínó Lilliendahl og Kristján Bergsteinsson ásamt Hótel Selfoss.

MAÍ

ÖLFUS SIGRAÐI ÚTSVARIÐ

Lið Sveitarfélagsins Ölfuss sigraði lið Ísafjarðar í úrslitaviðureign í Útsvarinu. Í liði Ölfuss voru Árný Leifsdóttir, Hannes Stefánsson og Magnþóra Kristjánsdóttir.



FRAMKVÆMDIR Á EDENREIT Í HVERAGERÐI HÓFUST

Alls verða 77 íbúðir byggðar á Edenreitnum en þar er líka gert ráð fyrir gróðri og gróðurhúsum til að halda í söguna.



SAMIÐ UM BYGGINGU 44 LEIGUÍBÚÐA Í ÁRBORG

Sveitarfélagið Árborg og Bjarg íbúðafélag skrifuðu undir samning um byggingu allt að 44 leiguíbúða í sveitarfélaginu. Íbúðirnar eru ætlaðar tekjulágum fjölskyldum.

JÚNÍ



NÝR MEIRIHLUTI MYNDAÐUR Í ÁRBORG

Nýr meirihluti Áfram Árborgar (Á), Framsóknar og óháðra (B), Miðflokksins (M) og Samfylkingarinnar (S) var myndaður í Árborg og málefnaþingur undirritaður við Húsið á Eyrarbakka.



LISTASAFNIÐ HLAUT ÍSLENSKU SAFNAVERÐLAUNIN

Listasafn Árnesinga hlaut verðlaunin m.a. fyrir fjölbreyttar og metnaðarfullar sýningar og að veita gott aðgengi að myndlistararfi þeim sem það varðveitir.



NÝ GÖNGUBRÚ YFIR SVARTÁ VIÐ ÁRBÚÐIR

Tilkoma brúarinnar er liður í að vernda viðkvæma náttúru hálendisins í Biskups-tungum og ekki síður liður í þeirri hugsun heimamanna að stýra umferð ferðafólks.

JÚLÍ

ÁSTA STEFÁNSDÓTTIR KVÖDD EFTIR 12 ÁRA STARF

Ásta starfaði hjá Sveitarfélaginu Árborg frá 2006, fyrst sem bæjarritari og síðan tvö kjörtímabil sem framkvæmdastjóri sveitarfélagsins. Ásta var síðan ráðin sveitarstjóri Bláskógabyggðar.

BÆJARSTJÓRASKIPTI Í NOKKRUM SVEITARFÉLÖGUM

Gísli Halldór Halldórsson var ráðinn bæjarstjóri í Árborg, Elliði Vignisson í Ölfusi, Valtýr Valtýsson í Ásahreppi, Ásta Stefánsdóttir í Bláskógabyggð, Antón Kári Halldórsson í Rangárþingi eystra og Þorbjörg Gísladóttir í Mýrdalshreppi.



NÝ SJÁLFSAFGREIÐSLUSTÖÐ N1 Á HVOLSVELLI

Fyrsta sjálfsafgreiðslustöð N1 opnaði á Hvolsvelli með þrjá sjálfsafgreiðslukassa. Kassarnir dreifa álagi og flýta m.a. fyrir þeim sem eru með fáa hluti.

ÁGÚST



UNGLINGALANDSMÓT UM FÍ Í ÞORLÁKSHÖFN

Unglingalandsmótið var fjölmennt og heppnaðist vel. Um 1300 keppendur tóku þátt í íþróttakeppni sem var fyrir 11–18 ára. Um 330 þeirra voru af sambands-svæði HSK.

MEIRIHLUTI HLYNTUR NÝJUM MIÐBÆ

Tæp 60% íbúa sem tóku þátt í íbúakosningu í Árborg um nýjan miðbæ Selfoss voru hlynt breytingu á aðalskipulagi og tæp 56% breytingu á deiliskipulagi. Niðurstaða kosninganna var bindandi fyrir bæjarstjórn.



LOKUN Á ÖLFUSÁRBRÚ

Nýtt brúargölf var steypt á Ölfusárbrú mánudaginn 13. ágúst. Verkefnið gekk

vonum frammar en notaðar voru hjáleirir og viðbragðsaðilar voru staðsettir fyrir utan á.



RAKARASTOFAN 70 ÁRA

Rakarastofa Björns og Kjartans fagnaði 70 ára afmæli sínu 15. ágúst. Jafnframt fagnaði Björn Ingi Gíslason 50 ára starfs-afmæli sínu hjá stofunni.

SEPTEMBER

NÝR KORTAVEFUR FYRIR SUÐURLAND

Vefurinn sem er eign SASS, Samtaka sunnlenskra sveitarfélaga, er gagnvirkur og tengdur fjölmörgum stofnunum.



SAMID UM FÆRSLU GOLFBRAUTA

Golfklúbbur Selfoss og Vegagerðin gerðu með sér samkomulag um aðlögun Svarfhólsvallar að fyrirhuguðum nýjum þjóðvegi 1 norður fyrir Selfoss með nýrri brú á Ölfusá.



KRÖFU UM ÓGILDINGU ÍBÚAKOSNINGA HAFNAÐ

Kæru vegna íbúakosninga í Árborg var hafnað af kjörnefnd Sýslumannsins á Suðurlandi. Kærunni var áfrýjað til dómsmálaráðuneytisins en var hafnað þar líka.

ALDÍS KJÖRIN FORMAÐUR SAMBANDS ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

Aldís Hafsteinsdóttir, bæjarstjóri í Hveragerði, var fyrsta kvenn kjörin formaður sambandsins. Aldís hlaut yfirburðakosningu.



OKTÓBER

ÖLFUS HAFNAÐI URÐUNARSTAÐ

Tekist var á um urðunarstaði í sveitarfélaginu m.a. á íbúafundi. Málinu lyktaði með því að bæjarstjórn hafnaði hugmyndum um að opna á ný urðunarstað í Kirkjuferjuháleigu eða á Nessandi.



NÝ AÐVEITUSTÖÐ Í VÍK

Aðveitustöðin er mikilvægur liður í að mæta aukinni rafmagnsnotkun í Vík og nærliggjandi sveitum og bætir afhendingaröryggi rafmagns.



RANNSÓKNASETUR Á LAUGARVATNI

Rannsóknasetrið sem sett verður á lagginar í samvinnu við Háskóla Íslands og samgöngu- og sveitarstjórnaráðuneytið, mun sinna rannsóknum, námi og annari fræðslu um sveitarstjórnarmál.

KÖTLURÁÐSTEFNA Í VÍK

Vegleg ráðstefna var haldin í Vík í Mýrdal í tilefni þess að 100 ár eru liðin frá því að Kötlugosið var 1918. Til umfjöllunar var megineldstöðin Katla og áhrif hennar á náttúru og samfélag í Mýrdal.

NÓVEMBER



BYRJAD Á NÝJUM MIÐBÆ Á SELFOSSI

Skóflustungur að nýjum miðbæ voru teknar laugardaginn 17. nóvember. Með þeim hófust framkvæmdir við nýjan miðbæ á Selfossi.

MÍLA KAUPIR LJÓSLÉIÐARAKERFI Í RANGÁRÞINGI EYSTR

Kerfið nær til heimila og fyrirtækja í

dreifbýli sveitarfélagsins, í Fljótshlíð, Landeyjum og Hvollhreppi. Áður hafði Míla fest kauð á ljósléiðarakerfinu undir Eyjafjöllum.



NYTJAMARKAÐURINN 10 ÁRA

Nytjamarkaðurinn á Selfossi hóf starfsemi sína 2008. Markaðurinn er rekinn af Hvítasunnusöfnuðinum á Selfossi og rennur ágóði til góðgerðarmála.



DESEMBER

KALLAÐ EFTIR NÖFNUM Á NÝJAR GÖTUR

Sigtún Þróunarfélag ehf. ákvað að leita til íbúa í Árborg eftir nöfnum á tvær götur sem liggja í gegnum nýjan miðbæ Selfoss.



GLÆSILEG FULLVELDISHÁTÍÐ Á KIRKJUBÆJARKLAUSTRI

Hátíðin var haldin í Kirkjuhvoli á Kirkjubæjarklaustri í tilefni 100 ára fullveldishátíðarinnar. Íbúar unnu saman að undirbúningi og heppnaðist hátíðin vonum frammar.



NÝTT PÓSTHÚS OPNAÐ Á SELFOSSI

Íslandsþóstur á Selfossi flutti alla starfsemi sína úr húsnæði við Austurveg í nýtt og glæsilegt húsnæð við Larsenstræti.

ÍPRÓTTAANNÁLL 2018



JANÚAR

HRUNAMENN/PÓR Þ. BIKARMEISTARAR

Sameiginlegt lið Hrunamanna og Þors Þorlákshöfn sigraði Keflavík 79-43 í bikarúrslitaleik í 9. flokki drengja í körfukattleik.

FJÓRIR SELFYSSINGAR Á EM Í KRÓATÍU

Það voru þeir Ómar Ingi Magnússon og Janus Daði Smáráson sem leika með Álaborg í Danmörku og Bjarki Már Elísson sem leikur með Füchse Berlin í Þýskalandi. Auk þess var Jón B. Guðmundsson sjúkraþjálfari liðsins.

YFIRBURÐASIGUR SUNNLENDINGA Á MÍ 11-14 ÁRA

Krakkarnir í HSK/Selfoss unnu glæsilegan sigur á Meistaramóti Íslands í frjálsum íþróttum í flokkum 11-14 ára. Liðið hlaut samtals 875,5 stig.



DAGNÝ MARÍA NORÐURLANDAMEISTARI

Dagný María Pétursdóttir, taekwondodeild Umf. Selfoss, varð Norðurlandameistari í -73 kg flokki á Norðurlandamótinu sem haldið var í Finnlandi.

FEBRÚAR

HSK/SELFLOSS ÍSLANDSMEISTARI

Lið HSK/Selfoss varð Íslandsmeistari í frjálsum íþróttum innanhúss í flokkum 15-22 ára. Liðið hlaut samtals 328 stig og vann fimmtán Íslandsmeistararitla.

MARS



EGILL BLÖNDAL ÍPRÓTTAMAÐUR HSK

Egill Blöndal júdómaður úr Umf. Selfoss var útnefndur íþróttamaður HSK 2017 á hér- aðspingi HSK sem fram fór í Þorlákshöfn.

SELFLOSS Í ÚRSLITUM Í COCA COLA-BIKARNUM

Selfyssingar komust í fjögurra liða úrslit í Coca Cola-bikarnum í handbolta þar sem þeir mættu Fram og urðu að jata sig sigraða eftir tvær framlengingar og vítakeppni.



SELFYSSINGAR BIKARMEISTARAR Í 4. FLOKKI

Strákarnir í 4. flokki Selfoss í handbolta unnu Gróttu 26-22 í úrslitaleik bikarkeppni HSÍ í Laugardalshöll.

ÍSLANDSMET Í HÁSTÖKKI 15 ÁRA STÚLKNA

Eva María Baldursdóttir, Umf. Selfoss, setti Íslandsmet í há-

stökki 15 ára stúlkna á móti í Kaplakrika þegar hús stökk 1,72 m.

TEITUR ÖRN MARKAHÆSTUR

Selfyssingurinn Teitur Örn Einarsson varð markahæsti leikmaður Olísdeildar karla í handbolta tímabilið 2017-2018, með 160 mörk. Selfossliðið endaði deildarkeppnina í öðru sæti, hársbreidd á eftir ÍBV.



ÍSLANDS- OG BIKARMEISTARI Í GLÍMU

Jana Lind Ellertsdóttir varð Íslandsmeistari í glímu með því að sigra í unglingaflokki og opnum flokki á móti í Reykjavík. Hún varð jafnframt bikarmeistari fyrir á árinu.

APRÍL

SEX SELFYSSINGAR LÉKU MEÐ LANDSLIÐINU

Sex leikmenn sem spila eða hafa spilað með liði Selfoss léku með karlalandsliðinu í handbolta í Gulldeildinni, æfingamóti sem

Selfoss á aðalfundi félagsins. Stytt útgáfa er Selfoss-karfa.



ÁTTA ÍSLANDSMEISTARAR

Selfyssingar unnu átta Íslandsmeistararitla í júdó í aldursflokkum undir 21 árs á Íslandsmótinu sem fram fór í Reykjavík.

MAÍ



3. FLOKKUR ÍSLANDSMEISTARAR Í B-ÚRSLITUM

Strákarnir í 3. flokki Selfoss í handbolta urðu Íslandsmeistarar í B-úrslitum eftir góðan sigur á Val 26-22.

EGILL BLÖNDAL ÍSLANDSMEISTARI

Egill Blöndal varð Íslandsmeistari í -90 kg flokki á Íslandsmótinu í júdó sem fram fór í Laugardalshöll. Úlfur Þór Böðvarsson varð þriðji. Þór Davíðsson vann -100 kg flokkinn og Grímur Ívarsson varð annar.

JÚNÍ

350 STELPUR Á LINDEK-MÓTINU

Um 350 stelpur í 6. flokki tóku þátt í Lindex-mótinu í knattspyrnu sem haldið var á Selfossi. Set-mótið fyrir 6. flokk drengja fór einnig fram á Selfossi um svipað leyti. Þar tóku um 600 strákar þátt.



YFIRBURÐASIGUR HSK/SELFLOSS

Frjálsíþróttalið HSK/Selfoss

11-14 ára vann yfirburðasigur á Meistaramóti Íslands sem haldið var á Egilsstöðum.

JÚLÍ

SUNNLENDINGAR Á GAUTABORGARLEIKUNUM

Stór hópur Sunnleendinga tók þátt í Gautaborgarleikunum í frjálsum íþróttum. Þeir komu frá Umf. Selfoss, Umf. Heklu, Umf. Þór, Umf. Hrunamanna og Umf. Kötlu. Á leikunum voru sett 11 HSK-met.



LANDSMÓTSMEISTARI Í PÖNNUKÖKUBAKSTRI

Ingibjörg Helga Guðmundsdóttir frá Selfossi varð landsmótsmeistari í pönnukökubakstri á Landsmóti UMFÍ 50+ á Sauðárkróki.

ÁGÚST

VEL HEPPNAÐ UNGLINGALANDSMÓT

Unglingalandsmót UMFÍ sem haldið var í Þorlákshöfn heppnaðist mjög vel. Keppendur voru um 1.300 talsins, þar af 330 af sambandsvæði HSK.

SELFOSSTELPUR SIGRUÐU RAGNARSMÓTIÐ

Kvennalið Selfoss sigraði á Ragnarsmótinu. Karlaliðið end-



aði í fjórða sæti.

SYNDRI FREYR SJÓFALDUR ÍSLANDSMEISTARI

Sindri Freyr Seim Sigurðsson, Umf. Heklu, sem er 15 ára

varð sjöfaldur Íslandsmeistari á Meistaramóti Íslands í frjálsum íþróttum 15–22 ára

SEPTEMBER

SELFOSS ÁFRAM Í EVRÓPUKEPPNINI
Handknattleikslíð Selfoss komst áfram í 2. umferð í EHF-keppninni eftir sigur á litháenska liðinu Dragúnas.

110 ÁRA AFMÆLISGANGA
Haldin var 110 ára afmælisganga Ungmennafélagsins Ingólfs í Holtum. Gengin var stíkuð gönguleið í skógræktarreit félagsins í landi Nefsholts.



ÚLFUR ÞÓR MEÐ GULL Á OPNA SÆNSKA
Selfyssingurinn Úlfur Þór Bööðvarsson vann til gullverðlauna á Opna sænska mótinu í júdó. Úlfur Þór keppti í -90 kg flokki U21.

OKTÓBER



SELYSSINGUR KEPPTI Á ÓLYMPIULEIKUM UNGMENNA
Martin Bjarni Guðmundsson frá Selfossi keppti á áhaldafimleikum á Ólympíuleikum ungmenna sem haldnir voru í Buenos Aries í Argentínu og stóð sig vel.

SELFOSS ÁFRAM Í ÞRIÐJU UMFERÐ
Selfyssingar komust áfram í þriðju umferð í EHF-keppninni, unnu slóvenska liðið RD Riko Ribnica samanlagt 59–56.



SYSTKINI UNNU TIL VERÐLAUNA Í VIÐAVANGSHLAUPUM
Skúli Sveinn og Svanborg Jónsbörn úr Garpi urðu Íslandsmeistarar í sínum flokki á Íslandsmeistaramótinu í víðavangshlaupum. Auk þess varð Kristinn Þór Kristinsson frá Umf. Selfossi Íslandsmeistari í karlaflokki.

NÓVEMBER



FÉLLU ÚR LEIK Í ÞRIÐJU UMFERÐ
Selfyssingar féllu úr leik í þriðju umferð EHF-keppinnar í handbolta. Liðið tapaði fyrir pólska liðinu KS Azoty-Pulawy með sex mörkum í fyrri leiknum en vann þann seinni með einu marki.

HEIMILDARMYND UM LANDSMÓT UMFÍ
HSK gaf úr heimildarmynd um Landsmót UMFÍ sem haldin hafa verið á sambandsvæðinu. Útgáfu dvd-disksins var fagnað á Hótel Geysi í Haukadal.

DESEMBER

SILFUR Í SVEITAKEPPNI
Sveit júdódeildar Umf. Selfoss vann silfurverðlaun í sveitakeppni karla 2018. Keppnin fór fram í Reykjavík.



GLÆSILEG JÓLASÝNING
Fimleikadeild Umf. Selfoss hélt glæsilega jólasýningu þar sem iðkendur deildarinnar komu fram. Var þetta þrettánda árið í röð sem deildin er með jólasýningu. Þemað í ár var Disney-ævintýrið Vaiana.

Sveitarfélagið Ölfus óskar íbúum Ölfuss og landsmönnum öllum

GLEÐILEGRA JÓLA
og farsældar á komandi ári

ÖLFUS

Við bjóðum ykkur hjartanlega velkomin í desember ♥

Glæsilegar gjafir í jólapakkana fyrir alla fjölskylduna. Hér fyrir neðan má sjá hvenær er opið á Selfossi, Hveragerði og Þorlákshöfn í kringum hátíðarnar. Hlökkum til að sjá ykkur.

Selfoss

- 21. desember kl. 9–21
- 22. desember kl. 10–21
- 23. desember kl. 10–20
- 24. desember kl. 9–12
- 25. og 26. desember lokað
- 27. desember kl. 10–18
- 31. desember kl. 9–12
- 1. janúar lokað
- 2. janúar 10–18

Hveragerði

- 22. og 23. desember kl. 11–18
- 24. desember kl. 9–12
- 25. og 26. desember lokað
- 29. desember kl. 11–15
- 31. desember kl. 10–12
- 1. janúar lokað

Þorlákshöfn

- Opið virka daga kl. 13–17
- 24. desember kl. 9–12
- 25., 26. og 31. desember lokað
- 1. janúar lokað



Rauði krossinn Árnessýslu

Skrifstofa Rauða krossins í Árnessýslu verður lokuð frá 19. desember til 7. janúar.

Hægt er að senda email á arnessysla@redcross.is

Gleðileg jó! og farsælt nýtt ár.

Félagsráðgjafar á Suðurlandi skrifa um velferðarmál

Samkeppnin við snjallsímana

Markmið þessa pistils er að vekja athygli á snjallsímanotkun foreldra og hvernig hún getur haft áhrif á tengslamyndun foreldra og barna. Tengslamyndun er skilgreind sem tilfinningalegt samband á milli barns og foreldris og einkennist af því að barn leitar eftir nálægð við foreldri sitt. Samskipti augliti til auglits milli barns og foreldris eru undirstaða að vitrænum þroska, málþroska og tilfinningalegum þroska. Nú til dags ber mikið á snjallsímanotkun og alast því börn upp í stafrænum heimi þar sem tækni er orðin partur af samfélagi, menningu, heimili og skóla. Umræður um breytingar á samskiptum sem hafa orðið í kjölfar snjallsímans eru orðnar áberandi og vert er að tengja þær við tengslamyndun. Hvers vegna? Vegna þess að örugg tengslamyndun í frumbernasku eykur líkur á traustum tilfinningatengslum í framtíðinni. En hver eru þá áhrif snjallsímanotkunar á tengslamyndun foreldra og barna? Rannsóknir sýna fram á það að snjallsímanotkun getur haft áhrif á tengslamyndun í aðstæðum þar sem foreldri er andlega fjarverandi sökum snjallsímanotkunar. Í slíkum aðstæðum getur barn upplifað óöryggi og höfnun ef snjallsímanotkunin leiðir til minni samskipta milli foreldris og barns.

Nærvera er grundvallaratriði þegar einstaklingar eiga í samskiptum og með henni verða sambönd nánari þegar samskipti án orða eiga sér stað eins og augnsamband, andlitssvipbrigði og líkamstjáning. Fyrsta aldursár barns lærir það að treysta umönnunaraðila um að grunnþörfum sé sinnt, það er því afar mikilvægt að barn upplifi öryggi í samskiptum en það upplifi ekki að það sé í samkeppni



Ester Guðlaugsdóttir, félagsráðgjafi MA hjá barnavernd Árborgar.

við snjallsíma. Börn sem upplifa skort á jákvæðum samskiptum og samveru við foreldra sína eru talin vera í áhættuhópi fyrir hegðunarerfiðleika. Góður grunnur að tengslamyndun er því afar mikilvægur fyrir komandi lífsskeið barns og vert er að huga að því að snjallsíminn má oft og tíðum bíða en barnið ekki.

Vonandi hefur þessi pistill vakið þig til umhugsunar um hugsanleg áhrif snjallsímanotkunar á tengslamyndun. Einnig langar mig til að beina athygli að því að fagaðilar sem vinna með foreldrum og börnum eru í kjöraðstöðu til að aðstoða foreldra við að vera meðvitaðri um snjallsímanotkun á heimili, aðstoða þá við að forðast átök og setja mörk varðandi snjallsímanotkun. Ég hvet alla til að huga að því að láta ekki rafræn samskipti ganga fyrir mannleg samskipti og þá sérstaklega í tengslum við börn.

Núna þegar jólin eru handan við hornið langar mig um leið og ég óska öllum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári að minna á það að njóta samverustunda til hins ýtrasta með ástvinum okkar yfir hátíðirnar. Að lokum langar mig til að skora á alla að tileinka sér símalausa sunnudaga á nýju ári og síðast en ekki síst minni ég á að við fullorðna fólkið erum fyrirmyndirnar.

Gaman í garðinum



Jól og frostrósir

Margir skreyta jólatrén sín með stjörnu í toppinn. Frostrósir á glugga hafa svipað form.

Vatn í tæru lofti er bara lofttegund með hátt rakastig, en þegar rakinn finnur sér fast efni eða brún til að festast við, þá safnast vatnssameindirnar þar saman og þéttast. Vatn getur haldist undir frostmarki í loftinu án þess að kristallast. Ískristallar myndast ekki fyrr en vatnið finnur sér örðu eða brún til að þéttast á. Minnsta orku þarf til að mynda sexstrendinga við kristöllumunina. Það form á snjókornum og frostrósum á glugga, verður þá oftast ríkjandi. Eftir að fyrsti ískristallinn hefur myndast, getur rakinn í andrúmsloftinu eða á glugganum þéttst á einhverjum þeirra 6 horna sem hann hefur. Loft á milli glerja í tvöföldu gleri einangrar vel og því eru frostrósir á glugga

fátíðari sjón í dag en áður var.

Fyrsta jólatréð sem ég man eftir var úr timbri. Það var skreytt með eini, sortulyngi með rauðum berjum á og fleiru. Kúlum, stjörnum og músastigum var síðan bætt við. Kertin voru fest á með klemmum og tendruð með rafmagni.

Talað um „Lífsins tré“, „Ask Yggdrasils“ og að á „Skilningstrénu“ hafi hangið borðar og epli og að það hafi verið grænt.

Ef við notum lifandi greni-tré sem jólatré, er hægt að seinka því að barrið falli af og minnka barrfallið með því að koma trénu fyrir í vatnsheldu íláti og viðhalda vatninu. Furutrjám er ekki eins gjarnt á að fella nálarnar, sem eru mun færri og stærri en á greni. Sumir smíða sér jólatré úr timbri. Þeir sem eiga garð, geta kíkt eftir því hvort toppur eða grein þurfi að vikja og

nýtt það efni sem jólatré. Þá grein má saga af daginn sem skreyta á jólatréð.

Vaxtarlag margra trjáa endurspeglar lífið sjálft og greinar þess þá hin ýmsu fyrirbæri og tilfinningar mannlegrar tilvistar. Það má því vel nota óreglulega birkigrein sem jólatré. Sú grein hefur topp, margar greinar og miðjustofn, alveg eins og önnur tré.

Er það ekki líka svolítið jólalegt að vera frumlegur, útsjónarsamur og um leið nægjusamur? Ég gæti trúað að Jesú hefði líkað það!

Á birkigrein má festa jólastjörnunna á toppinn, jólaseríu á greinarnar, skreyta með ýmsu móti. Engin óþrif eru af birkigreinum.

Megi ykkur svo líða vel um jólin.

Nánari upplýsingar: Benni sími 892 7709 og benni@sjalfbaer.com



Áramótabrennur í Sveitarfélaginu Árborg 2018

Kveikt verðu í áramótabrennum á eftirfarandi stöðum í Sveitarfélaginu Árborg þann 31. desember nk. ef veður leyfir.

Á gámasvæðinu, Víkurheiði á Selfossi kl. 16:30
Við Hafnarbrú á Eyrarbakka kl. 20:00
Við Arnhólma á Stokkseyri kl. 20:00

Fólk er hvatt til að fylgjast með fréttum ef veðurspáin lítur illa út.



AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Í Bláskógabyggð, Grímsnes- og Grafningshreppi, Hrunamannahreppi, Skeiða- og Gnúpverjahreppi, Flóahreppi og Ásahreppi

Aðalskipulagsmál

Samkvæmt 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér kynntar lýsingar fyrir eftirfarandi aðalskipulagsbreytingar:

1. Breyting á aðalskipulagi Grímsnes- og Grafningshrepps 2008-2020, Sogsvirkjanir, H20 og H22.

Kynnt er skipulagslýsing vegna breytingar á svæðum Sogsvirkjana, merkt H20 og H22. Breytingin er gerð til að staðfesta núverandi landnotkun á svæðunum í tengslum við gerð deiliskipulags fyrir Steimgríms-, Ljósafoss- og Írafossstöðvar.

2. Breyting á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2008-2020, landbúnaðarsvæði í Efra-Langholti.

Kynnt er skipulagslýsing vegna breytinga á nýtingu 10 ha. spildu á skilgreindu landbúnaðarsvæði í Efra-Langholti, Hrunamannahreppi. Spildan liggur að skipulögðu frístundasvæði úr landi Efra-Langholts, Sunnuholti og Lindarseli, merkt F16. Breytingin felur í sér að spildunni verði breytt í frístundasvæði og þar með mynda samfellu með frístundasvæðinu merkt F16.

3. Breyting á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2008-2020, Sandskarð L225806, Flúðum.

Kynnt er skipulagslýsing vegna fyrirhugaðrar breytingar á nýtingu lóðarinnar Sandskarði L225806, Flúðum. Lóðin er á skilgreindu landbúnaðarsvæði (L5) en þó innan þéttbýlismarka Flúða. Í breytingunni felst að svæðinu verði breytt í íbúðabyggð og myndi þannig samfellu með skilgreindri íbúðabyggð við Vesturbúrinn (ÍB3) og að heimiluð verði sambærileg uppbygging þ.e. blönduð íbúðabyggð í einbýlishúsum og raðhúsum á einni hæð.

4. Breyting á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2008-2020, Grafarbakki II spilda 1.

Kynnt er skipulags- og matslýsing vegna fyrirhugaðrar breytingar á nýtingu lóðarinnar Grafarbakki II spilda 1 í Hrunamannahreppi. Breytingin felur í sér að norðurhluti lóðarinnar, um 26.000 m², verði skilgreindur sem afbreytingar- og ferðamannasvæði en lóðin er á skilgreindu landbúnaðarsvæði í gildandi aðalskipulagi.

5. Breyting á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2008-2020, Garðastígur 8B L208830, Flúðum.

Kynnt er skipulags- og matslýsing vegna fyrirhugaðrar breytingar á nýtingu á lóðinni Garðastígur 8B L208830 á Flúðum. Breytingin felur í sér að lóðin verði skilgreind sem íbúðabyggð en í núgildandi aðalskipulagi er hún á skilgreindu landbúnaðarsvæði.

6. Breyting á aðalskipulagi Hrunamannahrepps 2008-2020, Hrafnkelsstaðir 2 lóð L216611, Flúðum.

Kynnt er skipulagslýsing vegna fyrirhugaðrar breytingar á nýtingu hluta lóðarinnar Hrafnkelsstaðir lóð 2 L216611 á Flúðum. Breytingin felur í sér að skilgreiningu hluta lóðarinnar, um 7000 m², verði breytt úr landbúnaðarlandi í íbúðabyggð.

Deiliskipulagsmál

Samkvæmt 4. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að eftirfarandi deiliskipulagi:

7. Deiliskipulag fyrir Þingás L224358 og Efri-Gróf 5 L223471 úr landi Efri-Grófar í Flóahreppi.

Kynnt er tillaga að deiliskipulagi fyrir tvær spildur úr landi Efri-Grófar í Flóahreppi, annars vegar Þingás L224358 sem er 10,42 ha. og hins vegar Efri-Gróf 5 L223471 sem er 30 ha. Alls er gert ráð fyrir 5 byggingarreitum (B1-B5) á skipulagssvæðinu þar sem heimilað verður að byggja íbúðarhús með bílskúr auk hesthúss/skemmu en heildarbyggingarmagn verði leyfilegt samanlagt allt að 1.640 m².

Samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér auglýst tillaga að eftirfarandi deiliskipulagsáætlunum:

8. Deiliskipulagsbreyting fyrir Hraunhóla L166567, Skeiða- og Gnúpverjahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir blandaða íbúðar- og frístunda-

byggð í landi Hraunhóla L166567. Breytingin felur í sér að verið er að fjölga íbúðarhúsalóðum úr 4 í 10.

9. Deiliskipulagsbreyting fyrir Brautarholt á Skeiðum, Skeiða- og Gnúpverjahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir Brautarholt á Skeiðum. Breytingin felur í sér ýmsar breytingar þ.á.m. breytingu á stærðum nokkurra lóða við Holtabraut og Vallarbraut svo og breytingu á byggingarformi á nokkrum lóðum. Einnig er breyting á byggingarreit á Malarbraut 2 sem er lengdur um 0,6m svo og breyting á veglínu Vallarbrautar til suðurs vegna stækkunar lóðarinnar Holtabraut 20.

10. Deiliskipulagsbreyting fyrir Hestheima L165277, Flóahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir Hestheima L165277 í Flóahreppi. Breytingin felur í sér að byggingarmagn á byggingarreit Í1 er aukið um 50 m², byggingarreitur Ú2 fyrir hesthús er færður til og sömuleiðis byggingarreitur fyrir gestahús á Þ3. Einnig er afmörkuð lóð fyrir íbúðarhús Í2.

11. Deiliskipulagsbreyting fyrir Hverabraut 1 á Laugarvatni, Bláskógabyggð.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir Hverabraut 1, Laugarvatni, en breytingin felur í sér að kvöð um aðgengi meðfram strönd Laugarvatns er felld niður innan lóðarinnar og mun stígurinn fara vestur fyrir Hverabraut 1 þar sem fyrirhugað er að opna ferðamannastaðinn út mót vatni.

12. Deiliskipulagsbreyting fyrir Kjóastaði 1 land 2 L220934, Bláskógabyggð.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir Kjóastaði 1 land 2 L220934, en breytingin felur í sér að bætt er við byggingarreit (B2) fyrir íbúðarhús á tveimur hæðum svo og skemmu sem mun hýsa hesthús og geymslu. Einnig er óskað eftir því að heiti lóðarinnar breytist og að hún fái heitið Skjól.

13. Deiliskipulag fyrir Skálholt L167166, Bláskógabyggð.

Auglýst er að nýju tillaga að deiliskipulagi fyrir Skálholtsjörðina ásamt umhverfisskýrslu og nær tillagan til allrar jarðarinnar sem er um 1.500 ha. að stærð. Samkvæmt tillögunni eru m.a. afmarkaðir byggingarreitir fyrir byggingar tengdar Skálholtsskóla og vígslubiskupshúsi vegna þjónustu við ferðamenn auk endurskoðun lóða í Skálholtsbúðum. Þá er almennt hugað að skipulagi byggðar og búskaps, umhverfis, umferðar og gróðurs, bílastæði skilgreind og staðsetning Þorlaksbúðar skoðuð. Einnig er afmarkað svæði fyrir skógrækt og endurheimt votlendis. Komið hefur verið til móts við athugasemdir sem bárust vegna fyrri auglýsingar sem birtist þann 18. apríl 2018.

14. Breyting á deiliskipulagi Tjarnholtsmýrar úr landi Bjarnastaða í Grímsnes- og Grafningshreppi. Breyting á frístundhúsalóðum í landbúnaðarlóðir.

Auglýst er að nýju tillaga að breytingu á deiliskipulagi 85 ha svæðis úr landi Bjarnastaða sem kallast Tjarnholtsmýri. Samkvæmt gildandi deiliskipulagi eru 11 frístundahúsalóðir innan skipulagssvæðisins sem eru á bilinu um 2,5 ha. til um 10 ha. að stærð. Samkvæmt aðalskipulagi er landið skilgreint sem landbúnaðarsvæði og með þessari breytingu er verið að breyta lóðunum til samræmis við það, þ.e. breyta lóðunum úr frístundahúsalóðum í landbúnaðarlóðir/smábýli. Í stað frístundahúss verður heimilt að byggja íbúðarhús, bílgeymslu/aðstöðuhús og hesthús. Breyting frá fyrri auglýsingu er að fækkað hefur verið vegtengingum í samræmi við athugasemd Vegagerðarinnar.

15. Deiliskipulagsbreyting fyrir ferðapjónustusvæði í landi Egilsstaða 1 L166331, Flóahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagsbreytingu fyrir ferðapjónustusvæði í landi Egilsstaða 1 L166331, en breytingin felur í sér að felldur er úr gildi hluti gildandi skipulags þ.e. svæði merkt C og haldast svæði A og B óbreytt með tilheyrandi greinargerð og skilmálum en svæði C verður án deiliskipulags. Þar með falla niður þær heimildir og kvaðir sem felast kunna í deiliskipulagi svæðis C.

16. Deiliskipulag fyrir íbúðarhúsalóð í landi Neistastaða, Flóahreppi.

Auglýst er tillaga að deiliskipulagi fyrir 6,86 ha landspildu úr landi Neistastaða í Flóahreppi þar sem gert er ráð fyrir núverandi íbúðarhúsi og bílskúr ásamt 6 gestahúsum, allt að 35 m² að stærð hvert, sem nota á vegna ferðapjónustu.

Ofangreindar skipulagstillögur liggja frammi til kynningar á skrifstofu skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, Laugarvatni á skrifstofutíma frá kl. 9-16. Að auki er hægt að nálgast nánari lýsingu á tillögunum og tillögunar sjálfar á vefslóðinni <http://www.utu.is>.

Skipulagstillaga nr. 1 - 7 er í kynningu frá 19. desember 2018 til 9. janúar 2019 en tillögur nr. 8 - 16 frá 19. desember 2018 til 30. janúar. 2019. Athugasemdir og ábendingar við tillögu nr. 1 - 7 þurfa að berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 9. janúar 2019 en 30. janúar 2019 fyrir tillögur nr. 8 - 16. Athugasemdir og ábendingar skulu vera skriflegar.

Rúnar Guðmundsson, skipulagsfulltrúi
runar@utu.is



Jóladjass með Kvarsett Kristjónu Stefáns
Föstudaginn 21. desember kl. 21:00 í Tryggvaskála
Sérstakur gestur Svavar Knútur
Miðaverð 3.500 kr. Ath enginn posi

*Gleðileg jól
og farsælt komandi ár*
með þökk fyrir góðar samverustundir á árinu



**LISTASAFN
ARNESINGA** | Verið velkomin í safnið
á nýju ári 12. janúar 2019

Jólatónleikar
Lions
Styrktartónleikar
Tryggvaskála fimmtudaginn
20. desember kl. 20:00



Sigurbjörn Arney Karolína Friðrik

Feðgin spila og syngja
Börn í fylgd með foreldrum velkomin
Aðgangseyrir er 2.000kr - jólabjór fylgir.
Allur aðgangseyrir rennur
óskiptur í Sjóðinn Góða
Styrktaraðilar

VELAVERKSTÆÐI
ÞÓRIS

Koffi
Selfoss

MOLI
TÓLUR & YARN VIKING

Jóla kvöld hjá Leikfélagi Selfoss

Alltaf er jafn heimilislegt að koma við í litla rauða húsinu við Sigtún á Selfossi. Þar er til húsa Leikfélag Selfoss. Á dögunum voru þau með hið árlega jóla kvöld þar sem mættu góðir gestir og skemmtu sér og öðrum. „Þetta hefur verið haldið hjá okkur árlega núna í talsverðan tíma. Þetta er svona opið hús, allir koma með smákökur með sér og leggja saman í púkk á veisluborð. Fólk má síðan koma með atriði eins og söng, segja sögu eða hvað eina, segir Sigrún Sighvatsdóttir formaður Leikfélags Selfoss.

Það var hreint ekki komið að tómun kofanum þetta kvöldið frekar en önnur þegar Leikfélag Selfoss á í hlut. Þarna stígu á stökk söngvarar sem fluttu jóla lög við undirleik, farið var með kvæði við gamlar stemmur en myndband af því má finna á dfs.is. Síðast en ekki síst var það



hann Elli sem sagði jólasögu. Honum til halds og trausts, eða jafnvel dálitillar armæðu, var jóla kötturinn sjálfur malandi með rjóma í skeið, við hlið hans á sviðinu. Kötturinn og frásögn Ella vakti mikla lukku hjá yngri kynslóðinni, sem veltist um af hlátri, og fylgdist grannt með

því hvernig sögunni vatt fram. Ekki vantaði athugasemdirnar frá kettinum sem fékk snuppur frá sögumanni að launum. Allt fór þó að lokum vel og kötturinn sofnaði vært þannig að þau yngstu gátu slakað á í sætinu sínu, en ekki leist öllum jafn vel á kvikindið.
—gpp

Pólska sendiráðið færði Vallaskóla gjöf

Í tilefni af 100 ára fullveldi Lisafmæli Póllands kom pólski sendiherrann, Gerard Pokruszynski, nýlega í Vallaskóla og færði skólanum bóka-gjöf og ýmis spil á pólsku. Einnig tilkynnti hann í ávarpi sínu að Vallaskóli væri einn af 100 skólum í heiminum sem fá slíka gjöf og að pólsk yfirvöld hafi ákveðið að styrkja bókasöfn viðkomandi skóla með pólskum námsbókum og fleiru er nýttist í pólskukennslunni. Í máli hans kom einnig fram að þessi kennsla sé til mikillar fyrirmyndar í Vallaskóla. Á þessa athöfn mættu nemendur og foreldrar af pólskum uppruna,



Frá vinstri: Þorsteinn Hjartarson, fræðslustjóri í Árborg, Aneta Figlarska, pólskukennari og ráðgjafi hjá skólaþjónustu Árborgar, Guðbjartur Ólason, skólastjóri Vallaskóla, Gerard Pokruszynski, sendiherra Póllands á Íslandi, og Magdalena Markowska, sérkennari í Vallaskóla.

einnig nokkrir úr starfsmannahópi Vallaskóla og fræðslustjóri

Árborgar. Von er á fleiri bókum frá sendiráðinu síðar í vetur.



Kæst skata

Gamaldags saltfiskur

Allt meðlæti með skötunni

Opnunartími um jólin
Virkir dagar kl. 10-18
Lau. 22. des. kl. 10-18
Sun. 23. des. kl. 10-16

**FISKBÚÐ
SUÐURLANDS**
Eyra vegi 59 · Selfossi · S. 482 2509

KIRKJUR UM JÓL OG ÁRAMÓT

STRANDARKIRKJA
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarmessa kl.15:00. Prestur sr. Axel Árnason. Kór Þorlákskirkju. Organisti Ester Ólafsdóttir. Hátíðarsvör.

ÞORLÁKSKIRKJA
Aðfangadagur jóla 24. desember.
Hátíðarmessa kl. 18:00. Prestur sr. Axel Árnason Njarðvík. Kór Þorlákskirkju. Organisti Elísa Elíasdóttir. Hátíðarsöngvar Bjarna Þorsteinssonar.

HJALLAKIRKJA Í ÖLFUSI
Sunnudagur 6. janúar 2019.
Hátíðarmessa kl. 14:00. Prestur sr. Baldur Kristjánsson. Kór Þorlákskirkju. Organisti Ester Ólafsdóttir.

STOKKSEYRARKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 18.00. Kór Stokks-eyrarkirkju syngur. Organisti Haukur Arnarr Gíslason. Prestur sr. Arnaldur Bárðarson.

EYRARBAKKAKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 23.30. Kór Eyrar-bakkakirkju syngur. Organisti Haukur Arnarr Gíslason. Prestur sr. Arnaldur Bárðarson.

GAULVERJABÆJARKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarmessa kl. 14.00. Kór Gaul-verjabæjarkirkju syngur. Organisti Haukur Arnarr Gíslason. Prestur sr. Arnaldur Bárðarson.

KOTSTRANDARKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Helgistund kl. 13:00. Unnur Birna og Dagný Halla Bassadætur leika hugljúfa jólatónlist. Friðarloginn tendraður. Sr. Gunnar Jóhannesson leiðir stundina.

Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14:00. Kirkjukór Hveragerðis- og Kot-strandasókna syngur við undirleik Örlygs Atla Guðmundssonar organista. Prestur sr. Gunnar Jóhannesson.

HVERAGERÐISKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 18:00. Kirkjukór Hveragerðis- og Kotstrandasókna syngur við undirleik Örlygs Atla Guðmundssonar organista. Prestur sr. Gunnar Jóhannesson.

Gamlársdagur 31. desember.
Aftansöngur kl. 17:00. Kirkjukór Hveragerðis- og Kotstrandasókna syngur við undirleik Örlygs Atla Guðmundssonar organista. Prestur sr. Gunnar Jóhannesson.

AÐVENTISTAR SELFOSSI
Laugardagur 22. desember.
Bíbliurannsókn kl. 11 og **guðsþjónusta** kl. 12 í safnaðarheimili aðventista á Eyrevegi 67.

Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 16.

Laugardagur 29. desember.
Bíbliurannsókn kl. 11 og **guðsþjónusta** kl. 12 ræðumaður Eric Guðmundsson. Verið velkomin.

SKÁLHOLTSDÓMKIRKJA
Aðfangadagur jóla 24. desember.
Miðnæturmessa á jólanótt kl. 23.30. Sr. Kristján Björnsson, Skálholtsbiskup, annast prestsþjónustuna. Félagar úr Skálholtskórnum syngja. Sungnir hátíðasöngvar Bjarna Þorsteinssonar. Organisti er Jón Bjarnason.

Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur þjónar fyrir altari. Sr. Kristján Björnsson, Skálholtsbiskup prédikar. Skálholtskórinn syngur. Organisti Jón Bjarnason. Sungnir verða hátíðasöngvar sr. Bjarna Þorsteinssonar.

Laugardagur, 29. desember.
Barnasamvera á laugardag kl. 11.00. Bergþóra Ragnarsdóttir, djáknakandidat annast stundina. Organisti er Jón Bjarnason.

Gamlársdagur 31. desember.
Aftansöngur kl. 17.00. Sr. Axel Árnason Njarðvík, héraðsprestur, annast prestsþjónustuna. Félagar úr Skálholtskórnum syngja. Organisti er Jón Bjarnason.

MIDDALSKIRKJA Í LAUGARDAL
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 11.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur annast prestsþjónustuna. Söngkór Miðdalskirkju syngur. Organisti er Jón Bjarnason.

ÞINGVALLAKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00. Sr. Kristján Valur Ingólfsson, biskup, annast prestsþjónustuna. Kór undir stjórn Margrétar Bóasdóttur syngur. Organisti er Guðmundur Vilhjálmsson.

Nýársdagur, 1. janúar.
Hátíðarmessa kl. 14.00. Sr. Kristján Valur Ingólfsson, biskup, annast prestsþjónustuna. Organisti er Guðmundur Vilhjálmsson.

MOSFELLSKIRKJA GRÍMSNESI.
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 13.30. Ath. breytan messutíma. Prestur sr. Egill Hallgrímsson. Organisti er Jón Bjarnason. Söngkór Miðdalskirkju syngur.

BRÆÐRATUNGUKIRKJA
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 15.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur, annast prestsþjónustuna. Organisti er Jón Bjarnason.

ÚTHLÍÐARKIRKJA
Þriðji í jólum, 27. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 16.00. Sr. Kristján Björnsson, Skálholtsbiskup, annast prestsþjónustuna. Úthlíðarkórinn leiðir almennan söng. Organisti er Jón Bjarnason.

ÚLFLJÓTSVATNSKIRKJA
Sunnudagur, 30. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur, annast prestsþjónustuna. Organisti er Jón Bjarnason.

SÓLHEIMAKIRKJA
Aðfangadagur jóla 24. desember.
Hátíðarmessa kl. 16. Sr. Sveinn Alfreðsson þjónar fyrir altari og prédikar. Organisti Ester Ólafsdóttir. *Sr. Sveinn Alfreðsson.*

Gamlársdagur 31. desember.
Hátíðarmessa kl. 17. Sr. Sveinn Alfreðsson þjónar fyrir altari og prédikar. Organisti er Elísa Elíasdóttir. Meðhjálpari er Valdis Ólöf Jónsdóttir. Sr. Sveinn Alfreðsson.

TORFASTAÐAKIRKJA
Nýársdagur, 1. janúar.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur, annast prestsþjónustuna. Organisti er Jón Bjarnason.

HAUKADALSKIRKJA
Nýársdagur, 1. janúar.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 16.00. Sr. Egill Hallgrímsson, sóknarprestur, annast prestsþjónustuna. Organisti er Jón Bjarnason.

HRUNAKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Guðsþjónusta á jólanótt kl. 23. Félagar úr kirkjukórnum leiða söng. Organisti Stefán Þorleifss.

STÓRA-NÚPSKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Helgistund í umsjá sr. Axels Njarðvík á jólanótt kl. 23:30.

Hátíðarmessa á jóladag kl. 11. Kirkjukórinn syngur undir stjórn Þorbjargar Jóhannsdóttur.

HREPPHÓLAKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarmessa á jóladag kl. 14. Kirkjukórinn syngur undir stjórn Stefáns Þorleifssonar organista.

ÓLAFSVALLAKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Ljósaguðsþjónusta kl. 22. Kirkjukórinn syngur, stjórn Þorbjörg Jóhannsdóttir organisti. *Sr. Óskar Hafsteinn Óskarsson*

SELFOSSKIRKJA
Þorláksmessa, 23. desember.
Messa og sunnudagsskóli kl. 11. Jóhanna Ýr hefur umsjón með barnastarfinu og sr. Axel leiðir helgihaldið í kirkjunni. Ester Ólafsdóttir spilar á orgelið. Kórinn syngur.

Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 18:00. Kirkjukórinn syngur, organisti Ester Ólafsdóttir. Prestur Guðbjörg Arnardóttir.
Helgistund kl. 23:30. Kirkjukórinn syngur organisti Ester Ólafsdóttir, Jóhann I. Stefánsson spilar á trompet. Prestur Ninna Sif Svavarsdóttir.

Gamlársdagur 31. desember.
Aftansöngur kl. 17:00. Kirkjukórinn syngur, organisti Ester Ólafsdóttir. Prestur Ninna Sif Svavarsdóttir.

Nýársdagur, 1. janúar.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 13:00. Kirkjukórinn syngur, organisti Ester Ólafsdóttir, prestur Ninna Sif Svavarsdóttir. Hátíðarræðu flytur Gísli Halldór Halldórsson bæjarstjóri Árborgar.



HRAUNGERÐISKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarmessa kl. 11:00. Organisti Guðmundur Eiríksson. Prestur Guðbjörg Arnardóttir.

LAUGARÐÆLAKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarmessa kl. 13:00. Organisti Ingi Heiðmar Jónsson. Prestur Guðbjörg Arnardóttir.

VILLINGAHOLTSKIRKJA
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarmessa kl. 11:00. Organisti Guðmundur Eiríksson. Prestur Axel Árnason Njarðvík

FOSSHEIMAR
Annar í jólum, 26. desember.
Helgistund kl. 13:30. Undirleikur Guðmundur Eiríksson, prestur Axel Árnason Njarðvík.

HVÍTASUNNUKIRKJAN SELFOSSI
Aðfangadagur jóla 24. desember.
Fjölskyldustund kl. 16:30. Sunnudagur 30. desember.
Vitnisburðarsamkoma kl. 11:00.

KÁLFHOLTSKIRKJA
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 16.00

ÁRBÆJARKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 11.00 f.h.

HAGAKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14.00

SKARÐSKIRKJA
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 16.00.

Gamlársdagur 31. desember.
Áramótaguðsþjónusta kl. 14.00. (Sameiginleg fyrir prestakallið). *Sr. Halldóra Þorvarðardóttir*

ÁSÓLFSSKÁLAKIRKJA UNDIR EYJAFJÖLLUM
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 17:15. Hátíðasvör sr. Bjarna Þorsteinssonar. Prestur séra Brynhildur Óladóttir sóknarprestur Langanesprestakalls.

VÍKURKIRKJA Í MÝRDAL
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Aftansöngur kl. 18:00. Hátíðasvör séra Bjarna Þorsteinssonar. Samkór Mýrdælinga syngur. Organisti er Brian R. Haroldsson.

REYNISKIRKJA Í MÝRDAL
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 13:00. Organisti er Brian R. Haroldsson. Almennur safnaðarsöngur.

SKEIÐFLATARKIRKJA Í MÝRDAL
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14:30. Organisti er Brian R. Haroldsson. Félagar úr Samkór Mýrdælinga.

EYVINDARHÓLAKIRKJA UNDIR EYJAFJÖLLUM
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 16:00. Organisti Guðjón Halldór Óskars-son. Félagar úr kirkjukór Eyfellinga leiða söng.

STÓRA-DALSKIRKJA UNDIR EYJAFJÖLLUM
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14:00, Brian R. Haroldsson organisti. Félagar úr kirkjukór Eyfellinga.

DVALAR- OG HJÚKRUNARHEIMILIÐ HJALLATÚN Í VÍK
Fimmtudaginn 27. desember
Jólahelgistund kl. 17:00. Hljóð-færaleikari er Brian R. Haroldsson. Félagar úr Samkór Mýrdælinga.

SÓLHEIMAKAPELLA Í MÝRDAL
Sunnudagur, 30. desember.
Jólaguðsþjónusta kl. 13:00. Organisti er Brian R. Haroldsson. Almennur safnaðarsöngur. *Sr. Haraldur M. Kristjánsson*

MINNINGARCAPELLA SR. JÓNS STEINGRÍMSSONAR
Aðfangadagur jóla, 24. desember.
Miðnæturmessa kl. 23:30.

PRESTSBAKKAKIRKJA Á SIÐU
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14:00.

GRAFARKIRKJA Í SKAFTÁRTUNGU
Jóladagur, 25. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 16:00.

ÞYKKVABÆJARKLAUSTURS-KIRKJA Í ÁLFTAVERI
Annar í jólum, 26. desember.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 14:00.

Ásakórinn og Kirkjukór Prestsbakka-kirkju undir stjórn Zbigniew Zuchowicz organista. Sr. Jóhanna Magnúsdóttir prédikar og þjónar.

FUNDIR

KRABBAMEINSFÉLAG
ÁRNESSÝSLU

Símatími alla virka daga
frá kl. 13:00 til kl. 16:00
sími 788 0300.

Al-Anon

Al-Anon fundir á þriðjudögum
kl. 20:30, Hrísholti 8, Selfossi.

Al-Anon

Al-Anon fundur - Einn dagur
í einu. Laugardagsmorgnum
kl. 10, Hrísholti 8, Selfossi.

Matarfíkn OA

OA 12 spora fundir alla
sunnudaga kl. 9:45,
Hrísholti 8, Selfossi.

AA

Mán. kl. 21 - AA fundur
Þrið. kl. 12:05 - AA fundur
Þrið. kl. 19 - AA konufundur
Mið. kl. 19:30 - AA fundur
Fim. kl. 20 - AA fundur
Fös. kl. 20:30 - AA fundur
Lau. kl. 21 - AA Opinn fundur
Sun. kl. 11 - AA fundur
Sun. kl. 21 - AA fundur
AA Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á aa.is.

CoDA

Bataleið frá meðvirkni
Fundir alla laugardaga
kl. 10:30.
Hrísholti 8, Selfossi.
Nánari upplýsingar á coda.is.

Leiðin út á þjóðveg

Fundir í Rauðakrosshúsinu
Hveragerði, efri hæð,
fimmtudaga kl. 20:30.

Geðræktarmiðstöðin
Batasetur Suðurlands

Opnunartími í vetur
miðvikudaga kl. 10-14
Kaffi Líf (við hliðina á Nettó)
föstudaga kl. 10-14
í Strókhúsinu

HEILSA

Nudd –
Svæðanudd

Dáleiðsla

Augnlestur og
heilsuráðgjöfEinföld en áhrifarík
ráð við ýmsum
heilsuvandamálum

Alla fimmtudaga í
Heilsulindinni Miðgarði,
Austurvegi 4, Selfossi.

Heiðar Ragnarsson
Sími 898 1501

ÞJÓNUSTA



S: 662-1122
Daglegar ferðir
SELFOSS - REYKJAVÍK
SUÐURLAND



Bókhald • Framtöl • Skattskil
Launavinnslur • Ráðgjöf o.fl.

Austurvegur 6 - 800 Selfoss
Sími 482 3755 - kjarna@centrum.is

Ráð í rekstri !

ICECOOL

Bifreiða- og breytingaverkstæði
Gagnheiði 51, Selfossi
Sími 482 1361 - gunni@icecool.is

Hjá Maddy ehf.

Eyrangei 27 - 800 Selfoss
s. 482 3454 - maddy@maddy.is

Bókhald - ráðgjöf
skattskil

Þjónusta við
einstaklinga og
fyrirtæki
Persónuleg þjónusta

TAPAD/FUNDID



Vettlingar fundust fyrir utan
Selfosskirkju. Hægt er að nálgast
þá í afgreiðslu Prentmets á
Selfossi.

BÍLAR

KIETTUR

Bifreiðaverkstæði
Sími 482 4012, Hrísmýri 3, Selfossi
Þjónustuskóðanir Heklu-bifreiða og
almennar bílaviðgerðir.
Hjólástillingar



Dekkja- og smurþjónusta
Sími 482 4069



Gagnheiði 11
800 Selfossi
Sími 482 2200
GSM 894 2277
Fax 482 2777

Yfirbyggingar – Réttingar
Bílamálun – Rúðuskipti

TIL LEIGU

Hesthús til leigu

Til leigu á Suðurlandi, Þjórs-
árþakki. 26 hesta hús ásamt
reiðhöll og 60 m² íbúð getur
fylgt með. Íbúðin getur leigst
sér. Uppl. í síma 892 1355.

Íbúð til leigu

Til leigu 3ja herbergja íbúð í
nýbyggingu á annarri hæð.
Íbúðin er 74 m² og þar af
geymsla í sameign 2,2 m². Er
staðsett í Hólahverfinu, stutt í
leik- og grunnskóla. Leigist frá
1. jan 2019. Áhugasamir hafi
samband á akurholar6@gmail.
com.



Mynd: Vallaskóli á Selfossi.

Stytttra en við höldum

Nemendur í 6. bekk í Valla-
skóla á Selfossi tóku í
haust þátt í verkefninu „Göng-
um í skólann“. Nemendur voru
fræddir um mikilvægi hreyf-
ingar og hversu gott það er fyr-
ir okkur og umhverfið ef allir
ganga í skólann. Á hverjum
degi var merkt við það hvernig
nemendur komu í skólann,
hvort þeir komu á farartæki
eða með virkum ferðamáta.
Nemendur voru mjög duglegir
að ganga og hjóla í skólann
á meðan verkefnið stóð yfir.
Annar hluti verkefnisins fólst í
því að nemendur gengu á milli
staða hér á Selfossi og mældu
vegalengdirnar frá skólannum að
þeim. Mældu í tíma, metrum og

skrefum. Skemmtilegt verkefni
sem allir höfðu gaman af. Loks
var verkefnið tengt við íslensku
og samfélagsfræði en nemendur
unnu texta og mynd um alla
staðina sem gengið var að. Verkefnið
hengdu nemendur svo upp
á áberandi stað í skólann með
yfirskriftinni „Stytttra en við
höldum.“

Nemendur vonast til að verkefnið
hvetji aðra til að vera dug-
legir að ganga á milli staða og
einnig að hvetja fleiri bekki til
að vera með í verkefninu á næsta
ári. Íþrótt- og Ólympíusam-
band Íslands sendi árganginum
svo glaðning fyrir þátttökuna.
Þau fengu bolta og fleira sem
nýtist vel í frímínútum.

Útgáfuteiti á Bókakaffinu

Það var notaleg stemning á
Bókakaffinu á Selfossi sl.
fimmtudagskvöld þegar Halla
Ósk Heiðmarsdóttir var að fagna
útkomu bókar sinnar *Ár eftir ár,
minningarlaupur*. Halla Ósk
kynnti bók sína fyrir viðstöddum:
„Þetta virkar svipað og
minningarnar á Facebook. Það
er einn mánaðardagur á hverri
blaðsíðu, ekkert meira. Hug-
myndin er að bókin endist árum
saman, ólíkt dagbókum sem fara
gjarnan hálfskrifaðar í ruslið um
áramót. Á hverjum degi skrifum
við niður minningar eða atvik,
árlega á sömu síðu. Þannig fáum
við tækifæri til að líta til baka
og rifja upp fortíðina og auðvitað
að má líka skrifa eitthvað sem
gerðist fyrir löngu. Eftir nokk-
ur ár ætti bókin svo að verða
eins og hrafnslaupurinn, full af
minningadýsum.“



Boðið var upp á dýrindis
jólalögg, kaffi og örlitla brjóst-
birtu frá Frakklandi. Fjölskylda
Höllu Óskar söng saman tvö lög
en svo sungu þær systur önnur
tvö. Lagið í spilaranum hér að

ofan er í flutningi þeirra allra;
Höllu Óskar Heiðmarsdóttur,
Sigríðar Emblu Heiðmarsdóttur,
Auðar Hörpu Ólafsdóttur og
Inga Heiðmars Jónssonar sem
lék undir á píanó.



Lagnabjónustan ehf

Pípulagnir - Efnissala
482 2311 ☎ 696 2311
Skrifstofa Þjónustusími





Þakkarbréf

Sunnulækjarskóli þakkar ykkur öllum sem styrktu okkur á góðgerðardögunum sem voru haldnir 5.-7. desember.

Ágóði góðgerðadagana rennur til góðgerðamála í nærsamfélaginu. Á þessu ári urðu Björgunarfélag Árborgar fyrir valinu varð afrakstur Góðgerðadaganna 1.503.274 kr.

Fulltrúar Björgunarfélags Árborgar mættu svo í Sunnulækjarskóla fimmtudaginn 13. des. og fengu peningagjöfina afhenta.

Þetta væri þó ekki hægt án stuðnings frá fyrirtækjum í nærsamfélaginu. Því viljum við senda ykkar okkar besta þakki fyrir stuðninginn og óska ykkar gleðilegra jóla og farsælt komandi ár.



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir tilboðum í: „Larsenstræti 2019“

Verkið felur í sér gerð á tveimur nýjum botnlöngum út úr götunni Larsenstræti.

Verktaki skal jarðvegsskipta götustæði samkvæmt kennisniðum, leggja styrkar- og burðarlög, malbika götur og gangstíga, steypa kantsteina og þökuleggja. Verktaki skal einnig leggja fráveitu, vatnsveitu, hitaveitu og ýmist leggja eða aðstoða við lagningu annara veitulagna.

Verklok eru 26. júlí 2019.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	6800 m ³
Styrktarlag	9500 m ³
Malbik	3200 m ²
Fráveitulagnir	630 m
Vatnsveitulagnir	286 m
Hitaveitulagnir	251 m

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi frá og með þriðjudegnum 18. desember 2018. Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið skulu hafa samband við Ingibjörgu á skrifstofu Eflu á Suðurlandi í síma 412 6900, eða með tölvupósti í netfangið utbod.sudurland@efla.is og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá í kjölfarið útboðsgögnin send í tölvupósti.

Tilboðum skal skila til Eflu verkfræðistofu, Austurvegi 1-5, 800 Selfoss fyrir kl. 11 þriðjudaginn 15. janúar 2019 og verða þau opnuð þar að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Framkvæmda og veitusvið Árborgar

Óskum íbúum í Árborg gleðilegra jóla
og farsældar á komandi ári.

Þökkum stuðninginn á
árinu sem er að líða.



Marel gaf vog til fæðingadeildar HSU

Þann 13. desember sl. fékk Heilbrigðisstofnun Suðurlands á Selfossi ánægjulega heimsókn frá fyrirtækinu Marel á Íslandi. Erindi gestanna var að færa fæðingadeildinni á Selfossi ungbarnavog að gjöf, en fyrirtækið er einmitt þekkt fyrir framleiðslu á hágæða vogum. Marel hefur haft það til siðs undanfarin ár að færa veglegar gjafir á aðventunni í þágu samfélagsins og að þessu sinni naut HSU þessarar góðu hefðar Marel.

Vogin mælir þyngd með tveggja gramma nákvæmni og kemur með eilífðarábyrgð. Á henni er mælistika svo hægt er að mæla lengd barnanna

samhliða vigtun. Hugbúnaður vogarinnar gerir enn fremur ráð fyrir hreyfingu og því kemur ekki að sök þó börnin kunni að hreyfa sig á meðan þau eru vigtuð.

Nýja vogin kemur sér einstaklega vel og leysir af hólmi eldri og ónákvæmari vog. Í tilkynningu frá HSU er fyrirtækinu Marel færðar þakkir fyrir þessa veglegu, góðu og kærkomnu gjöf sem mun í framtíðinni vigta sunnlensk ungbörn enn nákvæmar en áður. Þar eru Sunnlendingar einnig hvattir til að fara í auknar barneignir svo þeir geti notið nýju vogarinnar og spornað við fækkun Íslendinga í leiðinni.



Frá hægri: Þórarinn Kristjánsson frá Marel, Anna María Snorraddóttir, framkvæmdastjóri hjúkrunar HSU, Sigrún Kristjánsdóttir yfirljósmóðir HSU og Arndís Mogensen ljósmóðir HSU.



Vogin sem Marel gaf HSU.

HREINGERNINGA-Þjónusta Suðurlands ehf.

Allar ræstingar
Steinteppabreinsun, teppabreinsun, bön, gluggabreinsun o.fl.
Símar 483 3827 og 897 8444
Þreint um allt Suðurland

Tækniþjónusta Suðurlands ehf. Selfossi

Sjónvarpskerfi fyrir hótél og gistihús
Öryggiskerfi
Efirlitsmyndavélakerfi
Hljóðkerfi
Símkarfi o.fl.
Sérhæfing - Þekking - Reynsla
Gunnar Guðmundsson
sími 694 4922
Vilmundur Sigurðsson
sími 779 6777

Endurmenntun Lbhi

Námskeið fyrir þig!
Í pottinn búið
pottaplöntur, ræktun, umhirða
2. mars 2019 hjá Lbhi
á Reykjum - Garðyrkjakólinn

www.lbhi.is/namskeid
endurmenntun@lbhi.is • 433 5000

DFS.is
FRÉTTAVEFUR SUÐURLANDS

Fáðu tilboð í auglýsingapakka í blaðið og á vefinn!

Hafðu samband
Sími 482 1944
dfs@dfs.is

FROST

KÆLIKERFI - FRYSTIKERFI
HÖNNUN - SALA - ÞJÓNUSTA
HÁHEIÐI 9, SELFOSI - WWW.FROSTMARK.IS

Raf- og Kæli-Þjónustan ehf.

Sími 660 2970

- Uppsetn. og viðhald á kæli- og frystikerfum
- Ísskápavíðgerðir
- Almennar raflagnir

GK GLUGGAR

Norður-Nýjabæ | 851 Helli | 566 6787
www.gkgluggar.is | gkgluggar@gkgluggar.is

veislur & veitingar
opið alla daga

rauða húsið
restaurant Eyrarbakka

raudahusid.is
483-3330
Búðarstíg 4 • 820 Eyrarbakka
raudahusid@raudahusid.is

Rétting og málun

Vottað réttingaverkstæði
Cabas tjónaskoðun

Breiðumýri 1, Selfossi
☎ 480 8020

FYLGD
Útfararþjónusta

Gísli G. Guðmundsson Svanhildur Eiríksdóttir Elfar P. Sigurjónsson

Vistvænar íslenskar kistur, krossar og legsteinar
Sími 482 4300 • www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is

NÝTT

Vinnuvélanámskeið á netinu!
www.vinnuvelaskolinn.is

Josera.
super premium
gæludýrafóður

Fæst hjá
BYKO Selfossi

VÉLSMÍÐJA SUÐURLANDS ehf
Selfossi Gagnheiði 5 Sími: 482 1980

Efnissala Rennismiði Innréttingar Járnsmiði

Gagnheiði 5, Selfossi
Sími 482 1980

Hjólbarðarþjónusta Magnúsar
Gagnheiði 25 - Sími 482 2151

HM

Hjólbarðar
Smurþjónusta
Betri vörur - betra verð

Bílamerkingar
Strigaprentun
Fatamerkingar
Gluggafilmur
Límmiðar
Skiltagerð
Filmulausnir og merkingar

Háheiði 6, Selfossi s: 833 2299
filmulausnir@filmulausnir.is
Ópið mánudaga til föstudaga frá kl. 9 - 17

Bílasprautun - Bílaréttingar Bílrúðuskipti

Bilverk BA

- þar sem fagmennirnir vinna
★★★★★ Vottað verkstæði
Gagnheiði 3 - Selfossi
Sími 482 2224 / 899 5424 - bilverkba.is

Jiibbii
Siggaferðir

- Flutningaþjónusta -

Selfoss - Reykjavík f.h. og e.h.
Reykjavík - Selfoss f.h. og e.h.

Reykjavík - Selfoss
Hella - Hvolsvöllur
Sími 772 6010

MERKINGAR LASERSKURÐUR FRÆSINGAR PRENTUN

Kennslustofa 60

SB SKILTAGERÐ
Þorlákshöfn - Sími 483 1955 - www.sbskilti.is